Macolin, 3 novembre 2022

Sport Suisse light 2022

Conséquences du coronavirus sur les habitudes en matière d'activité physique et sportive de la population

Markus Lamprecht, Rahel Bürgi

Observatoire Sport et activité physique Suisse

Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung

SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

Retour à la nature

Le sport paralysé par la pandémie de coronavirus

Le sport n'est pas le problème, c'est la solution

Sport populaire: interdiction de faire plus qu'un petit tour à pied ou à vélo

Il termine un Ironman sans sortir de chez lui

Boom des activités d'extérieur en période de coronavirus: la randonnée et le jogging en vogue

Matchs de football à huis clos

Football: le coup d'envoi de la reprise se fait attendre

20 000 tests pour les athlètes professionnels?

Aucune preuve de dangers liés au sport

Conséquences à long terme du manque d'activité

Faire du ski malgré la crise sanitaire?

Le manque d'activité physique, facteur d'aggravation de la dépression

Garder la forme chez soi, un casse-tête pour les athlètes

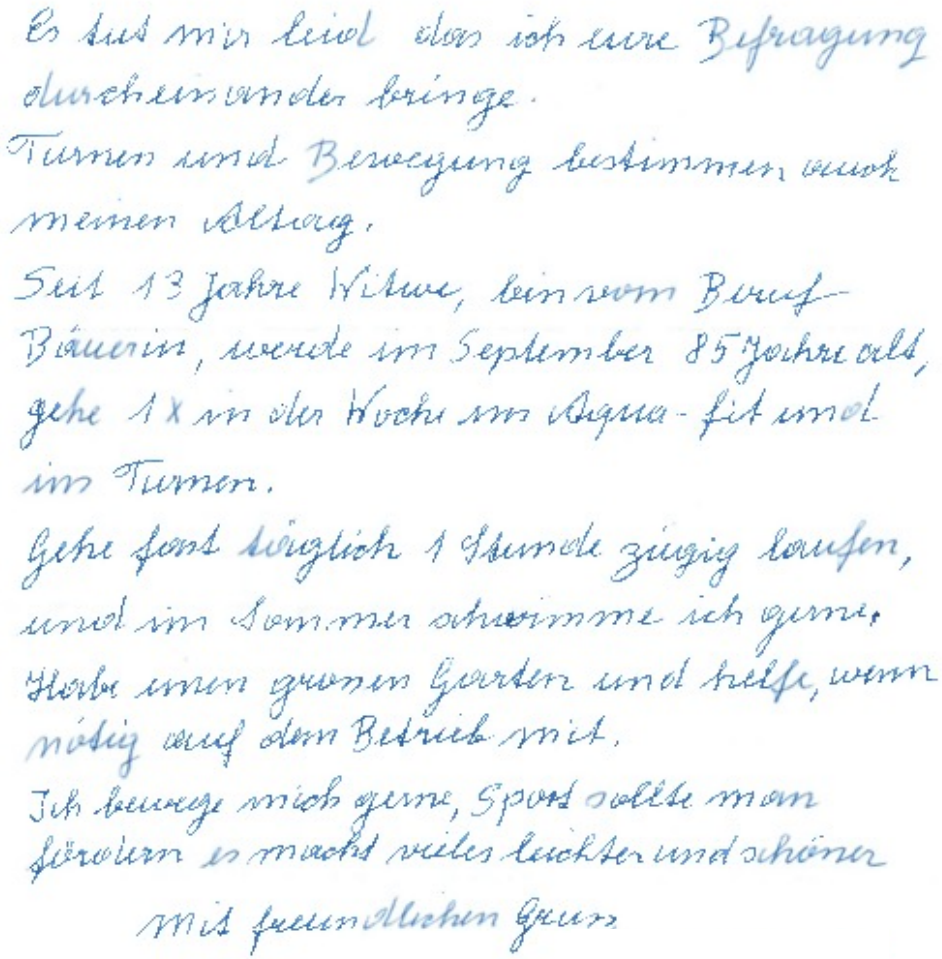
Le sport populaire quasiment au point mort

Lors de la pratique du sport, les virus pénètrent profondément dans les poumons

Questions

- Dans quelle mesure le coronavirus a-t-il influé sur les habitudes sportives de la population?
- Y a-t-il des différences en fonction de l'âge, du sexe, du lieu de résidence ou du statut social?
- Comment le coronavirus a-t-il affecté les différents sports et contextes?
- Comment les mesures de lutte contre le coronavirus ont-elles été évaluées?

Sport Suisse light 2022: méthodes et échantillonnage

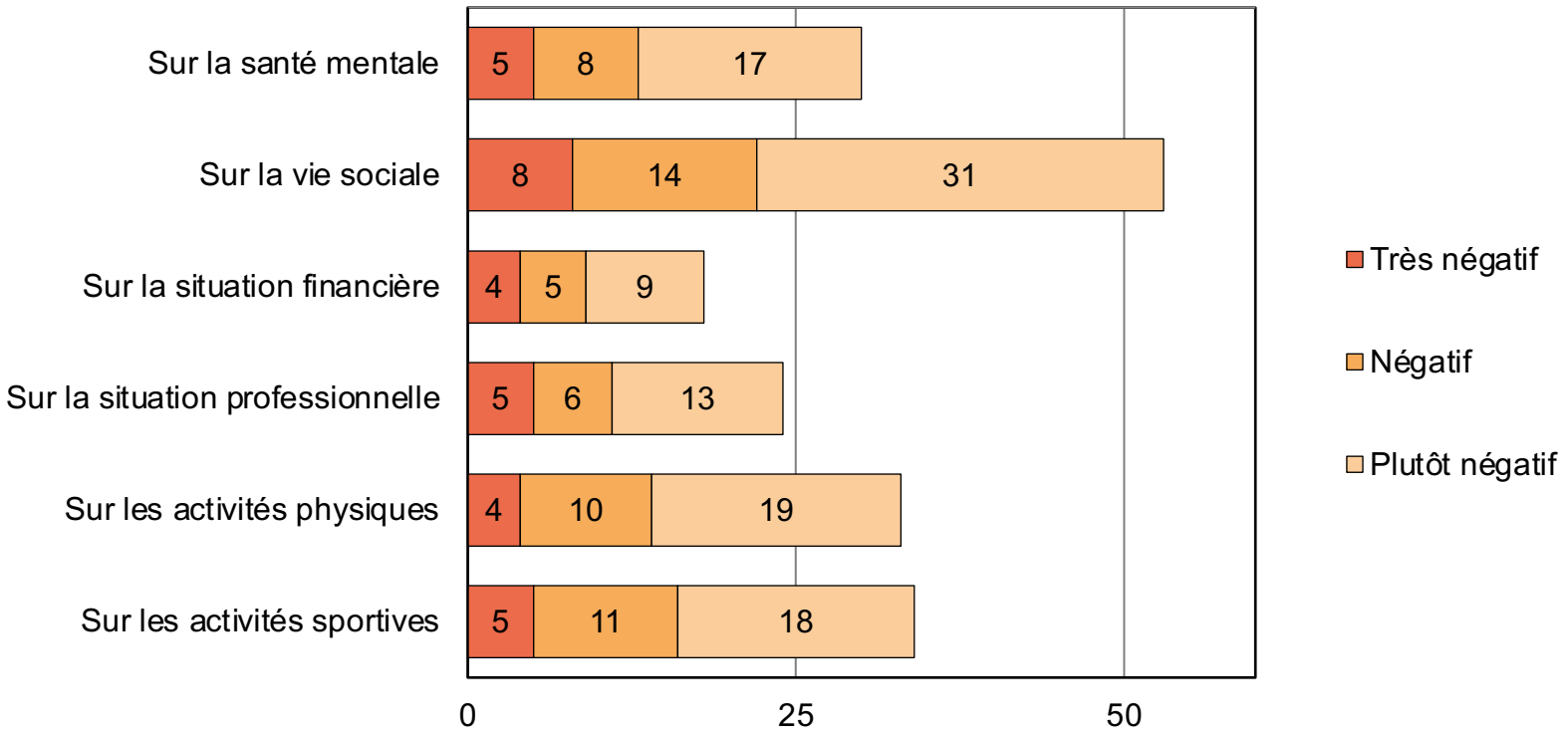


Es tut mir leid dass ich eure Befragung
durcheinander bringe.
Turnen und Bewegung bestimmen auch
meinen Alltag.
Seit 13 Jahre Witwe, kein vom Beruf-
Bäuerin, werde im September 85 Jahre alt,
gehe 1 x in der Woche ins Aqua-fit und
ins Turnen.
Gehe fast täglich 1 Stunde zügig laufen,
und im Sommer schwimme ich gerne.
Habe einen grossen Garten und helfe, wenn
nötig auf dem Betrieb mit.
Ich bewege mich gerne, Sport sollte man
fördern es macht vieles leichter und schöner
Mit freundlichen Gruss

P.S. Habe keine Internet

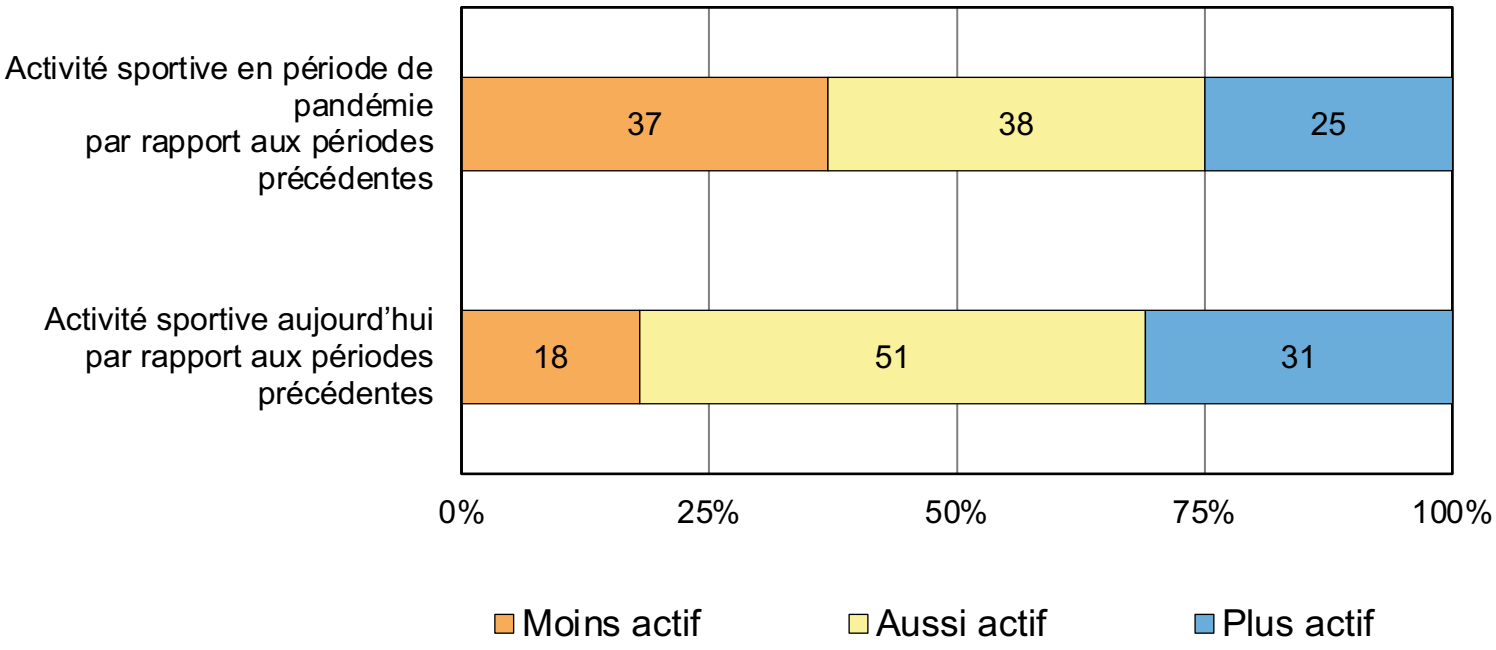
- Sondage en ligne en allemand, en français et en italien
- 2130 personnes interrogées
- Représentatif de la population suisse âgée de 15 ans et plus
- De juin à juillet 2022
- Possibilité de comparaison avec «Sport Suisse 2020»

Impact de la pandémie de COVID-19



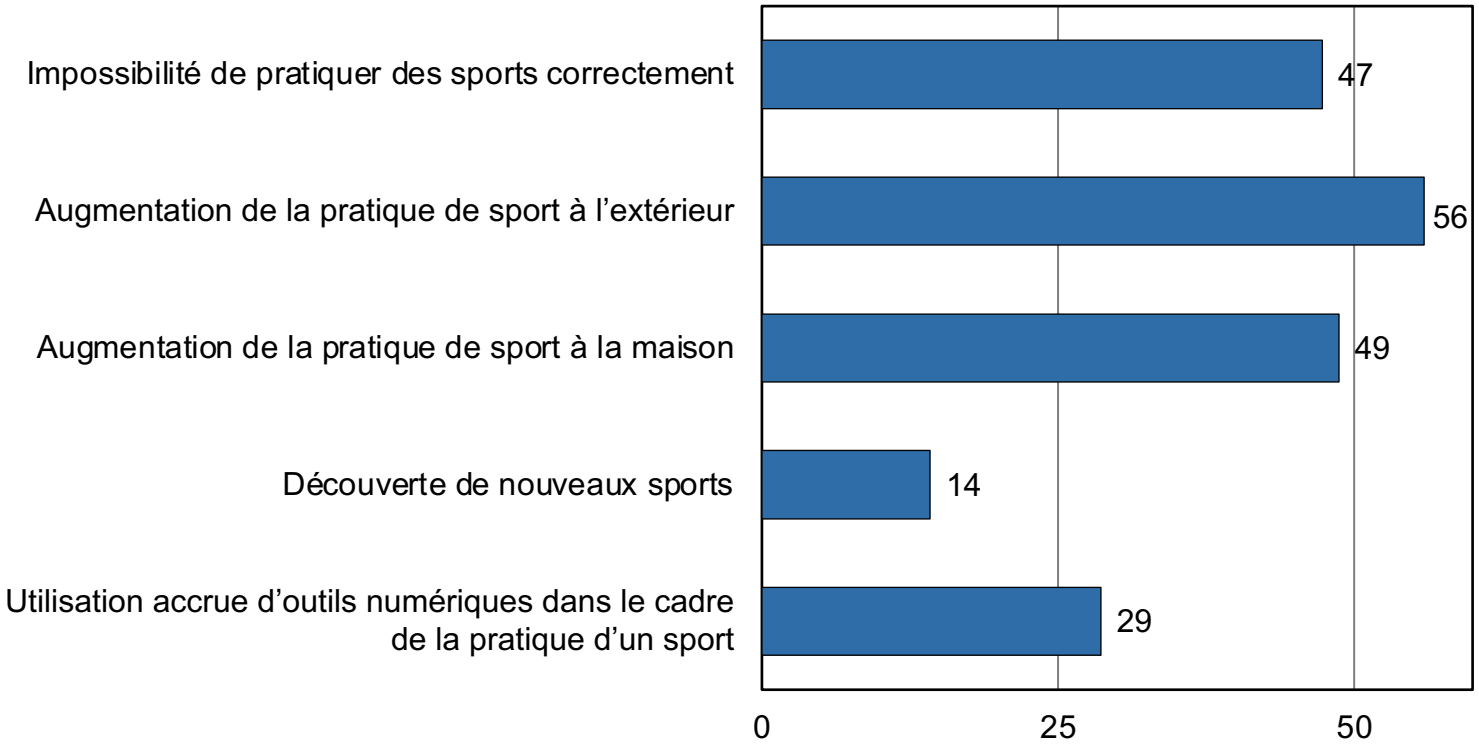
- Conséquences considérables, en particulier sur la pratique d'activités physiques et sportives
- Il n'y a pas seulement des conséquences négatives
- Tous les groupes de population ne sont pas touchés de la même manière

Conséquences sur les habitudes sportives



- Net recul de l'activité sportive entre mars 2020 et mars 2022
- L'activité sportive a de nouveau augmenté à l'été 2022

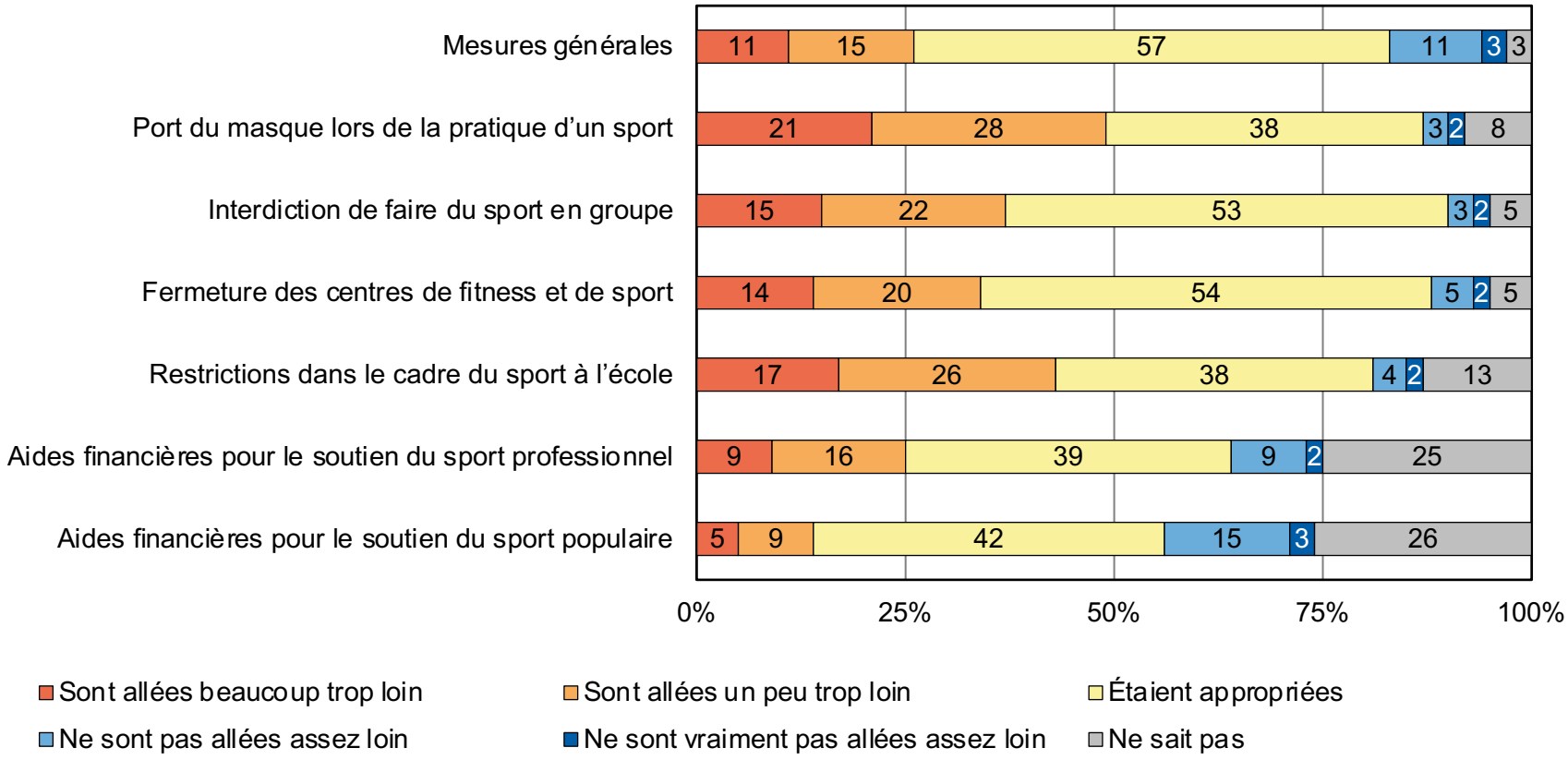
Évolutions au cours de la pandémie



- La pandémie a modifié les habitudes sportives:

  augmentation de la pratique à l'extérieur, à la maison, et avec des outils numériques

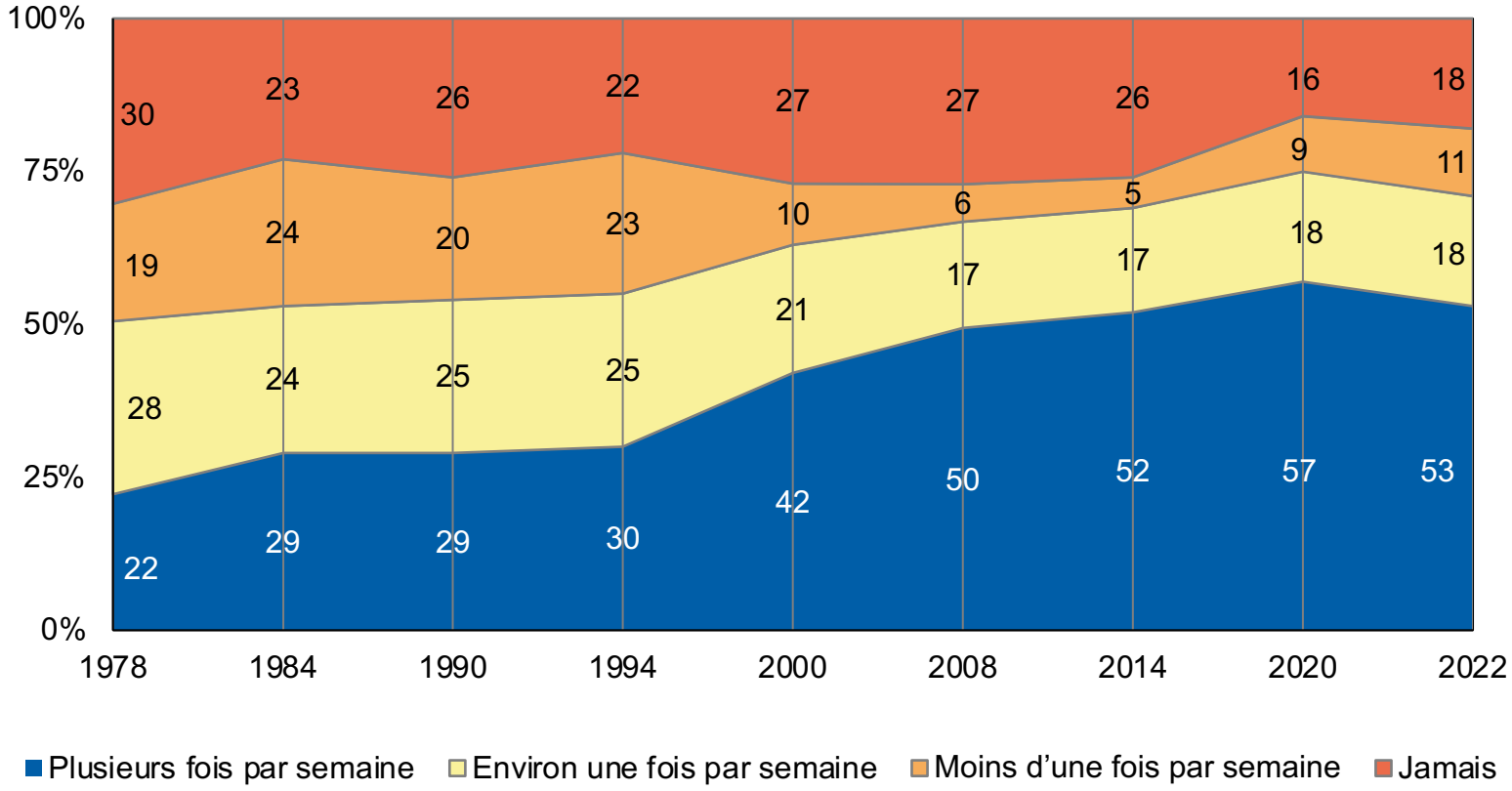
Opinion concernant les mesures de lutte contre la pandémie



- Fort degré d'acceptation des mesures de lutte contre le coronavirus, bien qu'un peu moins élevé dans le domaine du sport
- Large soutien des aides au sport populaire et au sport professionnel

SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

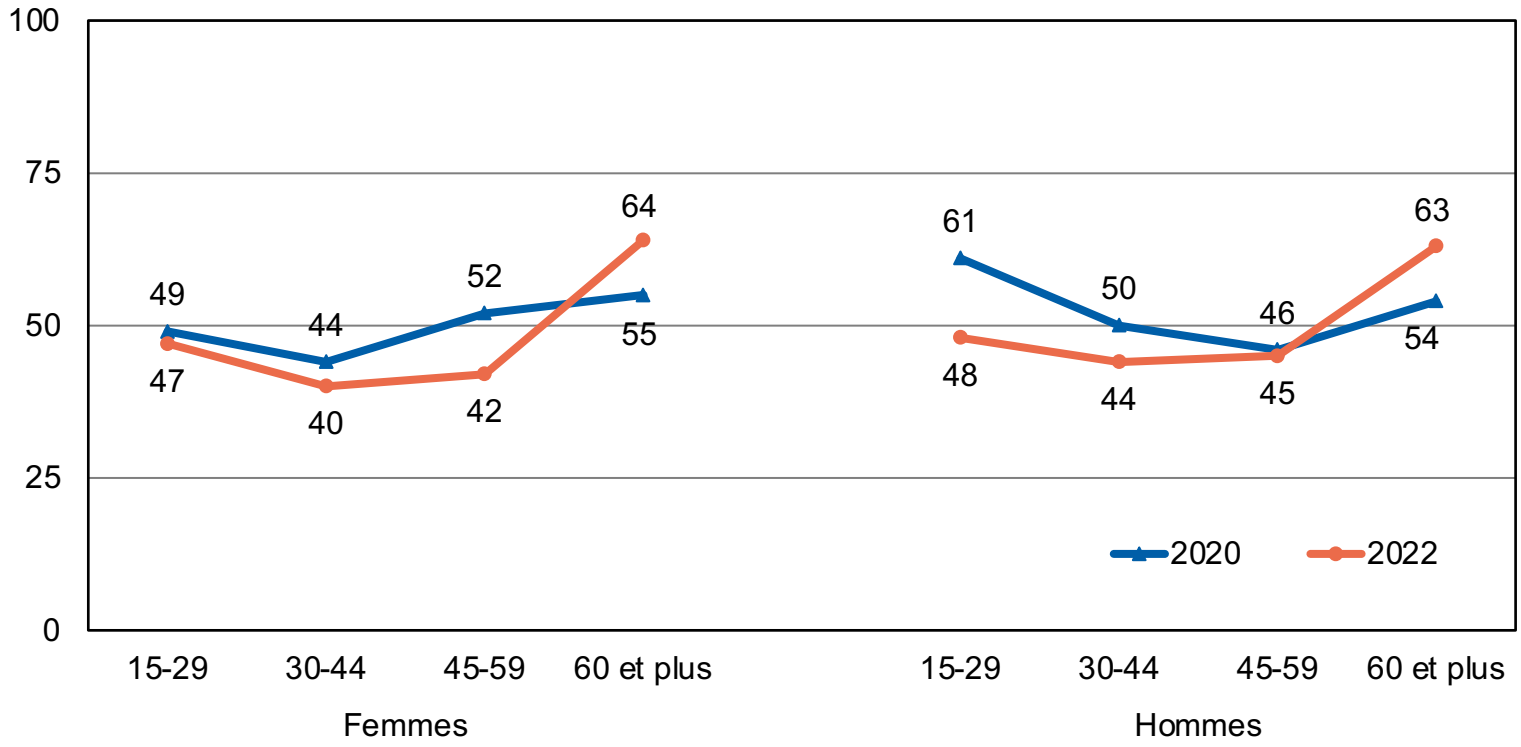
Évolution de l'activité sportive au fil du temps



- L'activité sportive de la population suisse a diminué ces trois dernières années.
- Elle reste cependant légèrement supérieure aux chiffres de 2014.

SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

Différences en fonction de l'âge et du sexe
(Part des «très actifs»)



- Recul de l'activité sportive chez les hommes les plus jeunes et les femmes de 45 à 59 ans
- Augmentation de l'activité sportive chez les plus de 60 ans

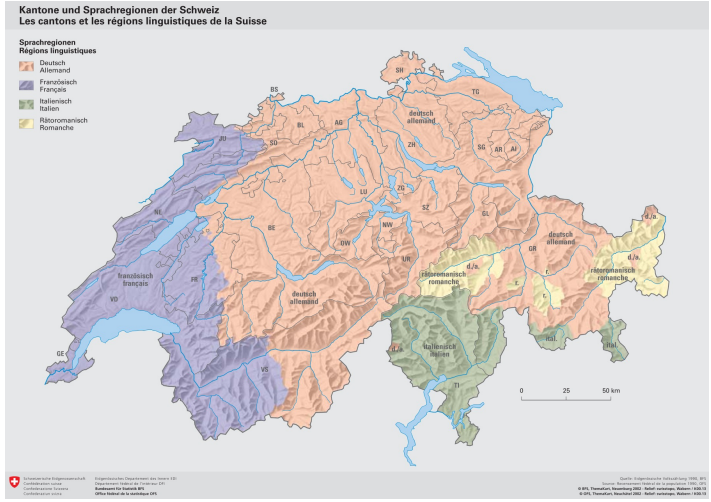
SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

Différences entre les groupes de population

- *Différences régionales*
  Le recul de l'activité sportive est nettement plus fort en Suisse romande et italienne.

- *Différences sociales*
  Les différences sociales concernant les habitudes en matière d'activité physique et sportive ne se sont pas accentuées entre 2020 et 2022.

- *Personnes non sportives*
  Hausse du nombre de personnes non sportives (18%); la moitié d'entre elles souhaiteraient cependant (re)devenir actives



SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

Conséquences sur les sports

	Pratique (en % de la population)
Randonnée pédestre, randonnée en montagne	58
Cyclisme (hors VTT)	36
Natation	30
Ski (hors randonnée à skis)	27
Jogging, course à pied	22
Musculation, body-building	20
Fitness, individuel ou collectif	16
Yoga, Pilates, tai-chi	15
Marche, marche nordique	12
VTT	11
Randonnée en raquettes à neige	9
Gymnastique	7
Danse	6
Football	6
Inline-skating	5
Tennis	3
Sports de combat	2

Conséquences sur les sports

	Pratique (en % de la population)
Randonnée pédestre, randonnée en montagne	58
Cyclisme (hors VTT)	36
Natation	30
Ski (hors randonnée à skis)	27
Jogging, course à pied	22
Musculation, body-building	20
Fitness, individuel ou collectif	16
Yoga, Pilates, tai-chi	15
Marche, marche nordique	12
VTT	11
Randonnée en raquettes à neige	9
Gymnastique	7
Danse	6
Football	6
Inline-skating	5
Tennis	3
Sports de combat	2

Recul depuis 2020

Augmentation depuis 2020

Conséquences sur l’infrastructure et le contexte

- *Net recul de l’utilisation:*
  Téléphériques et remontées mécaniques
  Piscines intérieures
  Piscines en plein air, lacs/rivières
  Gymnases et salles de sport
  Centres privés de fitness et de sport
  Patinoires de glace et artificielles

- Recul global du sport de compétition

- Nette diminution des vacances et voyages sportifs à l’étranger, compensée seulement en partie par leur hausse en Suisse

Conséquences pour les clubs et les centres de fitness

- *Adhésion à des clubs:*

  Départs: 6% de la population suisse
  Inscriptions: 3% de la population suisse

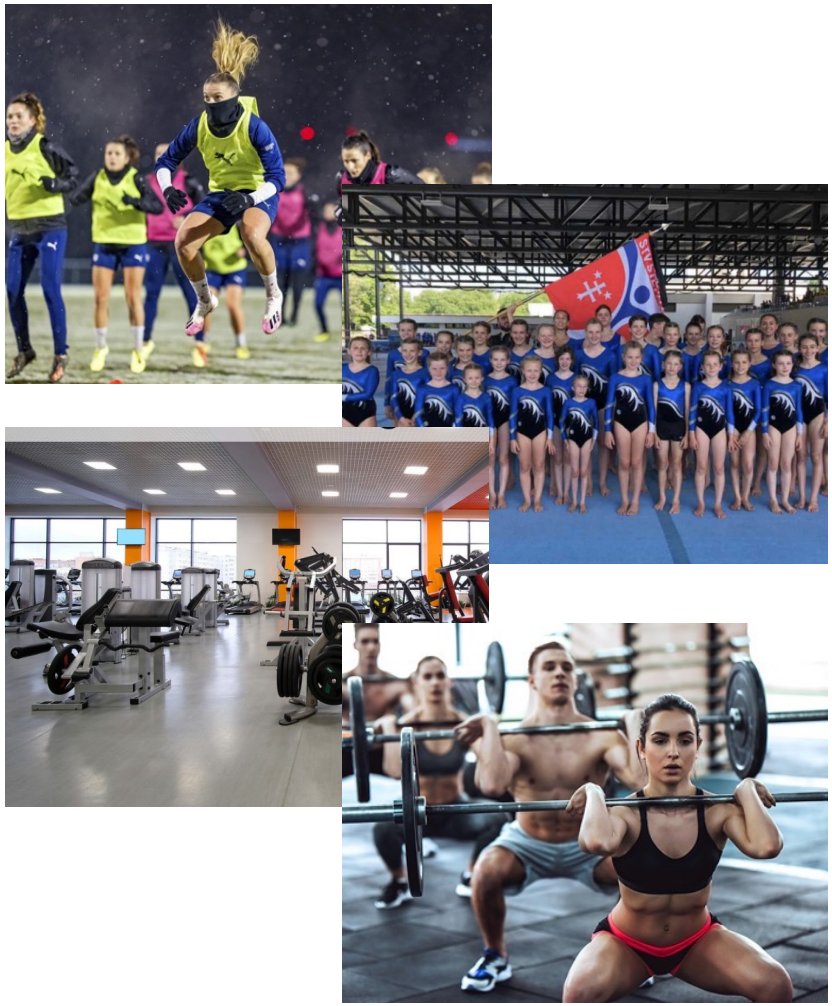
  22% de la population suisse est membre d'un club sportif en 2022.

  Pas de changement concernant l'engagement bénévole

- *Inscription à des centres de fitness:*

  Résiliation d'abonnement: 9% de la population suisse
  Souscription d'abonnement: 8% de la population suisse

  18% de la population suisse est inscrite à un centre de fitness en 2022



Conclusion

- La pandémie a modifié les habitudes sportives.
- Le recul de l’activité sportive n’est pas dramatique, mais il est sans précédent.
- Tous les groupes de population, sports et contextes ne sont pas touchés de la même façon.
- Ces changements dans les habitudes sportives sont-ils permanents?

Merci de votre attention!

SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium