Sport Suisse 2020

Rapport sur les enfants et les adolescents

Conduite de l'étude

Sélection de conclusions

- Dans quelle mesure les enfants et les adolescents font-ils du sport en Suisse?
- Qui, quoi, combien d'heures?
- Qui sont les enfants et les adolescents qui ne font pas de sport?
- Quel rôle jouent les clubs sportifs et l'école?

Rahel Bürgi, Markus Lamprecht
Observatoire Suisse du Sport
Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung

SPORTOBS
Observatoire Suisse du Sport

Responsables et partenaires de l'étude

Responsables:

- Office fédéral du sport OFSPO
- Swiss Olympic
- Bureau de prévention des accidents bpa
- Suva
- Office fédéral de la statistique OFS

swiss olympic spirit of sport

suva

bfu bpa upi

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la statistique OFS

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO

Partenaires:

- Cantons (BE, BL, GR, SG, ZG, ZH)
- Villes (Zurich, Winterthour, St-Gall, Rapperswil-Jona)

Méthodes et échantillon

- *Population:*
  enfants (10-14 ans) et adolescents (15-19 ans) résidant en Suisse
- *Période de recueil des données:*
  mars à août 2019
- *Type d'enquête:*
  enfants: par téléphone
  adolescents: par téléphone/en ligne (au choix)
- *Durée de l'enquête:*
  env. 40 min
- *Echantillon:*
  aléatoire à partir des registres de l'OFS
- *Taille de l'échantillon:*
  1501 enfants
  1906 adolescents

Volume de l’activité sportive et évolution

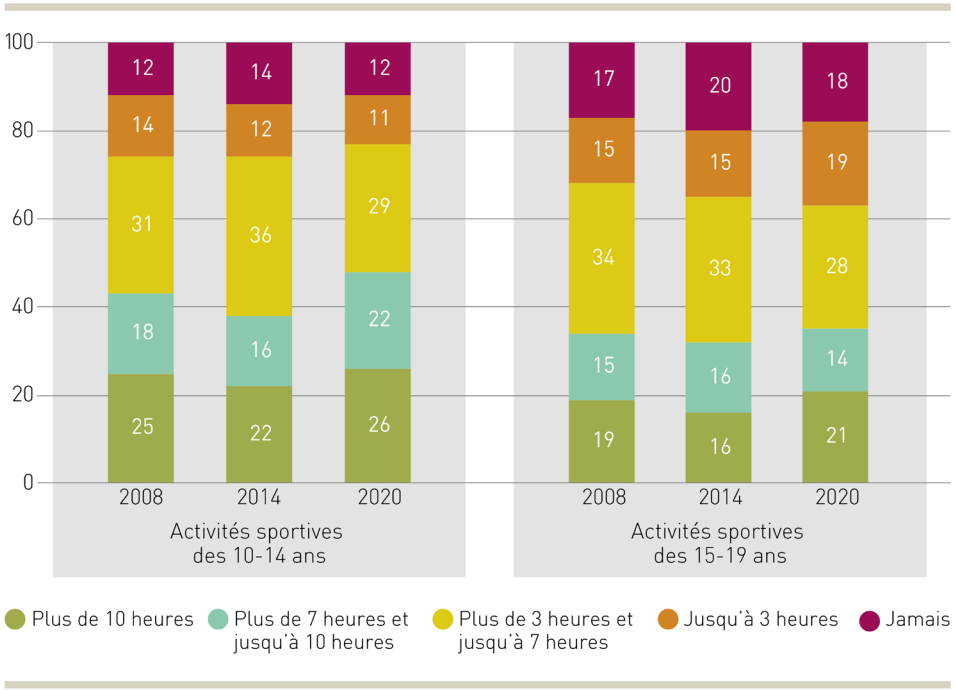
	Nombre moyen d’heures de sport par semaine (hors leçons d’éducation physique obligatoires)		
	2008	**2014**	**2020**
10–14 ans	7,3	6,6	
15–19 ans	6,1	5,6	

Volume de l’activité sportive et évolution

	Nombre moyen d’heures de sport par semaine (hors leçons d’éducation physique obligatoires)		
	2008	**2014**	**2020**
10–14 ans	7,3	6,6	7,5
15–19 ans	6,1	5,6	6,5

- Le nombre moyen d’heures de sport a augmenté depuis 2014 pour les enfants et les adolescents et se situe aujourd’hui légèrement au-dessus du niveau de 2008.
- Les enfants font 9,6 heures de sport par semaine contre 7,5 heures pour les adolescents, y compris les leçons d’éducation physique obligatoires.

Volume de l’activité sportive et évolution

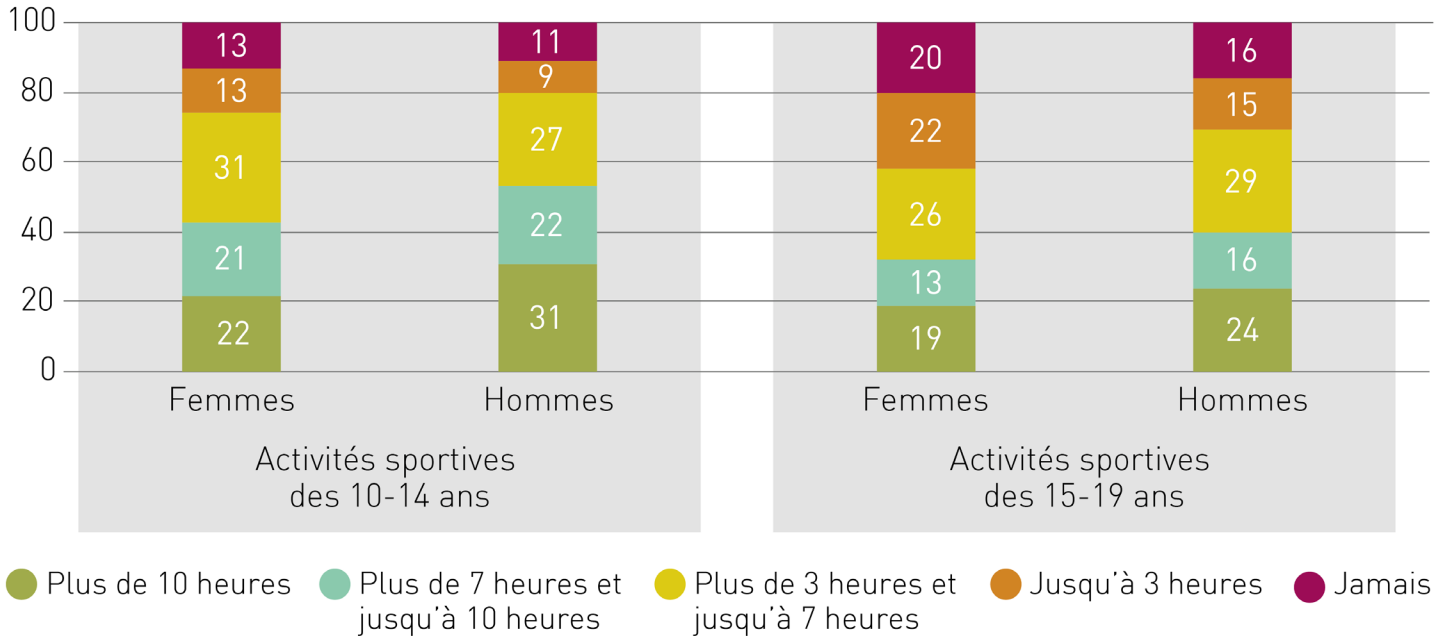


- Augmentation du nombre de sportifs très actifs (plus de 7h/semaine) chez les enfants et les adolescents

- Légère diminution du nombre d’enfants et d’adolescents qui ne font pas de sport

- Augmentation du nombre de sportifs peu actifs (jusqu’à 3h/semaine) chez les adolescents

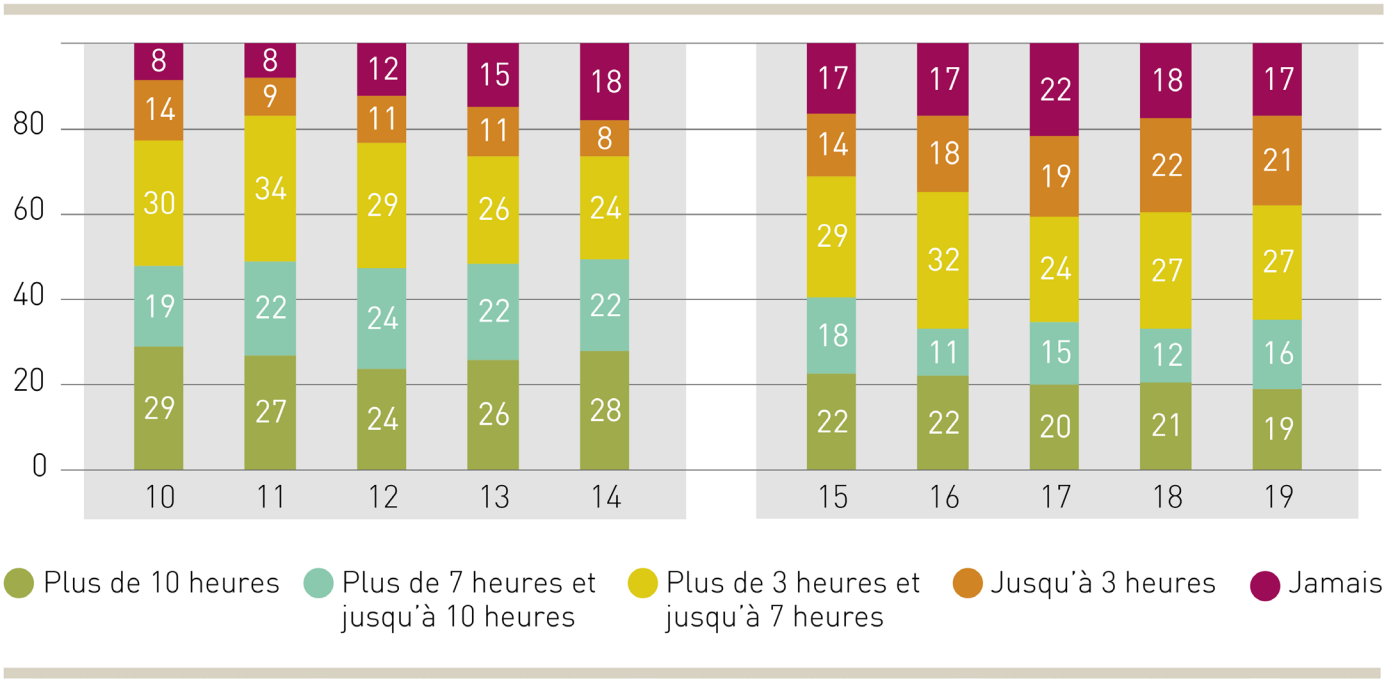
Activité sportive selon le sexe



- Les différences qui existaient entre les genres se sont réduites depuis 2014.

- Les garçons et les jeunes hommes continuent toutefois à faire plus de sport que leurs camarades féminines.

Activité sportive selon l'âge



- Les enfants font plus de sport que les adolescents.

- Transitions critiques au cours de la scolarité: entre les degrés primaire et secondaire I et à la fin de la scolarité obligatoire.

Facteurs influençant l'activité sportive

- sexe et âge (en particulier au moment des transitions scolaires)
- origine sociale (formation, revenu, activité sportive des parents)
- passé migratoire
- région linguistique et type de commune de résidence (ville/campagne)

Sports préférés des enfants et des adolescents

	Enfants (mention en % des 10-14 ans)
Ski alpin	59,2
Natation	55,4
Cyclisme (hors VTT)	54,8
Football	49,0
Randonnée pédestre, randonnée en montagne	27,0
Gymnastique	18,4
Jogging, course à pied	15,7
Danse	15,5
Tennis	9,8
Luge, bobsleigh	9,8
Unihockey	9,1
Basketball	9,1
Snowboard	8,9
Sports de combat, autodéfense	8,7
Equitation, sports équestres	8,4
Skateboard, waveboard, trottinette	8,1

	Adolescents (mention en % des 15-19 ans)
Ski alpin	42,8
Natation	40,2
Cyclisme (hors VTT)	36,8
Randonnée pédestre, randonnée en montagne	29,0
Jogging, course à pied	28,5
Musculation, bodybuilding	22,5
Football	22,0
Fitness, individuel ou collectif	15,6
Danse	14,6
Snowboard	12,3
Volleyball, beach-volley	8,7
Basketball	8,6
Sports de combat, autodéfense	8,4
Gymnastique	7,5
Tennis	6,2
Luge, bobsleigh	5,8

Non-sportifs

- La part des enfants et adolescents ne pratiquant aucun sport a légèrement diminué depuis 2014.
- Les enfants et adolescents sportivement inactifs ont une image positive du sport et relatent des expériences positives en lien avec le sport.
- Le manque de temps et de motivation ainsi que l'existence d'autres loisirs et centres d'intérêt sont les principales raisons invoquées pour justifier l'inactivité.
- Les véritables réfractaires au sport sont rares.
- 74% des enfants et 52% des adolescents non sportifs déclarent vouloir entamer ou reprendre une activité sportive.

Sport en club

	Affiliation à un club sportif (en %)		
	2008	**2014**	**2020**
10–14 ans	62	62	67
15–19 ans	47	43	41

- Les clubs sportifs jouent un rôle majeur dans la pratique régulière du sport chez les enfants et les adolescents. La pratique d'une activité sportive libre dans un cadre informel progresse toutefois avec l'âge.

- Les filles et les jeunes femmes, la population étrangère ainsi que les citadins sont sous-représentés dans les clubs sportifs.

- En moyenne, les enfants deviennent membres d'un club sportif à 6,5 ans, le plus souvent d'un club de football ou de gymnastique.

Sport à l'école

- L'école touche tous les enfants quels que soient leur sexe, leur origine sociale et leur nationalité.
- Les élèves apprécient les leçons d'éducation physique obligatoires (auxquelles ils attribuent la note 5,0) et le sport scolaire facultatif (note 5,3).
- Les leçons d'éducation physique obligatoires et le sport scolaire facultatif motivent fortement deux tiers des enfants à faire du sport en dehors de l'école.
- Les offres telles que les leçons en mouvement, les journées sportives et de jeu ainsi que les camps de sport scolaire ou le matériel de jeu mis à disposition durant les récréations contribuent à accroître le niveau d'activité physique des enfants.

A retenir

- Les enfants et les jeunes ont accru leur pratique sportive depuis 2014.
- Les différences qui existaient entre les genres se sont réduites depuis 2014, même si les garçons et les jeunes hommes continuent de faire plus de sport que leurs camarades féminines.
- L'origine sociale, la nationalité et le type de commune de résidence ont une influence sur la pratique sportive.
- Les clubs sportifs et le sport scolaire sont des moteurs essentiels pour l'activité physique et sportive des jeunes.

Merci pour votre intérêt !

SPORTOBS
Observatoire Suisse du Sport