



# Scheda informativa

---

Data:

26 giugno 2019

---

## Professioni psicoterapeutiche

### 1 Introduzione

L'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (AOMS) assume i costi di una psicoterapia. L'articolo 2 capoverso 2 dell'ordinanza sulle prestazioni (OPre; RS 832.112.31) definisce la psicoterapia come una forma di terapia che:

- concerne malattie psichiche e psicosomatiche;
- persegue un obiettivo terapeutico definito;
- si basa prevalentemente sulla comunicazione verbale ma non esclude una terapia medicamentosa;
- poggia su una teoria dell'esperienza e del comportamento normali o patologici, nonché su una diagnostica orientata all'eziologia;
- comprende la riflessione sistematica, la costruzione e il mantenimento della relazione terapeutica;
- è caratterizzata dall'alleanza terapeutica e da sedute terapeutiche regolari pianificate in anticipo; e
- può essere praticata quale terapia individuale, di coppia, familiare o di gruppo.

Questa psicoterapia può essere effettuata da due gruppi professionali:

- medici specialisti con titolo di perfezionamento in psichiatria e psicoterapia;
- psicologi con titolo di perfezionamento in psicoterapia.

### 2 Psicoterapia effettuata dal medico

#### Profilo professionale del medico specialista in psichiatria e psicoterapia

Gli psichiatri sono medici che trattano le malattie psichiche e rafforzano la salute mentale degli esseri umani. Nelle loro riflessioni diagnostiche tengono conto non solo dello stato psichico, ma anche di quello fisico del paziente. La loro competenza nell'approccio biopsicosociale consente ai medici specialisti di trattare tutte le persone affette da malattie psichiche in modo globale con interventi psichiatrici e psicoterapeutici. Nell'assistenza interdisciplinare sono i principali responsabili del trattamento e, ove necessario, forniscono supporto ai loro pazienti nei rapporti con le autorità, le assicurazioni e gli istituti psicosociali.

I metodi di trattamento psicoterapeutico psichiatrico comprendono il colloquio con il medico, il trattamento psicoterapeutico psichiatrico integrato (TPPI), la psicoterapia in senso stretto, la farmacoterapia e altri interventi biologici nonché la socioterapia.

#### Programma di perfezionamento per il titolo federale di medico specialista

I requisiti sono definiti dal programma di perfezionamento professionale dell'Istituto svizzero per la formazione medica (ISFM), accreditato dal Dipartimento federale dell'interno (DFI).

#### Maggiori informazioni:

Ufficio federale della sanità pubblica, sezione Comunicazione, tel. +41 58 462 95 05, [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)

Il perfezionamento professionale dura 6 anni ed è così articolato:

- 4–5 anni di perfezionamento professionale specifico
- 1 anno di medicina somatica clinica (non specifica)
- fino a 1 anno di psichiatria e psicoterapia dell'infanzia e dell'adolescenza (non specifica)

Il perfezionamento professionale è strutturato per moduli ed è composto di un modulo di base e di uno di approfondimento.

Il modulo di base comprende:

- a. 3 anni di attività specifica per acquisire le competenze di base
- b. un perfezionamento professionale teorico: 240 crediti di insegnamento di base inclusa l'introduzione alla psicoterapia.

Il modulo di base si conclude con la prima parte dell'esame di specialista.

Il modulo di approfondimento comprende:

- a. 1–2 anni di attività specifica
- b. 1–2 anni di perfezionamento professionale clinico non specifico
- c. un perfezionamento professionale teorico: 180 crediti a libera scelta per l'approfondimento del perfezionamento professionale e 180 crediti per la conclusione della formazione in psicoterapia in senso stretto.

Il modulo di approfondimento si conclude con la seconda parte dell'esame di specialista.

### **Condizioni per l'esercizio della professione**

Per l'esercizio della professione è obbligatorio il conseguimento di un titolo di perfezionamento federale o equipollente in psichiatria e psicoterapia nonché un'autorizzazione cantonale.

### **Riconoscimento di titoli di perfezionamento esteri**

Secondo la legge federale sulle professioni mediche universitarie (LPMed), i titoli di perfezionamento esteri sono riconosciuti solo se con lo Stato interessato è stato concluso un accordo sul riconoscimento reciproco dei suddetti titoli. Tali accordi sono in vigore dal 2002 con l'UE (Accordo sulla libera circolazione delle persone, ALC) e con l'AELS. La Commissione delle professioni mediche (MEBEKO) decide in merito al riconoscimento dei diplomi e dei titoli di perfezionamento esteri sulla base delle richieste che le sono pervenute.

## **3 Psicoterapia psicologica**

### **Profilo professionale dello psicoterapeuta psicologo**

Gli psicoterapeuti psicologi trattano le persone affette da disturbi psichici. Utilizzano diversi metodi diagnostici e di intervento, incentrando il proprio operato sulla costruzione e sulla gestione della relazione terapeutica nonché sulla conduzione del colloquio.

### **Programma di perfezionamento per il titolo federale di perfezionamento professionale**

I titoli federali di perfezionamento possono essere conseguiti solo nel quadro di cicli di perfezionamento accreditati. Per essere accreditati, i cicli di perfezionamento devono ottemperare alle condizioni poste dall'ordinanza del DFI sull'entità e l'accreditamento dei cicli di perfezionamento delle professioni psicologiche (OEAc-LPPsi; RS 935.811.1):

A. Entità del perfezionamento

Il perfezionamento in psicoterapia deve contenere i seguenti elementi nell'entità indicata:

- a. conoscenze e capacità: almeno 500 unità
- b. formazione pratica:

#### **Maggiori informazioni:**

Ufficio federale della sanità pubblica, sezione Comunicazione, tel. +41 58 462 95 05, [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)

1. attività psicoterapeutica propria: almeno 500 unità; almeno 10 casi trattati o in corso di trattamento, documentati e supervisionati,
2. supervisione: almeno 150 unità, di cui almeno 50 in sedute individuali,
3. esperienza terapeutica personale: almeno 100 unità, di cui almeno 50 in sedute individuali,
4. unità supplementari di supervisione o esperienza terapeutica personale: almeno 50 unità supplementari di supervisione o esperienza terapeutica personale, in funzione dell'orientamento del ciclo di perfezionamento,
5. pratica clinica: almeno due anni al 100 per cento in un'istituzione psicosociale, di cui almeno un anno in un'istituzione psicoterapeutica-psichiatrica, ambulatoriale o stazionaria.

Avvertenza: l'accREDITAMENTO provvisorio dei cicli di perfezionamento, disciplinato dal diritto transitorio, è giunto a scadenza il 1° marzo 2018. Da allora solo la conclusione di un ciclo di perfezionamento regolarmente accreditato consente di conseguire il titolo federale di perfezionamento in psicoterapia.

**B. Condizioni per l'ammissione al perfezionamento professionale in psicoterapia**

Al perfezionamento accreditato in psicoterapia è ammesso soltanto chi ha conseguito un titolo universitario a livello di master in psicologia e ha seguito l'indirizzo di studio in psicologia clinica e psicopatologia. La specializzazione in psicoterapia non è dunque accessibile a tutti gli psicologi.

#### **Condizioni per l'esercizio della professione sotto la propria responsabilità professionale**

- Master of Science in Psychology (min. 5 anni), indirizzo di studio in psicologia clinica;
- Conclusione di un ciclo di perfezionamento accreditato in psicoterapia (in media almeno 5–6 anni, incl. 2 anni di pratica clinica al 100 %)
- Autorizzazione all'esercizio della professione di un Cantone.

#### **Riconoscimento di titoli di perfezionamento esteri**

Conformemente alla legge federale sulle professioni psicologiche (LPPsi), i titoli di perfezionamento esteri sono riconosciuti solo se con lo Stato interessato è stato concluso un accordo sul riconoscimento reciproco dei suddetti titoli. Tali accordi sono in vigore dal 2002 con l'UE (Accordo sulla libera circolazione delle persone, ALC) e con l'AELS. La Commissione delle professioni psicologiche (PsiCo) decide in merito al riconoscimento dei diplomi e dei titoli di perfezionamento esteri sulla base delle richieste che le sono pervenute.

## **4 Link aggiuntivi**

[UFSP - Professioni mediche](#)

[ISFM – Titolo di medico specialista in psichiatria e psicoterapia](#)

[UFSP - Professioni psicologiche](#)

#### **Maggiori informazioni:**

Ufficio federale della sanità pubblica, sezione Comunicazione, tel. +41 58 462 95 05, [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)