



Scheda informativa

Data:

26 giugno 2019

Posto in consultazione l'avamprogetto della nuova normativa sulla psicoterapia psicologica nel quadro dell'AOMS

1 Introduzione

Il nuovo disciplinamento proposto per la psicoterapia psicologica comprende i due elementi seguenti:

- passaggio al modello della prescrizione con l'inserimento nell'ordinanza sull'assicurazione malattie (OAMal; RS 832.102) degli psicoterapeuti psicologi come fornitori di prestazioni che esercitano su prescrizione medica in nome e per conto proprio;
- adeguamento delle condizioni di assunzione dei costi della psicoterapia effettuata dal medico e di quella psicologica nell'ordinanza sulle prestazioni (OPre; RS 832.112.31) relativamente alle misure di coordinamento, garanzia della qualità e garanzia dell'appropriatezza e dell'economicità delle prestazioni fornite.

La possibilità della psicoterapia psicologica delegata condotta da psicoterapeuti psicologi decade poiché il modello della prescrizione medica disciplina globalmente la psicoterapia psicologica.

2 Modifica dell'OAMal: inserimento degli psicoterapeuti psicologi come fornitori di prestazioni che esercitano su prescrizione medica in nome e per conto proprio

A. Condizioni d'autorizzazione degli psicoterapeuti psicologi

- Titolo di perfezionamento federale o riconosciuto in psicoterapia secondo la LPPsi (prevede un'esperienza pratica di due anni al 100 %, sotto supervisione);
- ulteriore esperienza clinica di 1 anno in istituti di psicoterapia-psichiatria che rispettino prescrizioni minime in materia di interprofessionalità e offrano un ampio spettro di disturbi trattati.

B. Disposizioni riguardanti le organizzazioni della psicoterapia psicologica

- In linea di principio le stesse condizioni d'autorizzazione di altre organizzazioni di fornitori di prestazioni che dispensano cure previa prescrizione medica

Maggiori informazioni:

Ufficio federale della sanità pubblica, sezione Comunicazione, tel. +41 58 462 95 05, www.bag.admin.ch

3 Modifica dell'OAMaI: condizioni per l'assunzione dei costi della psicoterapia

Prestazioni della psicoterapia effettuata dal medico e di quella psicologica

- Alla psicoterapia psicologica si applicano gli stessi requisiti posti alla psicoterapia effettuata dal medico.
- Introduzione di una prescrizione per lo svolgimento di una fase diagnostica iniziale, intermedia e conclusiva con strumenti validati.
- Riduzione a 30 (sinora 40) del numero di sedute di psicoterapia psicologica o effettuata dal medico per ogni episodio di malattia prima della perizia da parte dell'assicuratore. Dopo aver verificato la richiesta di garanzia di assunzione dei costi, l'assicuratore decide se assumere i costi in caso di proseguimento della terapia.
- Precisioni riguardanti la durata di una seduta (1 seduta = massimo 60 minuti per le terapie individuali, massimo 90 minuti per le terapie di gruppo).

Condizioni per la psicoterapia psicologica

- Prescrizione da parte di un medico con un titolo federale di perfezionamento in medicina interna generale (incl. i titoli in medicina generale e medicina interna secondo il diritto anteriore), in neurologia, ginecologia e ostetricia, psichiatria e psicoterapia, psichiatria e psicoterapia infantile, pediatria nonché medici specialisti con attestato di formazione complementare in medicina psicosomatica e psicosociale (ASMPP).
- Per ciascuna prescrizione medica sono ammesse al massimo 15 sedute. Al termine delle 15 sedute, lo psicoterapeuta psicologo redige un rapporto all'attenzione del medico prescrivente. Ai fini dell'assunzione dei costi di ulteriori sedute è necessaria una nuova prescrizione medica.
- Prestazioni per interventi in caso di crisi o terapie brevi fino a un massimo di 10 sedute per i pazienti affetti da gravi malattie somatiche neodiagnosticate in una situazione di pericolo di morte possono essere prescritte da medici con qualsiasi titolo di perfezionamento.
- La richiesta all'assicuratore per il proseguimento della terapia psicologica dopo 30 sedute incombe al medico prescrivente.

Maggiori informazioni:

Ufficio federale della sanità pubblica, sezione Comunicazione, tel. +41 58 462 95 05, www.bag.admin.ch