



Fachhochschule
Nordwestschweiz

Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW
Hochschule für Wirtschaft
Institut für Personalmanagement und Organisation



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO
Arbeitsbedingungen

Auswertung der Europäischen
Erhebungen über die Arbeits-
bedingungen 2005 und 2015

Selbständig- erwerbende in der Schweiz

Ulrich Pekruhl und Christoph Vogel



Herausgeberin:
SECO | Direktion für Arbeit | Arbeitsbedingungen
058 463 89 14
info.ab@seco.admin.ch

Projektleitung: Ralph Krieger

Auftragnehmerin:
Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW
Hochschule für Wirtschaft
Institut für Personalmanagement und Organisation
Prof. Dr. Ulrich Pekruhl und Christoph Vogel

Gestaltung: Odette Montandon, www.omstructur.ch

Erscheinungsjahr: 2017

Download: www.seco.admin.ch



Management Summary

Basierend auf einer repräsentativen Befragung von Erwerbstätigen in der Schweiz (European Working Conditions Survey EWCS 2015; N=1006) wurden Selbständigerwerbende und Arbeitnehmende hinsichtlich der Arbeitszeiten, der Belastungen und Ressourcen bei der Arbeit, der Gesundheit sowie hinsichtlich verwandter Merkmale verglichen. Weiter wird die Entwicklung der Arbeitsbedingungen zwischen 2005 und 2015 beschrieben.

In einem zweiten Schritt wurden atypische Formen der Selbständigkeit untersucht: „Contractors“ und diejenigen Selbständigen, die kurzfristige Arbeitseinsätze leisten: die „Gig Workers“. Aufgrund der kleinen Stichprobe sind dieser explorativen Untersuchung enge Grenzen gesetzt. So kann lediglich von einer Annäherung an neue Formen der Selbständigkeit gesprochen werden, ohne abschliessende Schlussfolgerungen ziehen zu können. Der empirische Forschungsbedarf ist gross.

Aus dem ersten Teil der Studie geht hervor, dass Selbständigerwerbende täglich und wöchentlich wesentlich länger arbeiten als Arbeitnehmende. Es zeigt sich auch, dass Selbständige häufiger am Wochenende arbeiten und dass sich die Grenzen zwischen der Arbeit und dem privaten Leben mehr aufgelöst haben als bei Arbeitnehmenden. Auf der anderen Seite haben Selbständigerwerbende wesentlich mehr Freiheiten bei der Festlegung ihrer eigenen Arbeitszeiten, wodurch sie sich möglicherweise öfter diejenigen Freiräume schaffen können, die sie in der jeweiligen Situation brauchen. Nebst den Freiheiten bei der Festlegung der Arbeitszeiten können Selbständigerwerbende auch in anderen Bereichen ihrer Arbeit selbstbestimmter handeln als angestellte Personen. Der höhere Einfluss und die Entscheidungsmacht bei der Arbeit sind gewissermassen kennzeichnend für die Gruppe der Selbständigerwerbenden. Interessant sind auch die Unterschiede beim Engagement (Begeisterung, Einschätzung der eigenen Arbeitsleistung etc.) und beim Wohlbefinden. Trotz der langen Arbeitszeiten sind das Wohlbefinden und das berufliche Engagement bei den Selbständigerwerbenden höher als bei Arbeitnehmenden. Ausserdem ist der Anteil an Selbständigen die berichten, sehr zufrieden mit den Arbeitsbedingungen zu sein, höher als bei den Arbeitnehmenden.

Im zweiten Teil der Studie hat sich gezeigt, dass die Gruppe der Selbständigerwerbenden keine homogene Gruppe ist. Zwischen den Berufsgruppen der Selbständigerwerbenden sind viele Unterschiede erkennbar. So sind die Arbeitszeiten bei den Gruppen „Gastronomie“ und „Landwirtschaft“ vergleichsweise ungünstig, wohingegen die Arbeitsbedingungen von eher hoch qualifizierten Selbständigen (z.B. in den Bereichen „Medizin“, „Kunst“, „Beratung und Vermittlung“) allgemein überdurchschnittlich gut sind. Die Arbeitszufriedenheit ist mit wenigen Ausnahmen bei allen Gruppen sehr hoch. Betrachtet man spezifische Formen der Selbständigkeit wie selbständige Personen, die hauptsächlich kurzfristige Arbeitseinsätze leisten (sogenannte „Gig Workers“) oder „Contractors“ (Selbständigerwerbende, die hauptsächlich für einen Auftraggeber arbeiten), fallen hier tendenziell schlechtere Arbeitsbedingungen auf. Die Arbeitszeiten der Contractors und Gig Workers ähneln stärker den Bedingungen von Arbeitnehmenden, wobei die mit der Selbständigkeit einhergehenden ökonomischen Unsicherheiten weitestgehend bestehen bleiben. Darüber hinaus zeigen sich bei Contractors weniger hohe Arbeitsanforderungen und bei Gig Workers vor allem ungünstigere Arbeitszeiten als bei anderen Selbständigerwerbenden.

Aufgrund der geringen Beobachtungszahlen von Selbständigerwerbenden (N=127) sind die Ergebnisse zu Untergruppen von Selbständigen allerdings mit Vorsicht bzw. rein indikativ zu interpretieren. Während die Ressourcen und Belastungen bei den Selbständigerwerbenden insgesamt in einem guten Gleichgewicht zu stehen scheinen, gibt es bei einzelnen Berufsgruppen und bei bestimmten Formen der Selbständigkeit (Gig Workers und Contractors) auch Indizien für ein weniger günstiges Verhältnis von Belastungen und Ressourcen gibt.

Management Summary

Une étude fondée sur une enquête représentative auprès des personnes actives effectuée en Suisse (European Working Conditions Survey EWCS 2015; N=1006) compare la situation des indépendants et des salariés en matière de temps de travail, de contraintes et de ressources au travail, de santé ainsi que par rapport à d'autres caractéristiques apparentes. Elle décrit en outre l'évolution des conditions de travail entre 2005 et 2015. Elle se penche également sur des formes atypiques d'indépendance : les agents contractuels (c'est-à-dire les contractors) et les gig workers (les indépendants qui interviennent dans un bref délai). Le faible volume de l'échantillon pose toutefois des limites à cette exploration, de telle sorte que l'on peut seulement parler d'une première approche de ces nouvelles formes d'indépendance, ne permettant pas de tirer des conclusions définitives. Le besoin de recherche empirique est grand.

Il ressort de la première partie de l'étude que les indépendants travaillent sensiblement plus longtemps que les salariés, tant au niveau de la journée que de la semaine de travail. Il apparaît également qu'ils travaillent plus souvent le week-end et que chez eux, la frontière entre travail et vie privée s'est davantage dissoute. D'un autre côté, ils disposent d'une plus grande liberté dans la détermination de leurs horaires et de leur temps de travail, ce qui peut leur permettre de disposer plus souvent de la marge de manœuvre dont ils ont besoin dans une situation donnée. Ils ont également une plus grande latitude que les salariés sous d'autres aspects. Le grand pouvoir de décision et la grande influence sur les conditions dans lesquelles ils effectuent leur travail sont dans une certaine mesure caractéristiques du groupe des indépendants. Les différences sont également intéressantes au niveau de la motivation (enthousiasme, évaluation de son propre travail, etc.) et du bien-être. Malgré des horaires de travail plus lourds, les indépendants font en effet état d'un plus grand bien-être et d'un plus grand investissement professionnel que les salariés. Le pourcentage de ceux qui se déclarent très satisfaits de leurs conditions de travail est également plus élevé chez les indépendants.

La deuxième partie de l'étude révèle que les indépendants ne constituent pas un groupe homogène. On distingue de nombreuses différences entre leurs sous-groupes. Ainsi les horaires de travail sont-ils comparativement défavorables dans l'hôtellerie-restauration et l'agriculture alors que les conditions de travail des indépendants plutôt hautement qualifiés (par ex. dans le domaine de la médecine, de l'art, du conseil et placement) sont en général meilleures que la moyenne.

Si l'on dirige son intérêt vers des formes spécifiques d'indépendance comme celle des indépendants qui interviennent principalement dans un laps de temps court (les dits gig workers) ou celle des agents contractuels (indépendants travaillant principalement pour un seul mandant), on rencontre des conditions de travail qui tendent à être plus mauvaises. Le peu de latitude en matière d'horaires et de temps de travail des agents contractuels et des gig workers se rapproche davantage de la situation des salariés mais ils sont largement confrontés à la même incertitude économique que les autres indépendants. On constate moins d'exigences élevées liées au travail pour les agents contractuels et, tout particulièrement, des horaires de travail plus pénibles pour les gig workers que pour les autres indépendants.

Le petit nombre d'indépendants analysés (N=127) impose la prudence dans l'interprétation des résultats, qui sont à considérer comme ayant une simple valeur indicative. Alors qu'il semble exister dans l'ensemble un bon équilibre entre les ressources et les contraintes chez les indépendants, on trouve des indications d'un rapport moins favorable entre elles pour certains groupes professionnels et pour certaines catégories d'indépendants (gig workers et agents contractuels).

Management Summary

Sulla base di un sondaggio rappresentativo condotto tra le persone che esercitano un'attività lucrativa in Svizzera (European Working Conditions Survey EWCS 2015; N=1006) è stato effettuato un confronto tra lavoratori indipendenti e lavoratori dipendenti per quanto riguarda orari e carico di lavoro, risorse disponibili sul posto di lavoro, salute e altri indicatori analoghi. Lo studio descrive anche lo sviluppo delle condizioni di lavoro tra il 2005 e il 2015. In una seconda fase sono state analizzate due forme atipiche di lavoro indipendente, ossia la figura del *contractor* e quella del lavoratore indipendente con impieghi di breve durata, il *gig worker*. Dato il campione ridotto utilizzato, questo studio esplorativo risulta piuttosto limitato e pertanto non è possibile trarre conclusioni finali sulle nuove forme di lavoro indipendente. Il tema richiede quindi ancora una serie di approfondimenti empirici.

Dalla prima parte dello studio emerge che i lavoratori indipendenti hanno orari di lavoro quotidiani e settimanali notevolmente più lunghi di quelli dei lavoratori dipendenti. I primi, inoltre, lavorano più spesso durante il fine settimana e nel loro caso i confini tra lavoro e vita privata sono molto meno netti. D'altra parte, godono di una maggiore libertà nel definire i propri ritmi di lavoro, riuscendo in questo modo a trovare più facilmente gli spazi necessari per determinate esigenze. A questo si aggiunge una maggiore autonomia anche in altri ambiti della professione. Il fatto di poter influire maggiormente sulla propria attività e di avere più potere decisionale – per certi aspetti caratteristico del gruppo dei lavoratori indipendenti. Sono interessanti anche le differenze per quanto riguarda la motivazione (entusiasmo, valutazione del proprio rendimento ecc.) e il benessere. Nonostante gli orari di lavoro più lunghi, questi due aspetti sono più marcati nel caso dei lavoratori indipendenti. La percentuale di lavoratori indipendenti che affermano di essere estremamente soddisfatti delle condizioni di lavoro – inoltre più elevata di quella dei lavoratori dipendenti.

La seconda parte dello studio mostra che il gruppo di lavoratori indipendenti non è omogeneo e che tra le varie professioni sussistono notevoli differenze. Gli orari di lavoro nelle professioni della gastronomia e dell'agricoltura sono più sfavorevoli rispetto a quelli, in genere molto buoni, dei lavoratori indipendenti altamente qualificati (p. es. nel campo della medicina, dell'arte, della consulenza e dell'intermediazione).

Se si osservano alcune forme particolari di lavoro indipendente, per esempio i cosiddetti *gig worker* che svolgono principalmente impieghi di breve durata o i *contractor*, ossia lavoratori indipendenti che lavorano principalmente per un datore di lavoro, si riscontrano condizioni di lavoro tendenzialmente peggiori. Gli orari di lavoro sia degli uni che degli altri sono più simili a quelli dei lavoratori dipendenti, ma permane in larga misura la tipica incertezza economica del lavoro indipendente. Nel caso dei *contractor*, inoltre, si riscontrano requisiti meno elevati e nel caso dei *gig worker* soprattutto orari di lavoro più sfavorevoli rispetto ad altri lavoratori indipendenti.

Data la scarsità di dati disponibili relativi ai lavoratori indipendenti (N=127) i risultati riguardanti i sottogruppi dei lavoratori indipendenti vanno comunque interpretati con una certa cautela e considerati come puramente indicativi. Mentre il rapporto tra risorse e carico di lavoro per i lavoratori indipendenti appare sostanzialmente equilibrato, alcuni indizi fanno ritenere che questo rapporto sia meno favorevole per quanto riguarda singole professioni e determinate forme di lavoro indipendente (*gig worker* e *contractor*).

Management Summary

The working hours, demands and resources at work, health and associated attributes of self-employed persons and employees have been compared based on a representative survey of workers in Switzerland (European Working Conditions Survey EWCS 2015; N=1006). The change in working conditions from 2005 to 2015 has also been described. A second stage of the study investigated atypical forms of self-employment: Contractors and those who work in shorter bursts – also known as gig workers. This explorative study was limited in scope owing to the small random sample. As a result, it is only possible to note that people are moving towards new forms of self-employment, without drawing definitive conclusions. There is a large need for empirical research.

The first part of the study shows that self-employed persons work longer hours per day and per week than employees. It also reveals that they work at weekends more frequently and that the boundaries between their work and private lives have become less well defined than is the case for employees. In return, self-employed persons have considerably greater freedom in determining their own working hours, which potentially allows them more frequently to establish the flexibility that they require in their own particular situations. In addition to the freedom to determine their working hours, the self-employed also enjoy greater autonomy in other areas of their work compared with employees. The increased level of influence and decision-making power at work are to a certain extent identifying characteristics of the self-employed. Interesting findings also include the differences in engagement (enjoyment, assessment of own work, etc.) and well-being. Despite the longer working hours, the well-being and professional commitment of self-employed persons are greater than for employees. Moreover, the proportion of self-employed persons who report being very satisfied with their working conditions is larger than among employees.

The second part of the study showed that self-employed persons do not form a single, homogenous group. Many distinctions can be drawn between the occupational groups in self-employment. For example, while the working hours of people in the groups gastronomy and agriculture are comparably unfavourable, the working conditions of higher qualified self-employed persons (e.g. in medicine, art, consulting and placement services) are generally above average.

Considering specific forms of self-employment, self-employed persons such as those who primarily work in short-term engagements (gig workers) and contractors (self-employed persons who work mainly for a single client) tend to report worse working conditions. The working hours of contractors and gig workers are more similar to the conditions of employees, but the economic uncertainty associated with their self-employed status remains. Furthermore, contractors report less demanding work and gig workers less favourable working hours than other self-employed persons.

Given the low number of observations in respect of self-employed persons (N=127), the findings in relation to sub-groups of self-employment should be treated with caution or interpreted as purely indicative. While the resources and stress of self-employed persons appear to be well balanced overall, there are indications of a less favourable balance of job resources and job demands for individual occupations and those in specific forms of self-employment (gig workers and contractors).

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	11
2	Hinweise zu den EWCS-Studien von EUROFOUND	12
2.1	Stichproben	12
2.2	Methodische Hinweise	12
2.2.1	Statistische Signifikanz	13
3	Vergleich der Schweizer Selbständigerwerbenden mit den Arbeitnehmenden	14
3.1	Demographische Merkmale	14
3.1.1	Demographische Merkmale 2005 und 2015	16
3.2	Arbeitszeiten	18
3.2.1	Wöchentliche Arbeitszeit	18
3.2.2	Samstags- und Sonntagsarbeit	19
3.2.3	Nachtarbeit	20
3.2.4	Tägliche Arbeitszeit	20
3.2.5	Ruhezeit	21
3.2.6	Arbeitszeitgestaltung	22
3.2.7	Vorhersehbarkeit der Arbeitszeiten	23
3.2.8	Pendelzeit	24
3.2.9	Arbeitszeit und soziale Verpflichtungen ausserhalb der Arbeit	25
3.2.10	Arbeitszeit und Freizeit	25
3.2.11	Zusammenfassung Arbeitszeiten	26
3.3	Gesundheitsrisiken und Ressourcen	28
3.3.1	Arbeitsanforderungen	28
3.3.2	Zeit für die Erledigung der Arbeit	31
3.3.3	Arbeitstempo und Termindruck	31
3.3.4	Arbeitsunterbrechungen	32
3.3.5	Emotional belastende Arbeitsaufgaben und Situationen	33
3.3.6	Physische Belastungen	35
3.3.7	Einflussmöglichkeiten auf Belange der Arbeit	37
3.3.8	Einstufung von Qualität und Sinnhaftigkeit der getanen Arbeit	38
3.3.9	Spezifische Gesundheitsrisiken und Ressourcen von Selbständigerwerbenden	38
3.3.10	Zusammenfassung Gesundheitsrisiken und Ressourcen	39
3.4	Gesundheit, Arbeitszufriedenheit und Wohlbefinden	41
3.4.1	Indizien für erhöhte Gesundheitsrisiken	41
3.4.2	Absentismus und Präsentismus	45
3.4.3	Gesundheit und Arbeitseinschränkungen	45
3.4.4	Engagement	48
3.4.5	Psychisches Wohlbefinden	52
3.4.6	Arbeitszufriedenheit	53
3.4.7	Zusammenfassung Gesundheit, Arbeitszufriedenheit und Wohlbefinden	53
3.5	Wünsche und Perspektiven	54
3.5.1	Zusammenfassung Wünsche und Perspektiven	55
3.6	Zusammenfassende Überlegungen zum Vergleich der Schweizer Selbständigerwerbenden mit den Arbeitnehmenden	56

4	Explorative Untersuchung zu Arbeitsbedingungen atypischer Formen der Selbständigkeit.....	57
4.1	Unterschiede zwischen den Berufsgruppen	57
4.2	Contractors.....	59
4.3	Gig Work	62
5	Abschliessende Überlegungen.....	65
6	Referenzen	66
7	Anhang	69

Abbildungen

Abbildung 1: W ^o chentliche Arbeitszeit (Vollzeit-Erwerbst ^a tige).....	18
Abbildung 2: Arbeitstage pro Woche (Vollzeit und Teilzeit).	19
Abbildung 3: Samstags- und Sonntagsarbeit (Vollzeit und Teilzeit).	20
Abbildung 4: Nachtarbeit.	20
Abbildung 5: Tagesarbeitszeit über 10 Stunden (10 Tage oder mehr im Monat).	21
Abbildung 6: Ruhezeit.	21
Abbildung 7: Einheitlichkeit der Arbeitszeit.	22
Abbildung 8: Arbeitszeitregelung.....	23
Abbildung 9: Kurzfristige Arbeitsaufgebote.	24
Abbildung 10: Arbeitsweg.....	24
Abbildung 11: Vereinbarkeit der Arbeitszeit mit sozialen Verpflichtungen.	25
Abbildung 12: Arbeit w ^a hrend der Freizeit.	26
Abbildung 13: W ^a hrend Arbeitszeit frei bekommen.	26
Abbildung 14: Arbeitsanforderungen.	29
Abbildung 15: Selbstbestimmung.....	30
Abbildung 16: Klarheit was bei der Arbeit erwartet wird.....	30
Abbildung 17: Genügend Zeit für die Erledigung der Arbeit.....	31
Abbildung 18: Hohes Arbeitstempo.....	32
Abbildung 19: Termindruck.....	32
Abbildung 20: Unterbrechungen.....	33
Abbildung 21: Bewertung der Unterbrechungen.	33
Abbildung 22: Gefühle verbergen.....	34
Abbildung 23: Umgang mit ver ^a rgerten Personen.	34
Abbildung 24: Emotional belastende Situationen.....	34
Abbildung 25: Physische Belastungen i ⁿ der Zeit oder l ^a nger (Arbeit).	35
Abbildung 26: Physische Belastungen i ⁿ der Zeit oder l ^a nger (Umgebungsbelastungen).....	36
Abbildung 27: Einflussm ^o glichkeiten.	37
Abbildung 28: Qualit ^a t und Sinnhaftigkeit der geleisteten Arbeit.	38
Abbildung 29: Spezifische Frage Selbst ^a ndigerwerbende - Anforderungen Selbst ^a ndigerwerbende.	39
Abbildung 30: Einfluss der Arbeit auf die Gesundheit.	42
Abbildung 31: Stress.	42
Abbildung 32: Schlafprobleme.	43
Abbildung 33: Erschöpfung.	44
Abbildung 34: Sorgen.	44
Abbildung 35: Pr ^a sentismus.....	45
Abbildung 36: Allgemeiner Gesundheitszustand.	46
Abbildung 37: Krankheit oder gesundheitliche Probleme über 6 Monate.	46
Abbildung 38: Gesundheitliche Probleme.	47
Abbildung 39: Spezifische Frage Selbst ^a ndigerwerbende – Schwierigkeit, die Verantwortung für die Firma zu tragen.	48
Abbildung 40: Energiegefühl.	49
Abbildung 41: Begeisterung.	49

Abbildung 42: Zeitgefühl.....	49
Abbildung 43: Einschätzung zur Arbeitsleistung.	50
Abbildung 44: Motivation durch das Unternehmen.	50
Abbildung 45: Zweifel an Wichtigkeit der Arbeit.	51
Abbildung 46: Anerkennung.	51
Abbildung 47: Psychisches Wohlbefinden.	52
Abbildung 48: Zufriedenheit.....	53
Abbildung 49: Wunsch-Arbeitszeit.	54
Abbildung 50: Wunsch-Pensionsalter.	55
Abbildung 51: Auszug Arbeitszeiten Contractors.	60
Abbildung 52: Auszug Arbeitsbedingungen Contractors.....	61
Abbildung 53: Auszug Arbeitszeiten Gig Workers.	63
Abbildung 54: Auszug Arbeitsbedingungen Gig Workers.	64

Tabellen

Tabelle 1: Geschlecht und Altersgruppe.	14
Tabelle 2: Herkunft.	14
Tabelle 3: Ausbildung.	15
Tabelle 4: Arbeitspensum.	15
Tabelle 5: Unternehmensgr ^o sse.	16
Tabelle 6: Wirtschaftszweige (NACE Rev. 2).	16
Tabelle 7: Geschlecht und Altersgruppe 2005 / 2015.	16
Tabelle 8: Arbeitspensum 2005 / 2015.	17
Tabelle 9: Unternehmensgr ^o sse 2005 / 2015.	17
Tabelle 10: Berufsgruppen der Selbst ^a ndigerwerbenden.	57

Abkürzungen

BFS	Bundesamt für Statistik
Bspw.	beispielsweise
Bzw.	beziehungsweise
D.h.	das heisst
Ggf.	gegebenenfalls
Hrsg.	Herausgeber
Inkl.	inklusive
OECD	Organisation for Economic Co-operation and Development
Resp.	respektive
SAKE	Schweizerische Arbeitskräfteerhebung
SD	Standardabweichung
Usw.	und so weiter
Vgl.	Vergleiche
Vs.	versus
Z.B.	zum Beispiel

1 Einleitung

Je nach Definition sind zwischen ca. 8% (SAKE, 2016) und gut 10% (OECD, 2017) der Schweizer Erwerbst^atigen Selbst^andig t^atig. Weil sich die Arbeitsanforderungen, -formen und -inhalte von Selbst^andigerwerbenden teils stark von den Arbeitscharakteristika von Angestellten unterscheiden, nehmen wir an, dass sich zwischen den beiden Untersuchungsgruppen Unterschiede hinsichtlich der Arbeitszeiten, der Belastungen und Ressourcen bei der Arbeit, des Gesundheitszustands sowie hinsichtlich verwandter Merkmale finden lassen. Weiter wird angenommen, dass es je nach Form der Selbst^andigkeit auch innerhalb der Gruppe Unterschiede in den erw^ahten Merkmalen gibt. Ausgehend von dieser Annahme haben wir im Rahmen der vorliegenden Studie untersucht, inwiefern sich Selbst^andigerwerbende hinsichtlich der Arbeitszeiten, Belastungen und Ressourcen sowie hinsichtlich ihrer Gesundheit von Arbeitnehmenden unterscheiden. Dabei werden gewisse Resultate auch mit den Daten aus dem Jahr 2005 verglichen. Die Ergebnisse dazu werden im ersten Teil des Berichts dargestellt (vgl. Kapitel 3). Basierend auf einer explorativen Gruppenbildung folgt im zweiten Teil (vgl. Kapitel 4) eine Gegen $\ddot{u}$ berstellung verschiedener Berufsgruppen von Selbst^andigerwerbenden. Dabei werden auch besondere Formen der Selbst^andigkeit beleuchtet.

Grundlage f $\ddot{u}$ r die vorliegende Untersuchung bilden die Resultate europ^aischen Erhebung $\ddot{u}$ ber die Arbeitsbedingungen (*European Working Conditions Survey* EWCS). Die EWCS-Erhebung wird alle f $\ddot{u}$ nf Jahre von der Europ^aischen Stiftung zur Verbesserung der Lebens- und Arbeitsbedingungen (EUROFOUND) durchgef $\ddot{u}$ hrt. Die Erhebung ist europaweit die umfangreichste vergleichende Untersuchung zu den Arbeitsbedingungen (Krieger, Graf & Vanis, 2017). In der Schweiz wird EUROFOUND durch das Staatssekretariat f $\ddot{u}$ r Wirtschaft SECO beauftragt, die Erhebung durchzuf $\ddot{u}$ hren.

Im Anhang (vgl. 7) sind die Resultate der SPSS-Berechnungen inkl. Signifikanzen aufgef $\ddot{u}$ hrt. Hinweise zur Interpretation der SPSS-Outputs sind im Methodenteil (vgl. 2.2) zu finden.

2 Hinweise zu den EWCS-Studien von EUROFOUND

Seit 1990 führt EUROFOUND alle fünf Jahre eine repräsentative Erhebung über die Arbeitsbedingungen in Europa durch. In der Erhebung von 2005, in welcher erstmals die Schweiz teilgenommen hat, wurden europaweit Daten von knapp 30'000 Erwerbstätigen aus 31 Ländern erhoben (Krieger, Pekruhl, Lehmann & Graf, 2012; Krieger, Graf & Vanis, 2017). 2015 waren es mehr als 43'000 Erwerbstätige aus total 35 Ländern. In der Schweiz wurden Interviews auf Deutsch, Französisch oder Italienisch durchgeführt (Krieger, Graf & Vanis, 2017).

2.1 Stichproben

Die gewichtete schweizerische Stichprobe der EWCS-Erhebung aus dem Jahr 2015 beinhaltet insgesamt 1'006 Personen¹. Die Stichprobe besteht aus Personen, die zum Zeitpunkt der Befragung über 15 Jahre alt gewesen sind, in der zurückliegenden Woche während mindestens einer Stunde einer bezahlten Tätigkeit nachgegangen sind und in einem Privathaushalt gelebt haben (Krieger, Graf & Vanis, 2017)². Unter den insgesamt 1'006 Rückläufen gibt es 127 Selbständige, 878 Arbeitnehmende sowie 1 Person mit fehlenden Werten zur Erwerbstätigkeit³.

Die ursprüngliche Stichprobe der EWCS-Erhebung wurde nach Geschlecht, Alter, Region (NUTS2), Berufsgruppe (ISCO-1 Level) und Wirtschaftszweig (NACE) gewichtet, um den Einfluss von fehlenden Antworten im Hinblick auf die soziodemographische Struktur der Erwerbsbevölkerung zu korrigieren. Die Resultate sind damit repräsentativ für die Schweizer Erwerbsbevölkerung (Krieger, Graf & Vanis, 2017).

Die Stichprobe aus dem Jahr 2005 ist ebenfalls repräsentativ für die Schweizer Bevölkerung und besteht aus 1'040 Erwerbstätigen. Davon sind 165 Personen Selbständig Erwerbstätig und 875 Arbeitnehmende⁴. Die Stichprobe wurde unter anderem ebenfalls nach Alter, Geschlecht, Region, Berufsgruppe und Wirtschaftssektor gewichtet (Graf, Pekruhl, Korn, Krieger, Mücke & Zölch, 2007).

Aufgrund der Gewichtung der Stichproben sowie aufgrund von verweigerten Antworten kann sich die Stichprobengröße von Frage zu Frage leicht unterscheiden. Teilweise werden daher bei den Berechnungen z.B. 128 statt 127 Selbständige ausgewiesen.

2.2 Methodische Hinweise

In der vorliegenden Studie konnten wir nicht alle Fragen für den Vergleich zwischen Selbständigen und Angestellten verwenden. Ein Teil der Fragen ist für Vergleiche zwischen den Untersuchungsgruppen resp. für die Untersuchung von Entwicklungen bei Selbständigen (2005 bis 2015) ungeeignet. Hinzu kommt, dass aufgrund der Weiterentwicklung der EWCS-Erhebung nur ein Teil der Fragen aus dem Jahr 2005 identisch ist mit den Fragen aus der Erhebung von 2015. Aufgrund dessen wird im Bericht nur auf einen Teil der Fragen der EWCS-Untersuchungen eingegangen.

Für die Vergleichsberechnungen wurden aufgrund der Skalenniveaus der Variablen grösstenteils Kreuztabellen (Kreuztabelle mit Chi-Quadrat-Vierfeldertest resp. Kreuztabelle mit Chi-Quadrat-Test) gerechnet und Häufigkeitsberechnungen durchgeführt. Im Rahmen von explorativen Berechnungen wurden bei intervallskalierten Variablen auch U-Tests (nach Mann und Whitney) gerechnet.

¹ Version Datensatz: 6th EWCS data set for early release - July 2016; inkl. Landwirtschaft.

² In der Untersuchung von Krieger, Graf und Vanis (2017) wurden Personen aus der Landwirtschaft ausgeschlossen. Die Stichprobengröße der Untersuchung liegt daher bei gewichteten 870 Arbeitnehmenden und nicht gewichteten 871 Arbeitnehmenden.

³ Gewichtete Werte. Ungewichtet: 130 Selbständige, 875 Arbeitnehmende und 1 Person ohne Angabe.

⁴ Gewichtete Werte. Ungewichtet: 181 Selbständige und 859 Arbeitnehmende.

2.2.1 Statistische Signifikanz

Bei der Interpretation der Resultate gilt es zu beachten, dass die Erhebungen auf Zufallsstichproben beruhen, welche mit einer gewissen Fehlerspanne behaftet sind. Mit der statistischen Signifikanz wird angegeben, wie wahrscheinlich es ist, dass die Resultate in der erhobenen Stichprobe vom wahren Wert der Grundgesamtheit (ca. 4.5 Millionen Erwerbstätige in der Schweiz) abweichen.

Im ersten Teil des Berichts (Kapitel 3) werden lediglich statistisch signifikante Resultate besprochen. Inhaltlich interessante Resultate, die statistisch nicht signifikant sind, werden entsprechend relativiert. Die statistischen Signifikanzen werden im Bericht aufgrund der Lesefreundlichkeit nicht angegeben. Sie können jedoch dem Anhang (vgl. 7) entnommen werden.

Die Asymptotische Signifikanz des Chi-Quadrat-Tests nach Pearson (Chi-Quadrat-Test Tabelle unterhalb der entsprechenden Kreuztabelle) gibt an, ob die kreuztabellierten Variablen (z.B. Erwerbsform und Arbeitstage pro Woche) voneinander unabhängig sind oder ob ein Zusammenhang zwischen den Variablen besteht (<0.05 = signifikanter Zusammenhang; <0.01 hoch signifikanter Zusammenhang; <0.001 höchst signifikanter Zusammenhang). Besteht kein Zusammenhang (keine Signifikanz im Chi-Quadrat Test) zwischen den Variablen, weichen die beobachteten Häufigkeiten nicht von den erwarteten Häufigkeiten (diejenigen Häufigkeiten, die man erhalten würde, wenn es keine Unterschiede gäbe) ab. D.h., dass zufällige Unterschiede in den Daten zustande gekommen sind. Liegt Signifikanz im Chi-Quadrat Test vor, weichen die beobachteten Häufigkeiten von den erwarteten Häufigkeiten ab, was heisst, dass die Unterschiede in den Daten nicht zufälliger Art sind (z.B. Böhli, 2014; Zöfel, 2003).

3 Vergleich der Schweizer Selbständigerwerbenden mit den Arbeitnehmenden

Im folgenden Teil des Berichts werden die Arbeitsbedingungen der Arbeitnehmenden mit den Arbeitsbedingungen der Selbständigerwerbenden verglichen. Auffällige Unterschiede zwischen 2005 und 2015 werden jeweils direkt bei den Fragen aufgezeigt. Der Teil schliesst mit einer kurzen Kommentierung der behandelten Ergebnisse.

3.1 Demographische Merkmale

Wie in Tabelle 1 ersichtlich, besteht der Rücklauf der insgesamt 878 Arbeitnehmenden zu annähernd gleich grossen Teilen aus Männern und Frauen. Bei den 127 Selbständigerwerbenden ist der Anteil der Männer mit 64% etwas höher.

Hinsichtlich des Alters unterscheiden sich die beiden Untersuchungsgruppen im Schnitt um ca. 10 Jahre. Die befragten Selbständigerwerbenden sind durchschnittlich 51 Jahre alt und die Arbeitnehmenden 41.5 Jahre. Der Altersunterschied zeigt sich auch in den Alterskategorien in Tabelle 1. Es ist ersichtlich, dass der Grossteil der Selbständigerwerbenden 40 Jahre oder älter ist (40% bei der Altersgruppe 40-54 und 43% bei der Altersgruppe 55+). Die meisten Arbeitnehmenden hingegen sind zwischen 25 und 54 Jahre alt.

Tabelle 1: Geschlecht und Altersgruppe.

Frage Q2a, Frage Q2b.

	Selbständigerwerbende		Arbeitnehmende	
	Anzahl	Prozent	Anzahl	Prozent
Geschlecht	(n=127)	(gewichtet)	(n=878)	(gewichtet)
Frauen	46	36%	436	50%
Männer	81	64%	442	50%
Altersgruppe	(n=126)	(gewichtet)	(n=877)	(gewichtet)
15-24	1	1%	79	9%
25-39	20	16%	329	38%
40-54	51	40%	324	37%
55+	54	43%	145	16%

73% der befragten Selbständigerwerbenden sind selbst in der Schweiz geboren und haben Elternteile, die ebenfalls in der Schweiz geboren wurden (vgl. Tabelle 2). Unter den Arbeitnehmenden ist dieser Anteil mit 69% leicht tiefer. Es fällt auf, dass es unter den Selbständigerwerbenden einen leicht grösseren Anteil von Personen gibt, die nicht in der Schweiz zur Welt gekommen sind (22%). Bei den Angestellten sind es mit insgesamt 18% vergleichsweise etwas weniger, die ausserhalb der Schweiz geboren wurden.

Tabelle 2: Herkunft.

Frage Q4a, Frage Q4b.

	Selbständigerwerbende		Arbeitnehmende	
	Anzahl	Prozent	Anzahl	Prozent
Herkunft	(n=127)	(gewichtet)	(n=878)	(gewichtet)
Person selbst und beide Elternteile sind in der Schweiz geboren	93	73%	607	69%
In der Schweiz geboren, mind. ein Elternteil nicht	6	5%	111	13%
Nicht in der Schweiz geboren	28	22%	160	18%

Die Zahlen bei der höchsten Ausbildung der Selbständigerwerbenden unterscheiden sich insgesamt nicht stark von den Zahlen der Arbeitnehmenden (vgl. Tabelle 3). Es gibt nur eine minimale Tendenz zu höheren Ausbildungen bei den selbständigen Personen. Auffällig ist, dass ähnlich wie bei den Arbeitnehmenden der mit Abstand grösste Teil der Selbständigerwerbenden (37%) als höchste Ausbildung eine berufliche Grundbildung (Lehre) abgeschlossen hat.

Tabelle 3: Ausbildung.

Frage Q106_country.

Ausbildung	Selbständigerwerbende		Arbeitnehmende	
	Anzahl (n=127)	Prozent (gewichtet)	Anzahl (n=877)	Prozent (gewichtet)
Primarschule	1	1%	14	2%
Sekundarschule / Realschule / Bezirksschule / integrierte Oberstufe / 10. Schuljahr	9	7%	103	12%
Gymnasium, Kantonsschule	3	2%	34	4%
Berufsmatur (BMS), Fachmittelschule (FMS)	7	6%	55	6%
Berufliche Grundbildung (Lehre)	47	37%	370	42%
Maturitätsschule für Erwachsene (KME)	3	2%	19	2%
Berufliche Zweitausbildung, Passerelle	17	13%	48	5%
Bachelor Universität & Fachhochschule, MAS Fachhochschule, eidgenössischer Fachausweis, Pädagogische Hochschule	19	15%	129	15%
Lizenziat, Master Universität & Fachhochschule, Pädagogische Hochschule, MAS Universität	16	13%	93	11%
Dissertation, Doktorat, Habilitation	5	4%	12	1%

Über beide Untersuchungsgruppen hinweg arbeiten prozentual ähnlich viele Personen in Teilzeit (vgl. Tabelle 4). Mit 28% gibt es bei den Selbständigerwerbenden tendenziell etwas weniger Personen, die in Teilzeit arbeiten.

Tabelle 4: Arbeitspensum.

Frage Q2d.

Arbeitspensum	Selbständigerwerbende		Arbeitnehmende	
	Anzahl (n=120)	Prozent (gewichtet)	Anzahl (n=840)	Prozent (gewichtet)
Vollzeit	86	72%	575	68%
Teilzeit	34	28%	265	32%

Die befragten Selbständigerwerbenden im Datensatz arbeiteten grösstenteils alleine (42%) oder in einem Unternehmen der Grösse von 2-9 Personen (54%) (vgl. Tabelle 5). Lediglich 5 der befragten Selbständigerwerbenden (total 4%) beschäftigen in ihrem Unternehmen mehr als 10 Personen oder arbeiten Selbständig für Unternehmen besagter Grösse. Auch von den Angestellten arbeiten viele in Kleinst-, Klein- und Mittelunternehmen. Nur etwa ein Viertel der Angestellten (26%) arbeitet in Unternehmen mit 250 oder mehr Mitarbeitenden. Gemäss der Statistik der Unternehmensstruktur arbeiten 32% in grossen Unternehmen (BFS, 2014). Insofern gewichtet die EWCS Stichprobe den Anteil an Arbeitnehmenden, die in grossen Unternehmen arbeiten, zu wenig stark, was bei der Interpretation der Resultate berücksichtigt wird. Es fällt auf, dass 17 Arbeitnehmende angeben, alleine zu arbeiten. Unter diesen 17 Personen sind hauptsächlich Hilfskräfte zu finden, die z.B. Kinder, Wohnungen, Häuser oder Gärten betreuen und Reinigungs- sowie Hauswartarbeiten erledigen.

Tabelle 5: Unternehmensgrösse.

Frage Q16b.

	Selbständigerwerbende		Arbeitnehmende	
	Anzahl	Prozent	Anzahl	Prozent
Unternehmensgrösse	(n=125)	(gewichtet)	(n=854)	(gewichtet)
1 Person	53	42%	17	2%
2-9 Personen	67	54%	230	27%
10-249 Personen	4	3%	381	45%
250+ Personen	1	1%	226	26%

In Tabelle 6 sind die Wirtschaftszweige ersichtlich, in welchen die befragten Personen tätig sind. Tendenziell sind anteilsmässig mehr Selbständigerwerbende in der Landwirtschaft (6%) und im nicht öffentlichen Dienstleistungssektor tätig (47%). Unterrepräsentiert sind sie demgegenüber in der öffentlichen Verwaltung und im Unterrichtswesen (1%).

Tabelle 6: Wirtschaftszweige (NACE Rev. 2).

Frage nace6 (Statistical Classification of Economic Activities in the European Community).

	Selbständigerwerbende		Arbeitnehmende	
	Anzahl	Prozent	Anzahl	Prozent
Wirtschaftszweige (NACE Rev. 2)	(n=127)	(gewichtet)	(n=878)	(gewichtet)
Land- und Forstwirtschaft, Fischerei (A)	7	6%	8	1%
Industrie und Baubranche (C, D, E, F)	13	10%	147	17%
Handel, Transportwesen, Gastgewerbe (G, H, I)	31	24%	200	23%
Öffentliche Verwaltung, Unterrichtswesen (O, P)	1	1%	113	13%
Gesundheits- und Sozialwesen (Q)	15	12%	124	14%
Nicht öffentliche Dienstleistungen (J, K, L, M, N, R, S, T, U)	60	47%	286	32%

3.1.1 Demographische Merkmale 2005 und 2015

In den nachfolgenden Tabellen werden die Rückläufe der befragten Selbständigerwerbenden aus dem Jahr 2015 den Rückläufen aus dem Jahr 2005 gegenübergestellt. Aus den Tabellen geht hervor, dass sich die beiden Stichproben nicht stark unterscheiden (vgl. Tabelle 7; Tabelle 8; Tabelle 9).

Wie einleitend erwähnt sind aufgrund der zwischenzeitlichen Optimierung des EWCS diverse Fragen im Jahr 2005 nicht auf dieselbe Weise erhoben worden wie 2015. Daher können die Unterschiede der Herkunft, der Ausbildung und der Wirtschaftszweige nachfolgend nicht aufgeführt werden.

Tabelle 7: Geschlecht und Altersgruppe 2005 / 2015.

Frage Q2a, Frage Q2b / Frage HH2a, HH2b.

	Selbständigerwerbende 2005		Selbständigerwerbende 2015	
	Anzahl	Prozent	Anzahl	Prozent
Geschlecht	(n=165)	(gewichtet)	(n=127)	(gewichtet)
Frauen	63	38%	46	36%
Männer	102	62%	81	64%
Altersgruppe	(n=164)	(gewichtet)	(n=126)	(gewichtet)
15-24	3	2%	1	1%
25-39	45	27%	20	16%
40-54	61	37%	51	40%
55+	55	34%	54	43%

Tabelle 8: Arbeitspensum 2005 / 2015.

Frage Q2d / Frage Q15a.

	Selbständigerwerbende 2005		Selbständigerwerbende 2015	
	Anzahl	Prozent	Anzahl	Prozent
Arbeitspensum	(n=164)	(gewichtet)	(n=120)	(gewichtet)
Vollzeit	108	66%	86	72%
Teilzeit	56	34%	34	28%

Tabelle 9: Unternehmensgrösse 2005 / 2015.

Frage Q16b / Frage Q1a, Frage Q1b.

	Selbständigerwerbende 2005		Selbständigerwerbende 2015	
	Anzahl	Prozent	Anzahl	Prozent
Unternehmensgrösse	(n=166)	(gewichtet)	(n=125)	(gewichtet)
1 Person	81	49%	53	42%
2-9 Personen	76	46%	67	54%
10-249 Personen	9	5%	4	3%
250+ Personen	0	0%	1	1%

3.2 Arbeitszeiten

Im Vergleich zu Arbeitnehmenden können Selbst^andigerwerbende ihre Arbeitszeiten oft sehr frei bestimmen. Während die Beschäftigung von Mitarbeitenden an viele unternehmensspezifische sowie gesetzliche Rahmenbedingungen geknüpft ist, erleben Selbst^andigerwerbende diesbezüglich mehr Freiheiten. Auf der einen Seite kann dies als eine wichtige Ressource angesehen werden. Andererseits bringen die Freiheiten auch Risiken mit sich. Bspw. sind Selbst^andigerwerbende für den Schutz vor zu viel Arbeit weitestgehend selbst verantwortlich. Wie sich Selbst^andigerwerbende von Arbeitnehmenden in den verschiedenen Fragen zur Arbeitszeit unterscheiden, wird in den nachfolgenden Abschnitten beschrieben.

3.2.1 Wöchentliche Arbeitszeit

Selbst^andigerwerbende arbeiten tendenziell mehr als angestellte Personen. Bei der wöchentlichen Arbeitszeit der Vollzeit-Erwerbstätigen ist ersichtlich, dass Selbst^andigerwerbende mit durchschnittlich 47.2 Stunden pro Woche (SD: 11.1) knapp fünfeneinhalb Stunden pro Woche länger arbeiten als angestellte Mitarbeitende (SD: 6.1; vgl. Abbildung 1). Aus den Daten geht auch hervor, dass von den Vollzeitbeschäftigten vergleichsweise deutlich mehr Selbst^andigerwerbende 50 Stunden pro Woche und mehr arbeiten als Arbeitnehmende (38% der Selbst^andigerwerbenden und 10% der Arbeitnehmenden).

Entwicklungen 2005-2015: Einen Unterschied gibt es hier zu den Daten aus dem Jahr 2005. Die damals befragten Selbst^andigerwerbenden (vollzeiterwerbstätig) gaben eine durchschnittliche Wochenarbeitszeit von 52.3 Stunden an (SD: 12.7). Im Datensatz von 2005 ist auch zu sehen, dass der Anteil der Selbst^andigerwerbenden mit 50 Wochenstunden und mehr noch grösser war als 2015.

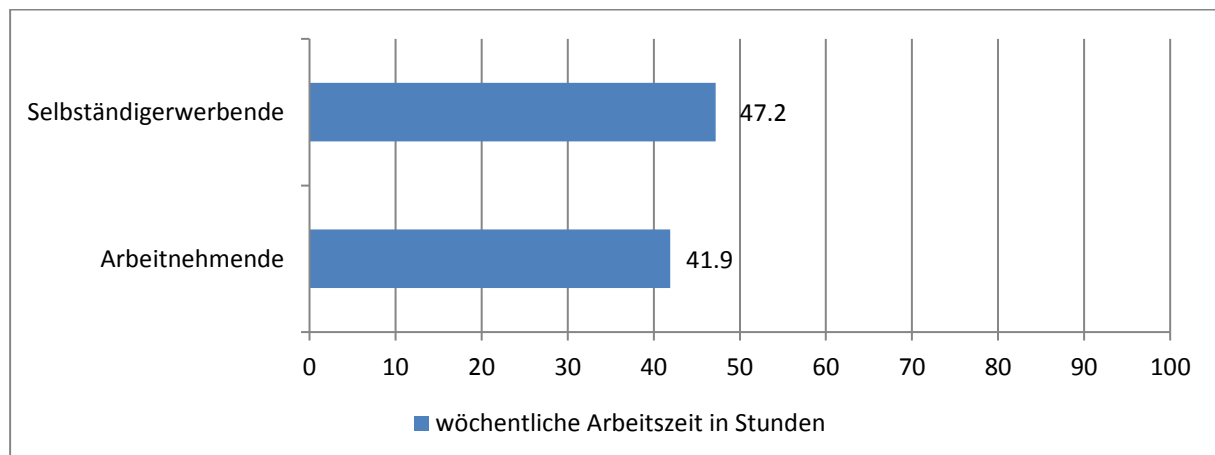


Abbildung 1: Wöchentliche Arbeitszeit (Vollzeit-Erwerbstätige).

Frage Q24 – Wie viele Stunden pro Woche arbeiten Sie normalerweise in Ihrem Hauptberuf? (Selbständigerwerbende n=79, Arbeitnehmende n=571).

Von den Personen in abhängigen Anstellungsverhältnissen arbeitet der Grossteil unter normalen Umständen an 5 Tagen in der Woche (65%). Lediglich 9% arbeiten an sechs bis sieben Tagen pro Woche (vgl. Abbildung 2). Von den Selbst^andigerwerbenden arbeitet mehr als die Hälfte (52%) und damit deutlich mehr als bei den Arbeitnehmenden an 6-7 Tagen in der Woche.

Wenn die Teilzeitbeschäftigten ausgeschlossen werden, nehmen die Anteile der an 6-7 Tagen arbeitenden Personen sowohl bei den Selbst^andigerwerbenden als auch bei den Arbeitnehmenden weiter zu. So sind es nach der Korrektur 55% der Selbst^andigerwerbenden und 11% der Arbeitnehmenden Personen, die an 6-7 Tagen in der Woche arbeiten. Der Anteil der an 1-4 Tagen pro Woche arbeitenden Personen fällt nach Ausschluss der Teilzeitarbeitenden bei beiden Untersuchungsgruppen auf jeweils 4%.

Entwicklungen 2005-2015⁵: Vergleicht man die Daten aus dem Jahr 2005 mit den 2015er Daten, zeigt sich ein interessanter Unterschied. 2005 haben 39% der Selbst^andigerwerbenden angegeben, 6-7 Tage in der Woche zu arbeiten. Dies sind 13 Prozentpunkte weniger als 10 Jahre sp^ater (52%). Betrachtet man jedoch nur die Vollzeit-Selbst^andigerwerbenden aus den Jahren 2005 und 2015, gibt es kaum Unterschiede.

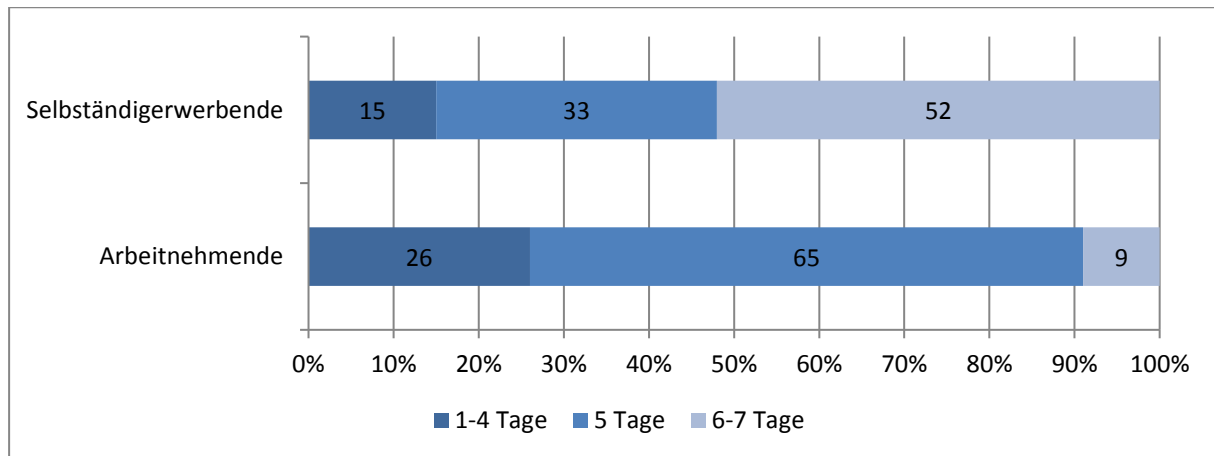


Abbildung 2: Arbeitstage pro Woche (Vollzeit und Teilzeit).

Frage Q26 – Wie viele Tage pro Woche arbeiten Sie normalerweise in Ihrem Hauptberuf? (Selbständigerwerbende n=123, Arbeitnehmende n=875).

3.2.2 Samstags- und Sonntagsarbeit

Die erh^ohte Anzahl Arbeitstage pro Woche bei den Selbst^andigerwerbenden spiegelt sich bei der Samstags- und Sonntagsarbeit wider. Über die H^alfte der Selbst^andigen (53%) arbeitet an mehr als drei Samstagen und ein knappes Viertel (24%) an mehr als 3 Sonntagen pro Monat (vgl. Abbildung 3). Die Personen in abh^angigen Anstellungsverh^altnissen arbeiten unverkennbar seltener an Samstagen und Sonntagen.

Auch bei der Samstags- und Sonntagsarbeit nimmt der prozentuale Anteil bei den Selbst^andigerwerbenden weiter zu, wenn die Teilzeitbesch^aftigten nicht mitber^ücksichtigt werden (auf 58% bei Samstagsarbeit resp. auf 27% bei Sonntagsarbeit). Die Prozentwerte der Angestellten hingegen bleiben nach Ausschluss der Teilzeitmitarbeitenden nahezu unver^andert (15% bei Samstagsarbeit und 5% bei Sonntagsarbeit).

Entwicklungen 2005-2015: Vergleicht man die Selbst^andigerwerbenden 2015 mit jenen aus dem Jahr 2005, findet man lediglich eine kleine Tendenz zu mehr Samstags- und Sonntagsarbeit im Jahr 2015.

⁵ Bei den Entwicklungen werden jeweils g^ültige Prozentwerte angegeben.

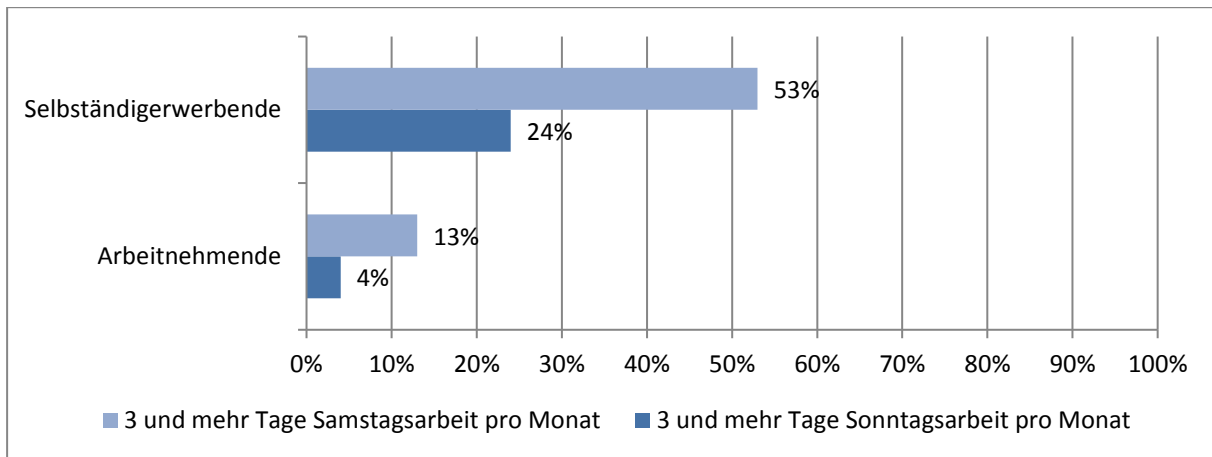


Abbildung 3: Samstags- und Sonntagsarbeit (Vollzeit und Teilzeit).

(1) Samstagsarbeit: Frage Q37c – Wie häufig im Monat arbeiten Sie normalerweise am Samstag? (Selbst^andigerwerbende n=123, Arbeitnehmende n=865).
 (2) Sonntagsarbeit: Frage Q37b – Wie häufig im Monat arbeiten Sie normalerweise am Sonntag? (Selbst^andigerwerbende n=122, Arbeitnehmende n=864).

3.2.3 Nachtarbeit

Kaum Unterschiede gibt es hingegen bei der Nachtarbeit (vgl. Abbildung 4). Tendenziell arbeiten Selbst^andigerwerbende etwas h^aufiger in der Nacht als Angestellte.

Entwicklungen 2005-2015: Auch im Vergleich mit den Daten aus 2005 gibt es nur kleine Unterschiede. Der Anteil der Selbst^andigerwerbenden, die nie w^ahrend der Nacht arbeiten, lag 2005 bei 69% und ist 2015 mit 77% tendenziell h^oher.

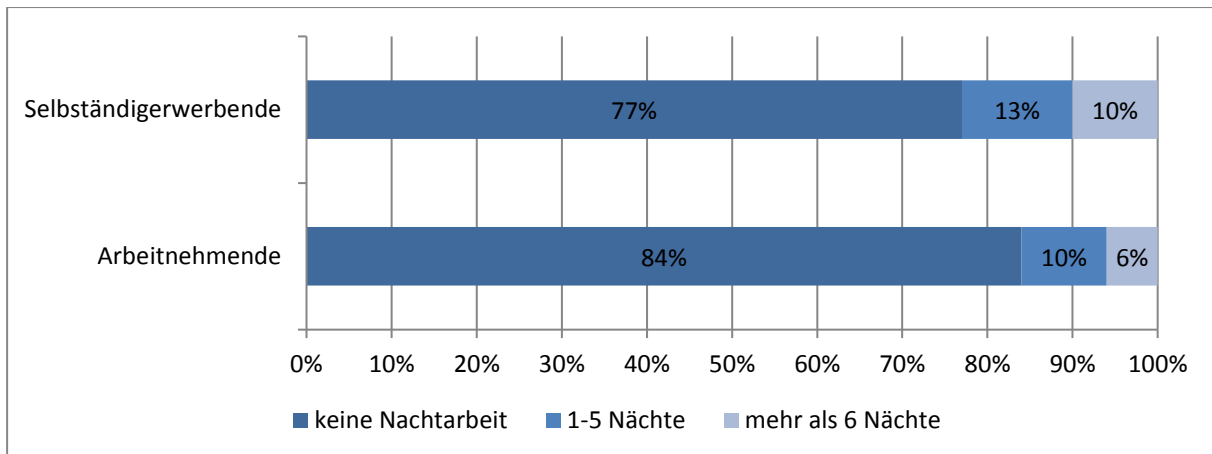


Abbildung 4: Nachtarbeit.

Frage Q37a – Wie häufig im Monat arbeiten Sie normalerweise während der Nacht, d.h. mindestens zwei Stunden zwischen 22:00 Uhr und 05:00 Uhr? (Selbst^andigerwerbende n=121, Arbeitnehmende n=873).

3.2.4 Tägliche Arbeitszeit

Die h^ohere durchschnittliche Wochenarbeitszeit der Selbst^andigerwerbenden verteilt sich nicht ausschliesslich auf mehr Arbeitstage. Auch die t^agliche Arbeitszeit der Selbst^andigen ist im Schnitt deutlich h^oher als die der angestellten Personen. Insgesamt geben 20% der Selbst^andigerwerbenden an, dass ihre t^agliche Arbeitszeit an 10 Tagen im Monat oder mehr die Grenze von 10 Arbeitsstunden $\geq$ bersteigt (vgl. Abbildung 5). Bei einer 5-Tage Woche heisst dies, dass dieses F $\frac{1}{5}$ ntel der Selbst^andigerwerbenden ca. jeden zweiten Tag 10 Stunden oder l^anger arbeitet. Bei den Arbeitnehmenden betrifft dies 5%. Wenn bei der Frage die Teilzeit-Erwerb^atigen ausgeschlossen werden, nimmt der Prozentwert bei

den Selbst^andigen auf ein knappes Viertel (23%) und bei den Arbeitnehmenden lediglich um 1 Prozentpunkt auf 6% zu.

Entwicklungen 2005-2015: Bei den Vollzeit- und Teilzeiterwerb^atigen werden Unterschiede zur Befragung aus dem Jahr 2005 ersichtlich. 2005 haben 32% der Vollzeit-Selbst^andigerwerbenden angegeben, 10 Mal pro Monat oder mehr Arbeitstage von mehr als 10 Stunden zu haben (im Jahr 2015 waren es 23%, siehe oben). Werden die Vollzeit- und Teilzeitbesch^aftigten zusammengefasst, gibt es jedoch keine nennenswerten Unterschiede zwischen 2005 und 2015.

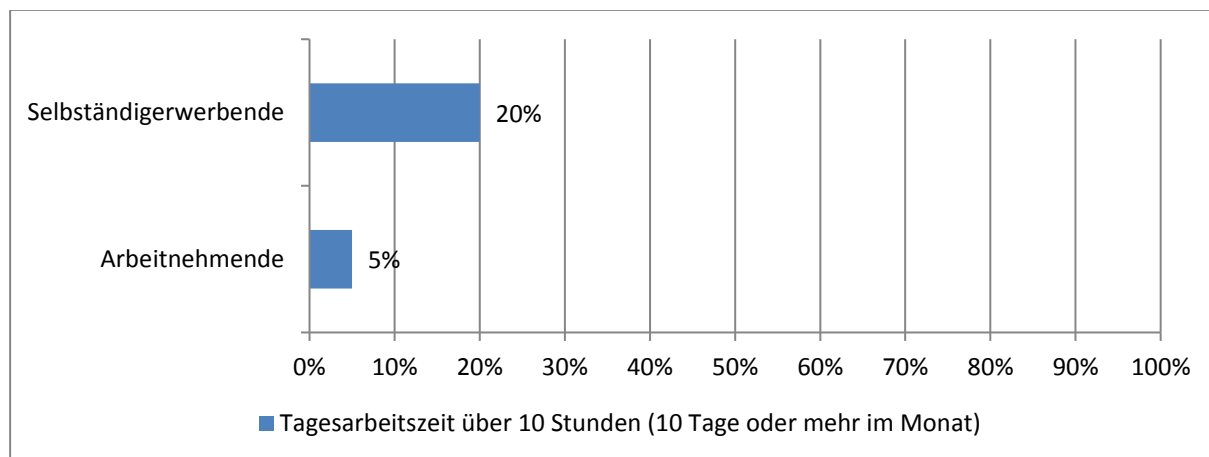


Abbildung 5: Tagesarbeitszeit über 10 Stunden (10 Tage oder mehr im Monat).

Frage Q37d – Wie häufig im Monat arbeiten Sie normalerweise mehr als 10 Stunden? (Selbständigerwerbende n=113, Arbeitnehmende n=859).

3.2.5 Ruhezeit

Etwas weniger stark ausgepr^agt aber dennoch bedeutsam ist der Unterschied der Untersuchungsgruppen bei der t^aglichen Ruhezeit. Von den Arbeitnehmenden geben 19% an, dass eine Ruhezeit von 11 Stunden zwischen dem Ende eines Arbeitstages und dem Start des n^achsten Arbeitstages im letzten Monat mindestens einmal unterschritten worden ist (vgl. Abbildung 6). Bei den Selbst^andigerwerbenden kommt die Unterschreitung der Ruhezeit mit knapp einem Drittel (31%) wesentlich öfter vor. Werden hier die Teilzeit-Erwerb^atigen ausgeschlossen, ver^andern sich die Prozentwerte kaum. Es gibt lediglich bei den Selbst^andigerwerbenden einen minimalen Anstieg um einen Prozentpunkt.

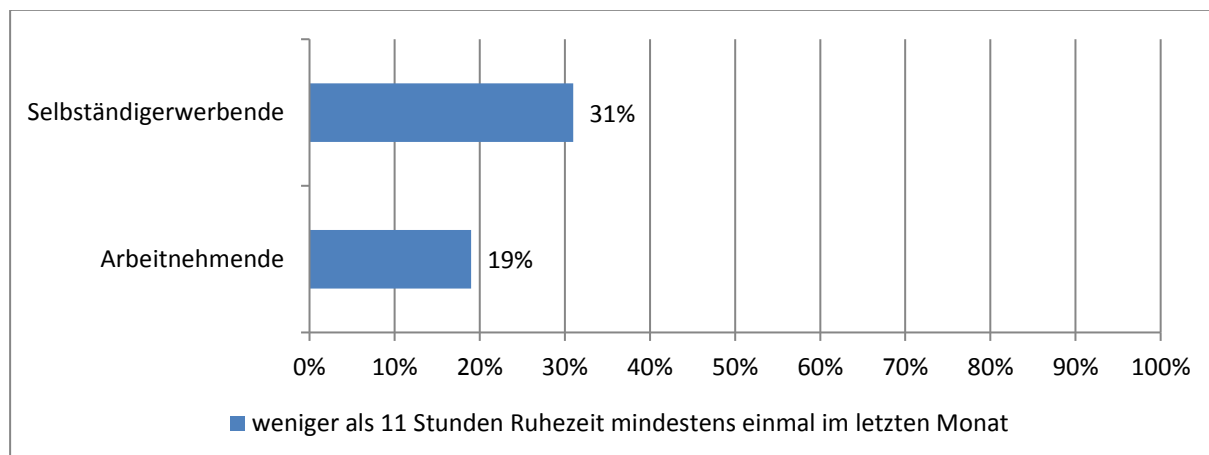


Abbildung 6: Ruhezeit.

Frage Q38 - Ist es im letzten Monat bei Ihnen mindestens einmal vorgekommen, dass weniger als 11 Stunden zwischen dem Ende eines Arbeitstages und dem Start des nächsten Arbeitstages lagen? (Selbständigerwerbende n=125, Arbeitnehmende n=873).

3.2.6 Arbeitszeitgestaltung

Im Allgemeinen fällt auf, dass Selbst^andigerwerbende sehr viel unregelmässiger arbeiten als angestellte Personen. Sie arbeiten zeitlich flexibler und können ihre Arbeitszeiten auch freier bestimmen als Angestellte.

Wie in Abbildung 7 ersichtlich, arbeiten 56% der selbst^andig Erwerbst^atigen jede Woche an gleichvielen Tagen. Bei den Arbeitnehmenden trifft dies mit 76% deutlich öfter zu. Die Arbeitnehmenden kommen mit knapp zwei Dritteln (66%) auch wesentlich öfter auf dieselbe Anzahl von Arbeitsstunden pro Woche als Selbst^andigerwerbende (29%). Dasselbe gilt auch für die Tagesarbeitszeit. Währendem 54% der Angestellten dieselbe Anzahl Stunden pro Tag arbeitet, ist dieser Anteil bei den Selbst^andigerwerbenden mit 21% deutlich kleiner. Weiter fällt auf, dass die Selbst^andigerwerbenden auch seltener mit festen Zeiten für Arbeitsbeginn und -ende arbeiten (27%) als Angestellte, bei welchen dieser Anteil mit 66% mehr als das Doppelte ausmacht.

Entwicklungen 2005-2015: Im Jahr 2005 haben von den Selbst^andigerwerbenden total 68% angegeben, die gleiche Anzahl von Tagen pro Woche zu arbeiten. Dies sind 12 Prozentpunkte mehr als bei der Befragung aus dem Jahr 2015. Ansonsten gibt es bei den Selbst^andigerwerbenden keine nennenswerten Unterschiede zwischen 2005 und 2015⁶.

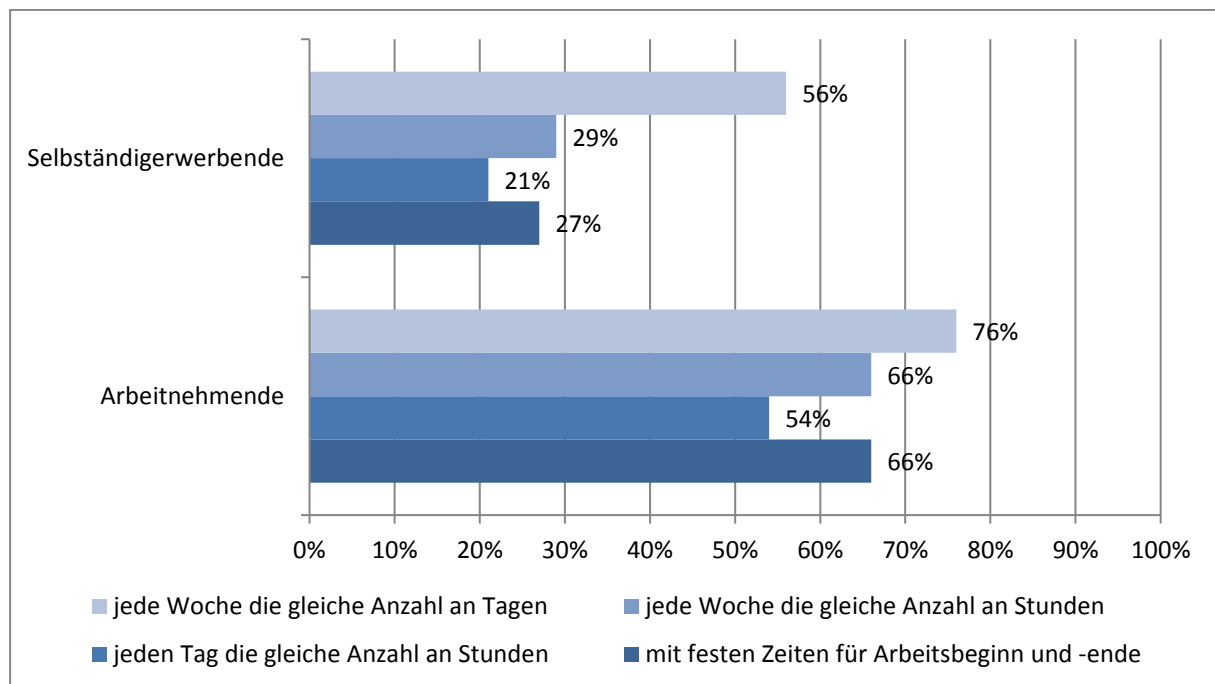


Abbildung 7: Einheitlichkeit der Arbeitszeit.

Arbeiten Sie...

- (1) Gleiche Anzahl Tage pro Woche: Frage Q39b – ...jede Woche die gleiche Anzahl an Tagen? (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=878).
- (2) Gleiche Anzahl Stunden pro Woche: Frage Q39c – ...jede Woche die gleiche Anzahl an Stunden? (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=876).
- (3) Gleiche Anzahl Stunden pro Tag: Frage Q39a – ...jeden Tag die gleiche Anzahl an Stunden? (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=877).
- (4) Feste Arbeitszeiten: Frage Q39d – ...mit festen Zeiten für Arbeitsbeginn und -ende? (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=877).

Aus Abbildung 8 geht hervor, dass Selbst^andigerwerbende sehr viel mehr Freiheiten bei der Festlegung ihrer Arbeitszeiten haben als Angestellte. Mit 67% bestimmt der Grossteil der Selbst^andigerwerbenden die Arbeitszeiten vollständig individuell. Weitere 14% der Selbst^andigen geben an, dass ihre Arbeitszeiten in einem bestimmten Rahmen anpassbar sind. Damit haben über 80% der Selbst^andigerwerbenden

⁶ Die Frage nach derselben Anzahl Wochenstunden wurde 2005 nicht gestellt.

sehr grosse Freiheiten bei der Festlegung ihrer Arbeitszeiten. Von den Arbeitnehmenden kann mit 12% ein vergleichsweise kleiner Teil die Arbeitszeiten vollständig selbständig festlegen. Weitere 19% müssen sich an bestimmte Rahmenbedingungen halten. Von den Arbeitnehmenden arbeitet der Grossteil in Arbeitsverhältnissen mit Arbeitszeitregelungen, die festgelegt sind und nicht verändert werden können (58%). Dies kommt bei Selbständigerwerbenden mit 17% deutlich seltener vor.

Entwicklungen 2005-2015: Der Anteil derjenigen Selbständigen, welche die Arbeitszeiten vollständig individuell bestimmen können, war 2005 mit 82% noch höher als 2015 (67%).

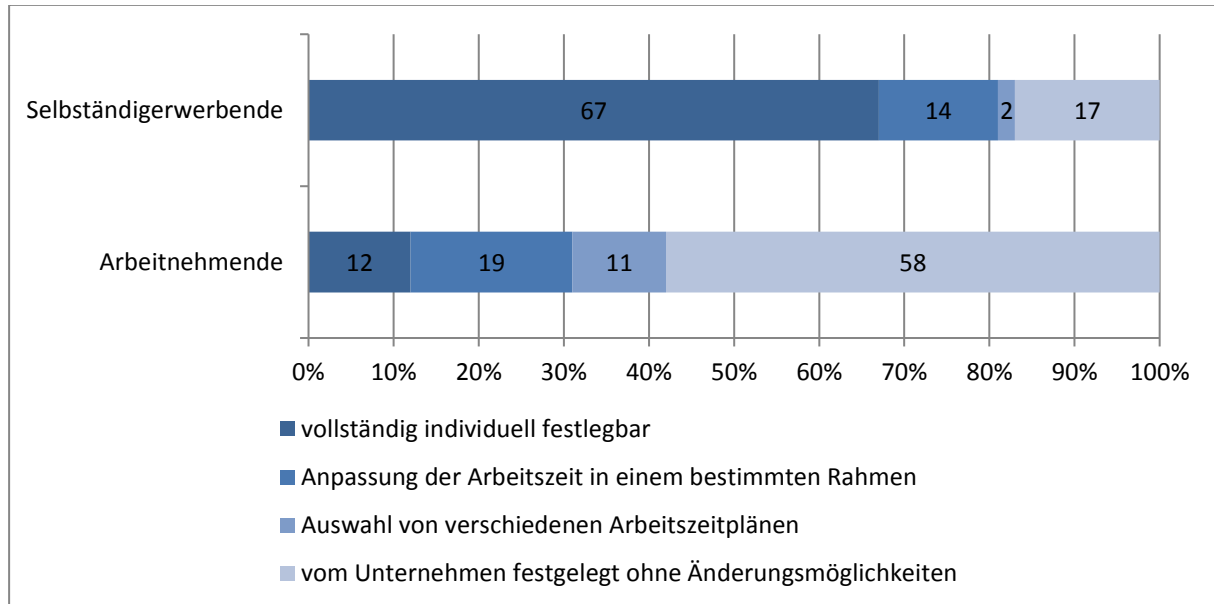


Abbildung 8: Arbeitszeitregelung.

Wie ist Ihre Arbeitszeit geregelt?

Frage Q42 – ...sie wird vom Unternehmen / von der Organisation ohne Änderungsmöglichkeiten festgelegt; ...man kann zwischen verschiedenen festen Arbeitszeitplänen auswählen, die vom Unternehmen / von der Organisation festgelegt werden; ...man kann die Arbeitszeit innerhalb eines gewissen Rahmens anpassen (z.B. Gleitzeit); ...die Arbeitszeit kann vollständig individuell festgelegt werden. (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=877).

3.2.7 Vorhersehbarkeit der Arbeitszeiten

Selbständigerwerbende müssen deutlich öfter kurzfristige Arbeitseinsätze leisten. Damit sind die Arbeitszeiten für Selbständigerwerbende vergleichsweise schlechter vorhersehbar als für Personen in abhängigen Arbeitsverhältnissen. In Abbildung 9 ist ersichtlich, dass über ein Fünftel der Selbständigerwerbenden angeben, täglich oder mehrmals pro Woche kurzfristig zur Arbeit kommen zu müssen (6% täglich und 16% mehrmals pro Woche). Bei den Arbeitnehmenden geben lediglich 2% an, dass sie im letzten Jahr mehrmals pro Woche kurzfristig zur Arbeit kommen mussten (der Anteil für täglich liegt bei 0%).

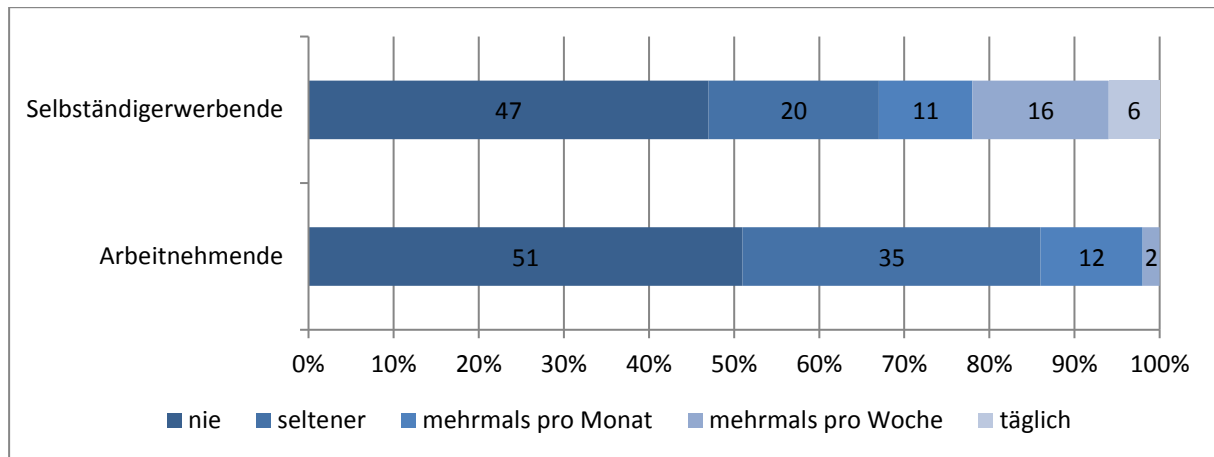


Abbildung 9: Kurzfristige Arbeitsaufgebote.

Frage Q40 – Wie oft hat man von Ihnen in den letzten 12 Monaten verlangt, kurzfristig zur Arbeit zu kommen? (Selbständigerwerbende n=115, Arbeitnehmende n=871).

3.2.8 Pendelzeit

Wie in Abbildung 10 ersichtlich hat ein Grossteil der Selbst^andigerwerbenden einen eher kurzen Arbeitsweg. 53% von ihnen geben an, weniger als 20 Minuten zu brauchen, um zur Arbeit und wieder nachhause zu gelangen. Dieser Anteil ist bei den Arbeitnehmenden weniger als halb so gross (22%).

Sieht man sich die durchschnittliche Pendelzeit an, wird der Unterschied ebenfalls ersichtlich. Im Schnitt brauchen Selbst^andigerwerbende 23.6 Minuten (SD: 38.2), um zur Arbeit und wieder nachhause zu gelangen, währenddem Arbeitnehmende dafür durchschnittlich 39.2 Minuten (SD: 30.4) brauchen. Dieser Unterschied kommt daher, weil ein Grossteil der Selbst^andigerwerbenden aus der Kategorie 'weniger als 20 Minuten' einen sehr kurzen Arbeitsweg (z.B. 5 Minuten) hat. 47% der Selbst^andigerwerbenden brauchen insgesamt 10 Minuten oder weniger um zur Arbeit und wieder nachhause zu gelangen⁷.

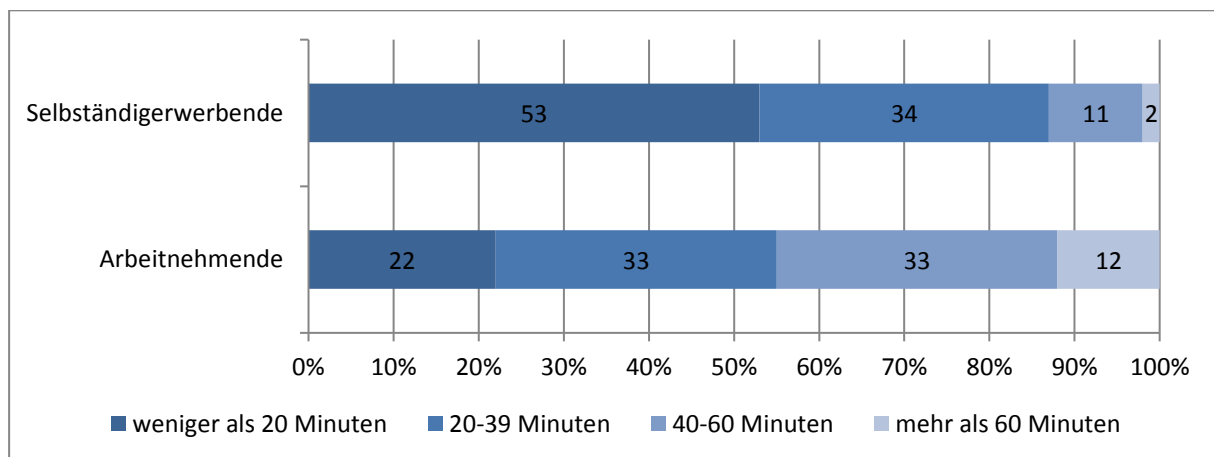


Abbildung 10: Arbeitsweg.

Frage Q36 – Wie viele Minuten sind Sie normalerweise pro Tag insgesamt unterwegs, um von zu Hause zur Arbeit zu gelangen und wieder zurück? (Selbständigerwerbende n=95, Arbeitnehmende n=827).

⁷ Insgesamt ist die Streuung der Werte sehr gross.

3.2.9 Arbeitszeit und soziale Verpflichtungen ausserhalb der Arbeit

Zur Vereinbarkeit der Arbeitszeiten mit den sozialen Verpflichtungen gibt es keine eindeutigen Resultate (vgl. Abbildung 11). Lediglich bei der Ausprägung "gut" gibt es einen Unterschied von 15 Prozentpunkten. Tendenziell geben mehr Selbstständige als Arbeitnehmende an, dass die familiären Verpflichtungen nicht sehr gut mit den Arbeitszeiten zu vereinbaren sind.

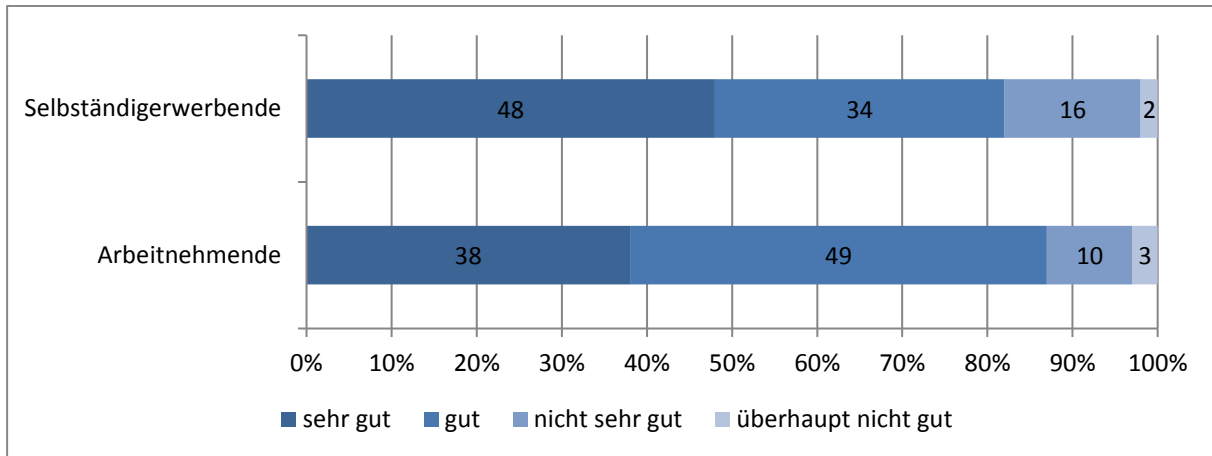


Abbildung 11: Vereinbarkeit der Arbeitszeit mit sozialen Verpflichtungen.

Frage Q44 – *Wie gut lassen sich Ihre Arbeitszeiten im Allgemeinen mit Ihren familiären Verpflichtungen ausserhalb des Berufs vereinbaren?* (Selbständigerwerbende n=126, Arbeitnehmende n=876).

3.2.10 Arbeitszeit und Freizeit

Bei Selbstständigen scheinen sich die Grenzen zwischen Arbeitszeit und Freizeit mehr zu überschneiden als bei Arbeitnehmenden, denn die Selbstständigen arbeiten im Vergleich zu Arbeitnehmenden wesentlich öfter während ihrer Freizeit.

Insgesamt gibt über ein Fünftel der Selbständigen an, täglich (7%) oder mehrmals pro Woche (14%) in ihrer Freizeit zu arbeiten, um die Arbeitsanforderungen zu erfüllen. Bei den angestellten Personen beträgt der Anteil 2% resp. 5% (vgl. Abbildung 12). Ebenfalls sehr bedeutend ist der Unterschied bei denjenigen Personen, welche während der letzten 12 Monate nie in ihrer Freizeit für das Unternehmen gearbeitet haben. Während dieser Anteil bei den Arbeitnehmenden 60% ausmacht, hat lediglich etwas mehr als ein Drittel der Selbständigen (34%) nie während der Freizeit für das Unternehmen gearbeitet. Im Kontext von Selbständigen, welche ihre Arbeitszeit häufig autonom festlegen können, ist der Begriff der Freizeit etwas weniger klar definiert als bei Arbeitnehmenden. Die Antworten können dahingehend gedeutet werden, dass Selbständige häufiger relativ spontan Arbeiten erledigen müssen, die dann gewissermassen in die Freizeit fallen (vgl. auch 3.2.7).

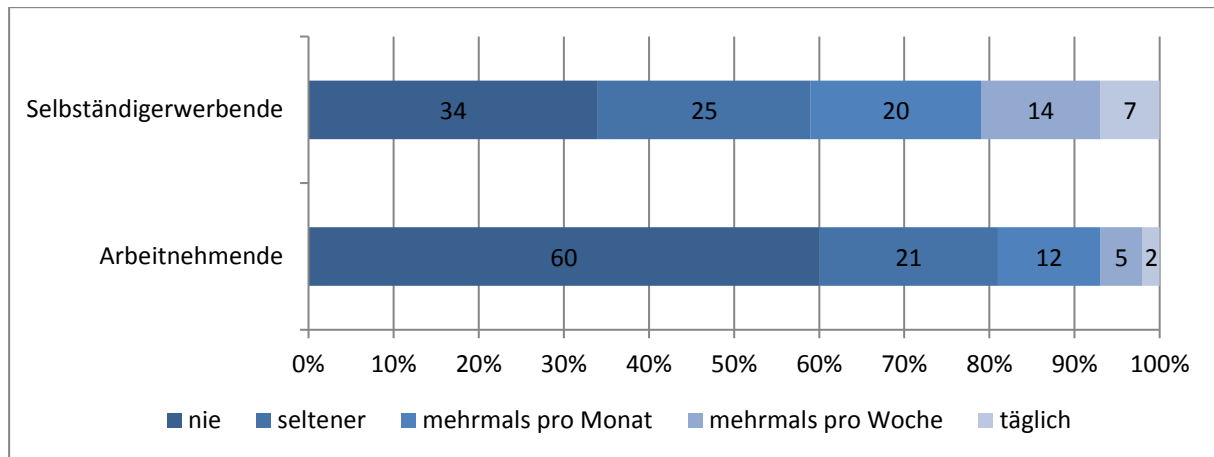


Abbildung 12: Arbeit während der Freizeit.

Frage Q46 – Wie oft haben Sie in den letzten 12 Monaten in Ihrer Freizeit gearbeitet, um die Arbeitsanforderungen zu erfüllen? (Seitdem Sie in Ihrem Hauptberuf angefangen haben, wie oft haben Sie...?). (Selbst^andigerwerbende n=120, Arbeitnehmende n=869).

Selbst^andigerwerbenden fällt es auch deutlich leichter, sich während der Arbeit kurze Zeiträume für persönliche oder familiäre Angelegenheiten zu nehmen. Nur 25% der Arbeitnehmenden geben an, sehr einfach für 1-2 Stunden frei zu bekommen, wohingegen dies die Hälfte der Selbst^andigerwerbenden angibt (vgl. Abbildung 13).

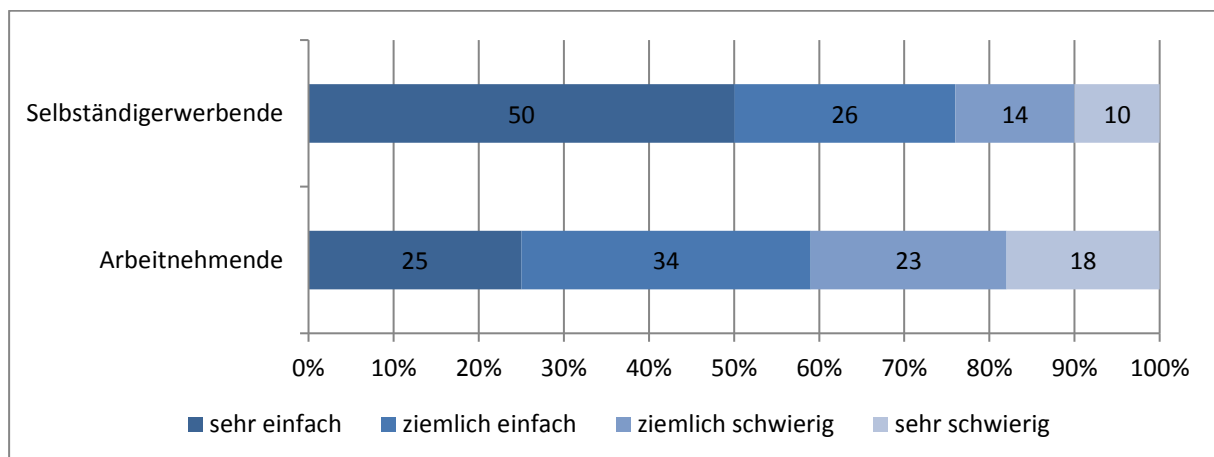


Abbildung 13: Während Arbeitszeit frei bekommen.

Frage Q47 – Wie schwierig oder einfach ist es für Sie, während der Arbeitszeit eine bis zwei Stunden frei zu bekommen, um sich um persönliche oder familiäre Angelegenheiten zu kümmern? (Selbst^andigerwerbende n=124, Arbeitnehmende n=855).

3.2.11 Zusammenfassung Arbeitszeiten

Aus den Daten geht hervor, dass Selbst^andigerwerbende deutlich länger arbeiten als Personen in abhängigen Arbeitsverhältnissen. Selbst^andigerwerbende arbeiten auch häufiger an Wochenenden und in ihrer Freizeit und die Ruhezeit von 11h zwischen zwei Arbeitstagen wird etwas häufiger unterschritten als bei angestellten Personen. Darüber hinaus sind die Arbeitseinsätze der Selbst^andigen öfter kurzfristiger und unvorhersehbarer als diejenigen von Angestellten. Aufgrund dieser Gegebenheiten kann bei Selbst^andigerwerbenden durchaus von vergleichsweise belastenden Arbeitszeiten gesprochen werden. Diese belastenden zeitlichen Bedingungen können je nach individueller Verfassung der Personen mehr oder weniger beanspruchend sein für die Individuen, wodurch entsprechend negative oder ggf. auch positive Effekte bei der Gesundheit auftreten können.

Obwohl die Arbeitszeit von Selbst^andigerwerbenden im Durchschnitt l^anger ist als bei Angestellten, ist es f^ur Selbst^andige einfacher, die Arbeit mit eigenen W^unschen und privaten Verpflichtungen zu vereinbaren. Dies kommt wahrscheinlich vom durchschnittlich h^oheren Spielraum bei der Festlegung der eigenen Arbeitszeiten, was als eine sehr wichtige Ressource bezeichnet werden kann. Dar^uber hinaus lassen die oft sehr kurzen Arbeitswege der Selbst^andigerwerbenden vermuten, dass ein Teil der befragten Selbst^andigen von zuhause aus oder sehr nahe vom Wohnort arbeitet, wodurch zumindest dieser Teil der Selbst^andigerwerbenden den privaten Verpflichtungen etwas besser nachkommen k^onnen. Wenn Selbst^andigerwerbende diese Ressourcen ausreichend nutzen, k^onnen die potenziell st^arker belastenden Arbeitszeiten teilweise oder ev. auch vollst^andig ausgeglichen werden (Pufferwirkung).

Die meisten Unterschiede zur Erhebung von 2005 sind bzgl. der Arbeitszeit klein und sie bringen insgesamt kein eindeutiges Muster hervor. Erw^ahnenswert ist, dass die Arbeitszeiten bei den Selbst^andigerwerbenden im Jahr 2005 tendenziell belastender waren als im Jahr 2015. Ob hierbei wirklich von einem r^uckkl^aufigen Trend gesprochen werden kann, bleibt unklar.

3.3 Gesundheitsrisiken und Ressourcen

In der vorliegenden Studie wurden auch die Merkmale der Arbeitsaufgaben der Selbständigwerbenden mit denen Angestellter verglichen. Dabei wurden wichtige Gesundheitsrisiken resp. Belastungen sowie Ressourcen erhoben, welche von den Merkmalen der Arbeitsaufgaben ausgehen. Die Auswahl der Fragen basiert unter anderem auf dem Belastungs-Beanspruchungs-Konzept, welches sich in der jüngeren deutschsprachigen Arbeitswissenschaft weitestgehend durchgesetzt hat (z.B. Schaper, 2011; Ulich, 2011). Damit die nachfolgenden Resultate korrekt interpretiert werden können, folgt eine kurze Erläuterung der Begriffe Belastung, Beanspruchung und Ressource.

Nach Rohmert und Rutenfranz (1975) sind Belastungen objektive Faktoren und Grössen, welche von aussen auf den Menschen einwirken. Darunter fallen Belastungen wie Lärm, Temperatur, Körperhaltungen, Zeitdruck, Unterbrechungen usw. Für die unmittelbaren Auswirkungen, die von den Belastungen auf den Menschen eingehen, wird der Begriff Beanspruchung verwendet. Von den Beanspruchungen gehen kurz- bis langfristig Effekte auf die Befindlichkeit, auf das Wohlbefinden sowie auf die Gesundheit der Menschen aus (z.B. Kaufmann, Pornschlegel & Udris, 1982). Da Menschen unterschiedliche Voraussetzungen zur Bewältigung der verschiedenen Belastungen haben, können sich die Beanspruchungen (resp. die Auswirkungen der Belastungen), von Person zu Person unterscheiden. Bspw. können Unterbrechungen (Belastung) subjektiv als negativ oder auch als positiv und entsprechend als mehr oder weniger beanspruchend empfunden werden. Nebst den Belastungen sind auch die zur Verfügung stehenden Ressourcen zur Bewältigung der Belastungen von grosser Bedeutung. Durch Ressourcen wie z.B. Handlungs- und Entscheidungsspielraum bei der Arbeit oder soziale Unterstützung im beruflichen oder im privaten Umfeld können Belastungen besser bewältigt werden, wodurch die Belastungen als weniger beanspruchend empfunden werden (vgl. dazu Bakker & Demerouti, 2007; Greif, 1991; Karasek & Theorell, 1990; Lazarus & Folkman, 1984; Oesterreich & Volpert, 1999; Richter & Hacker, 1998; Rohmert & Rutenfranz, 1975). Mit anderen Worten können Ressourcen eine Art Pufferwirkung haben. Darüber hinaus können von Ressourcen auch direkte oder indirekte Effekte auf die Gesundheit sowie auf das Wohlbefinden ausgehen (Zapf & Semmer, 2004).

In den folgenden Abschnitten sind die erhobenen Belastungen und Ressourcen nach Themenblöcken geordnet. Daher werden die Belastungen und Ressourcen teilweise in denselben Abschnitten dargestellt.

3.3.1 Arbeitsanforderungen

Die Anforderungen der Arbeitsaufgaben von Selbständigwerbenden unterscheiden sich insgesamt nicht stark von den Aufgabenanforderungen der Angestellten. Wie in Abbildung 14 ersichtlich, gibt es einen Unterschied zwischen den Befragtengruppen bei eintönigen Arbeiten. Selbständigwerbende geben mit 16% deutlich seltener an, dass ihre Arbeit eintönige Aufgaben miteinschliesst als Angestellte (33%).

Entwicklungen 2005-2015: Unterschiede zu den Ergebnissen aus 2005 gibt es bei den Fragen zum Lernen von Neuem, zum selbständigen Problemlösen sowie zur Selbstbeurteilung der Qualität. Der Anteil der Ja-Antworten fällt 2015 bei allen Fragen etwas tiefer aus als 2005. Damals gaben 87% der Selbständigwerbenden an, bei der Arbeit Neues lernen zu können (2015 lediglich 72%). Beim Lösen von unvorhergesehenen Problemen haben 2005 mit 97% fast alle mit Ja beantwortet, wohingegen es 2015 12 Prozentpunkte weniger sind (85%). Und auch bei der Qualitätsbeurteilung haben 2005 mit 93% insgesamt mehr Selbständigwerbende angegeben, die Qualität selbst beurteilen zu können (2015 lediglich 81%).

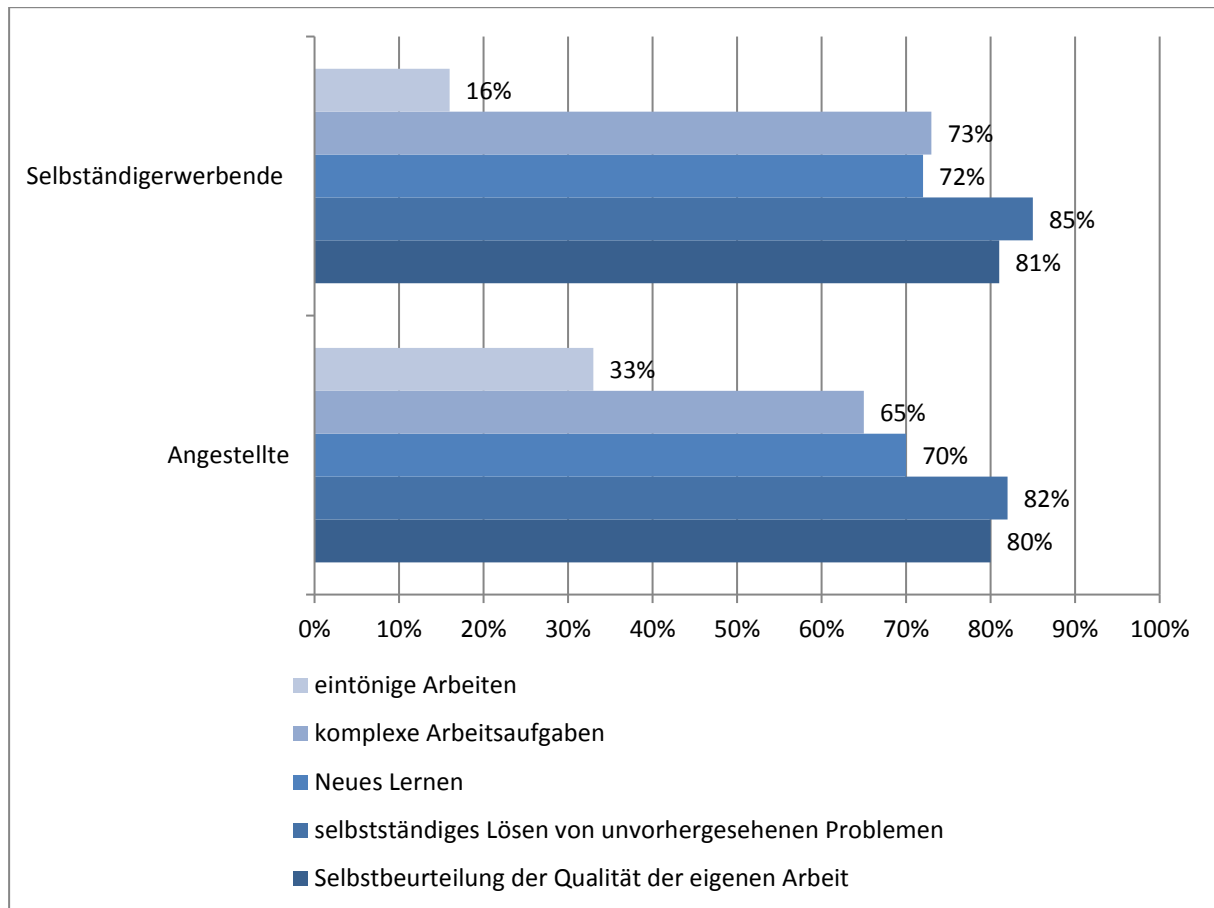


Abbildung 14: Arbeitsanforderungen.

Schliesst die Arbeit, die Sie hauptsächlich ausüben, im Allgemeinen Folgendes ein?

(1) Eintönige Arbeiten: Frage Q53d – ...eintönige Arbeiten. (Selbständigerwerbende n=124, Arbeitnehmende n=870).

(2) Komplexe Arbeitsaufgaben: Frage Q53e – ...komplexe Arbeitsaufgaben. (Selbständigerwerbende n=126, Arbeitnehmende n=873).

(3) Neues lernen: Frage Q53f – ...Neues lernen. (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=872).

(4) Selbstständiges Lösen von unvorhergesehenen Problemen: Frage Q53c – ...das selbstständiges Lösen von unvorhergesehenen Problemen. (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=873).

(5) Selbstbeurteilung der Qualität eigener Arbeit: Frage Q53b – ...die Selbstbeurteilung der Qualität der eigenen Arbeit. (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=873).

Betreffend der Ausführung von Arbeitsaufgaben haben Selbständigwerbende im Vergleich zu den Angestellten tendenziell mehr Autonomie (vgl. Abbildung 15). Deutlich ist der Unterschied bei der freien Pausenwahl. Während 70% der Selbständigwerbenden selbst bestimmen können, wann sie ihre Pausen machen wollen, kann dies deutlich weniger als die Hälfte aller Arbeitnehmenden (42%).

Entwicklungen 2005-2015: Bei zwei der aufgeführten Fragen fällt auf, dass die Zustimmung der Selbständigwerbenden 2005 etwas höher war als 2015. Damals gaben 90% der Befragten an, die Reihenfolge der Aufgaben selbst bestimmen zu können. 2015 haben dies 79% der Befragten angegeben. Beim selbstbestimmten Vorgehen bei der Aufgabenerledigung haben 2005 mit 95% sogar 16 Prozentpunkte mehr Selbständigwerbende mit Ja geantwortet als 2015 (79%).

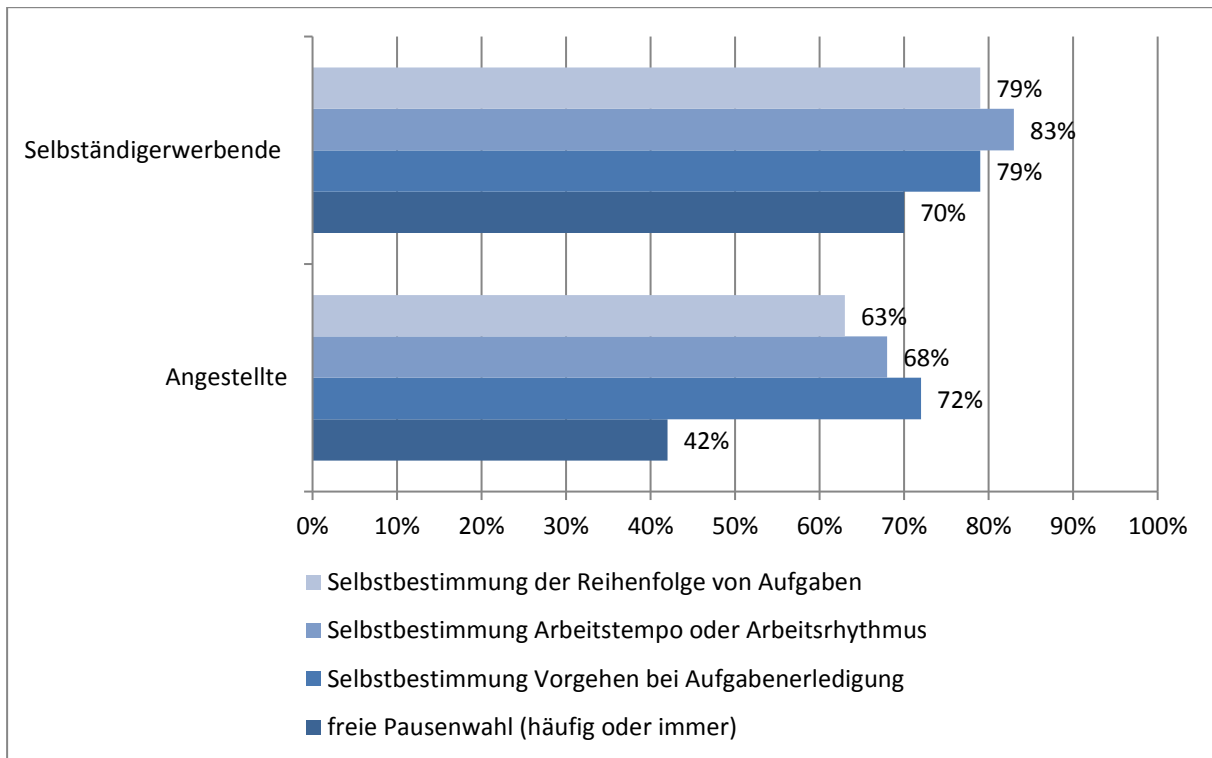


Abbildung 15: Selbstbestimmung.

(1) Selbstbestimmung der Reihenfolge von Aufgaben: Frage Q54a – Können Sie sich Folgendes aussuchen bzw. ändern? ...die Reihenfolge Ihrer Aufgaben? (Selbständigerwerbende n=126, Arbeitnehmende n=877).

(2) Selbstbestimmung Arbeitstempo oder Arbeitsrhythmus: Frage Q54c – Können Sie sich Folgendes aussuchen bzw. ändern? ...Ihr Arbeitstempo oder Ihren Arbeitsrhythmus? (Selbständigerwerbende n=126, Arbeitnehmende n=876).

(3) Selbstbestimmung Vorgehen bei Aufgabenerledigung: Frage Q54b – Können Sie sich Folgendes aussuchen bzw. ändern? ...das Vorgehen bei der Erledigung einer Aufgabe? (Selbständigerwerbende n=126, Arbeitnehmende n=876).

(4) Freie Pausenwahl: Frage Q61f - Bitte wählen Sie für jede der folgenden Aussagen die Antwort aus, die Ihre Arbeitssituation am besten beschreibt. ...Sie können Ihre Pausen machen, wann Sie möchten. (Selbständigerwerbende n=128, Arbeitnehmende n=875).

Von den Selbst^andigerwerbenden wissen mit 77% fast alle Befragten immer, was am Arbeitsplatz erwartet wird (vgl. Abbildung 16). Bei den Arbeitnehmenden ist der Anteil mit 57% tiefer. Es fällt auf, dass von allen Befragten nur ein minimaler Bruchteil angibt, manchmal bis nie zu wissen, was bei der Arbeit erwartet wird. Damit weiss der Grossteil aller Befragten sehr genau, was bei der Arbeit erwartet wird.

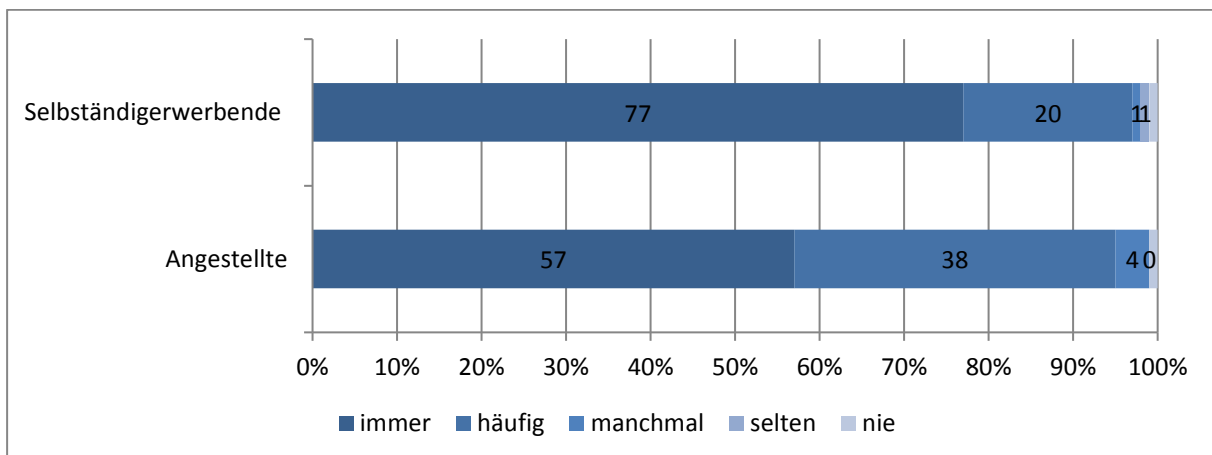


Abbildung 16: Klarheit was bei der Arbeit erwartet wird.

Frage Q61k – Sie wissen, was von Ihnen bei der Arbeit erwartet wird. (Selbständigerwerbende n=126, Arbeitnehmende n=873).

3.3.2 Zeit für die Erledigung der Arbeit

Auch bei der Frage nach der Zeit für die Erledigung der Arbeit gibt es Unterschiede zwischen den Untersuchungsgruppen. Den Selbständigerwerbenden fehlt es tendenziell seltener an Zeit für die Erledigung der Aufgaben als den Arbeitnehmenden. Während über 40% der Selbständigerwerbenden angeben, immer genug Zeit für die Erledigung der Aufgaben zu haben, liegt derselbe Anteil bei den Arbeitnehmenden deutlich tiefer (21%; vgl. Abbildung 17).

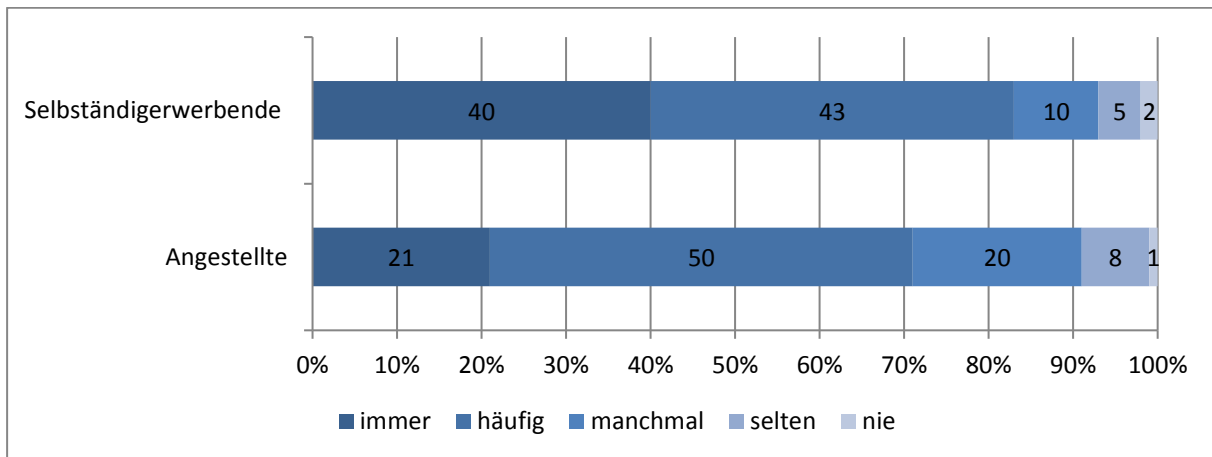


Abbildung 17: Genügend Zeit für die Erledigung der Arbeit.

Bitte wählen Sie für jede der folgenden Aussagen die Antwort aus, die Ihre Arbeitssituation am besten beschreibt.

Frage Q61g – Sie haben genug Zeit, Ihre Arbeit zu erledigen. (Selbständigerwerbende n=126, Arbeitnehmende n=875).

3.3.3 Arbeitstempo und Termindruck

Deutlich mehr als die Hälfte aller Befragten gibt an, dass ihre Arbeit ein Viertel der Zeit oder länger ein hohes Arbeitstempo und Termindruck beinhalten (vgl. Abbildung 18 und Abbildung 19). Auffällig ist, dass nur ein kleiner Teil der Selbständigerwerbenden die ganze Zeit (2%) oder fast die ganze Zeit (5%) unter hohem Tempo arbeiten müssen. Die genannten Anteile sind bei den Arbeitnehmenden mit 5% (die ganze Zeit) und 15% (fast die ganze Zeit) tendenziell höher.

Bei der Frage nach dem Termindruck unterscheiden sich die beiden Untersuchungsgruppen fast gar nicht voneinander (vgl. Abbildung 19). Lediglich bei der Aussage „In der Hälfte der Zeit“ gibt es einen Unterschied zwischen den Untersuchungsgruppen, der jedoch kaum Aussagekraft hat.

Entwicklungen 2005-2015: Nach Betrachtung der 2005er Daten fällt ein Unterschied bei der Frage nach dem Arbeitstempo auf. Während 2015 19% der Selbständigerwerbenden angegeben haben, dass ihre Arbeit drei Viertel der Zeit oder länger hohes Arbeitstempo beinhaltet, waren es 2005 noch 30%. Dabei wurden besonders die Antwortoptionen „Fast die ganze Zeit“ und „Die ganze Zeit“ häufig gewählt.

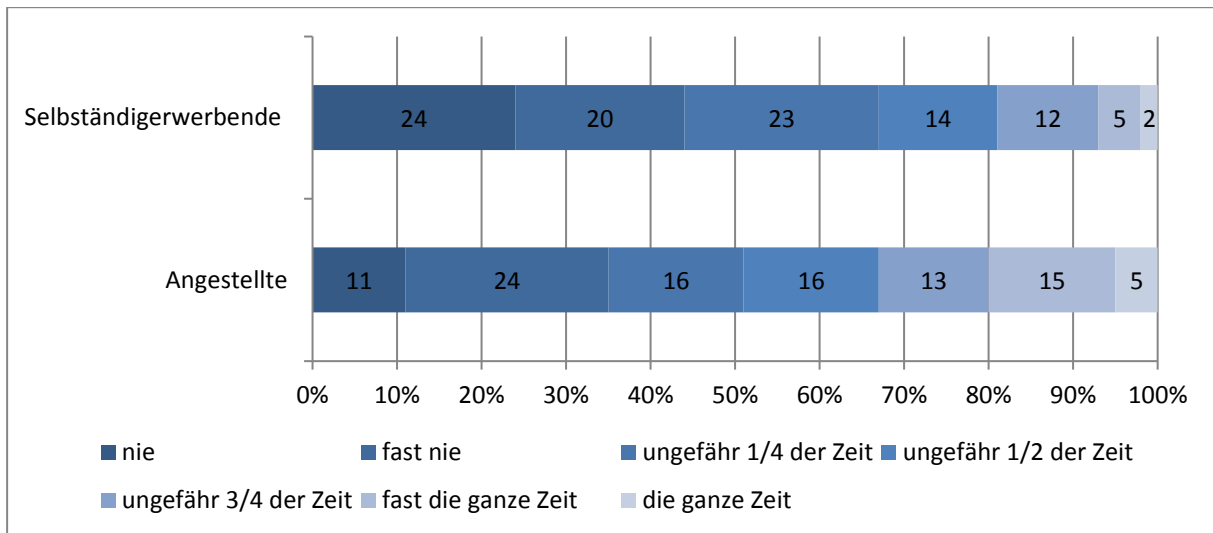


Abbildung 18: Hohes Arbeitstempo.

Und wie häufig beinhaltet Ihre Arbeit...

Frage Q49a – ...ein hohes Arbeitstempo? (Selbst^andigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=873).

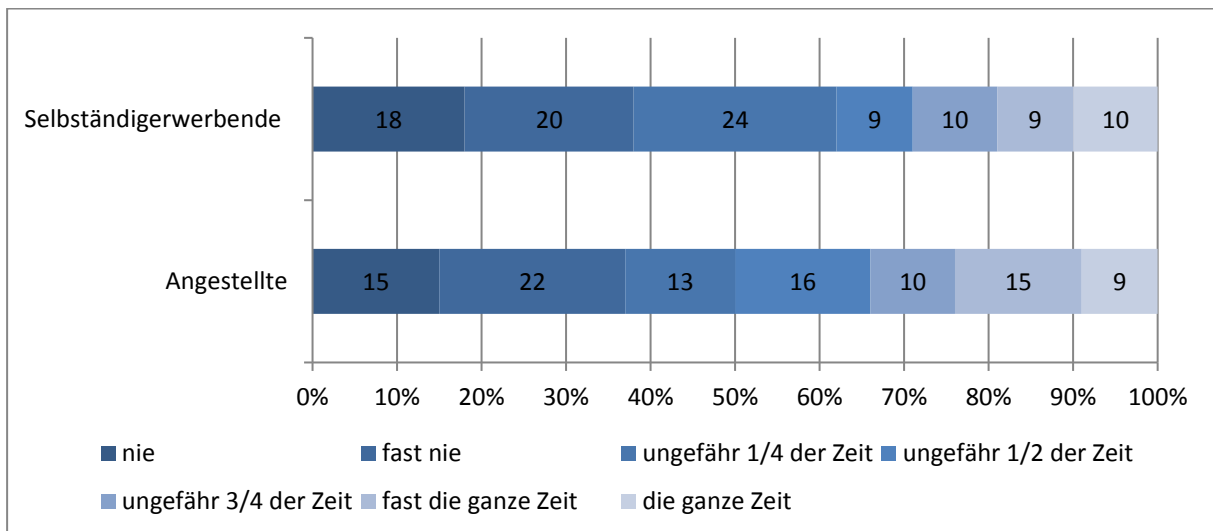


Abbildung 19: Termindruck.

Und wie häufig beinhaltet Ihre Arbeit...

Frage Q49b – ...arbeiten unter Termindruck? (Selbst^andigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=876).

3.3.4 Arbeitsunterbrechungen

Auch hinsichtlich der Häufigkeit von Arbeitsunterbrechungen unterscheiden sich die Untersuchungsgruppen fast gar nicht (vgl. Abbildung 20). Mehr Aussagekraft haben jedoch die Resultate zur Bewertung der Unterbrechungen. Wie in Abbildung 21 ersichtlich, bewerten Selbst^andigerwerbende Unterbrechungen wesentlich häufiger positiv als Angestellte. Insgesamt sind es 27% der Selbst^andigerwerbenden, die Unterbrechungen positiv bewerten. Von den Arbeitnehmenden tun dies nur 10%.

Entwicklungen 2005-2015: Zwischen 2005 und 2015 gibt es in der Häufigkeit von Arbeitsunterbrechungen bei Selbst^andigerwerbenden kaum Unterschiede. Bei der Bewertung der Unterschiede fällt jedoch auf, dass die Selbst^andigerwerbenden 2015 die Unterbrechungen vergleichsweise positiver bewerten

als 10 Jahre zuvor. 2005 haben lediglich 12% angegeben, die Vorschläge positiv zu bewerten, während dieser Anteil 2015 27% ausmacht. 35% jedoch empfanden die Unterbrüche 2005 als störend (2015: 19%).

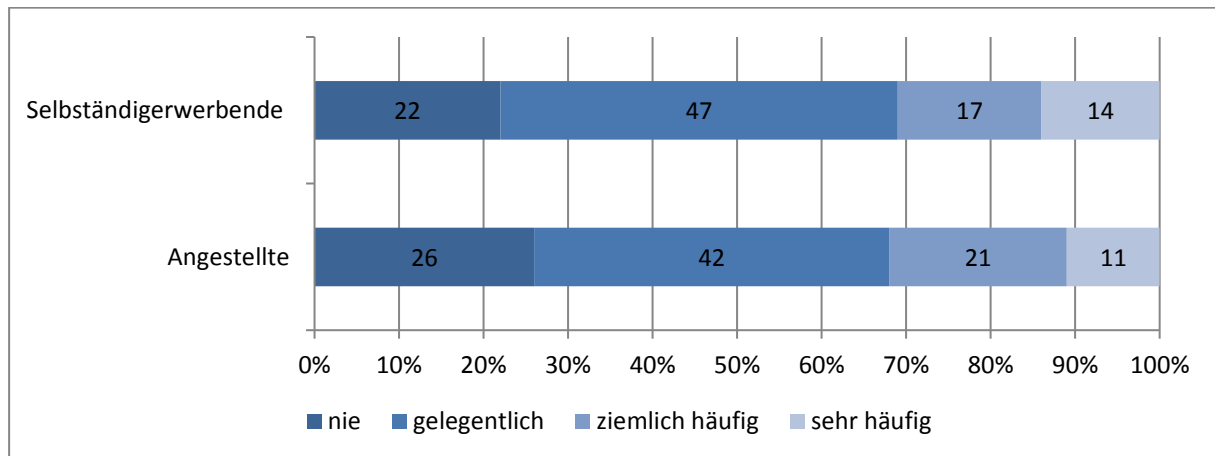


Abbildung 20: Unterbrechungen.

Frage Q51 – Wie häufig müssen Sie Ihre Arbeit wegen einer anderen, unvorhergesehenen Aufgabe unterbrechen? (Selbständigwerbende n=128, Arbeitnehmende n=875).

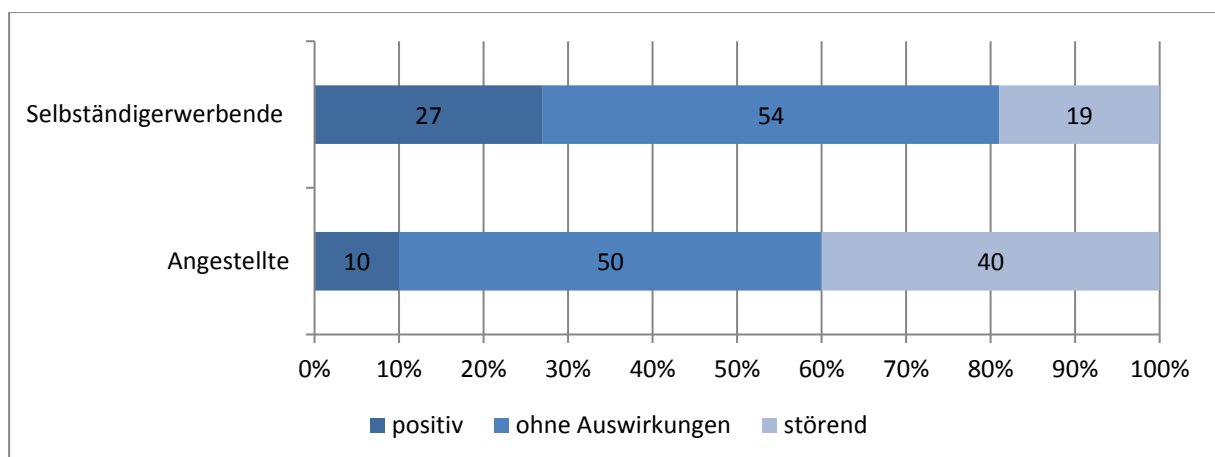


Abbildung 21: Bewertung der Unterbrechungen.

Frage Q52a – Sind diese Unterbrechungen für Ihre Arbeit...? (Selbständigwerbende n=99, Arbeitnehmende n=645).

3.3.5 Emotional belastende Arbeitsaufgaben und Situationen

Emotional belastende Arbeitsaufgaben oder Situationen kommen bei Selbständigwerbenden insgesamt ähnlich häufig vor wie bei Arbeitnehmenden (vgl. Abbildung 22 bis Abbildung 24).

Selbständigwerbende geben mit 13% häufiger an, die ganze Zeit mit verärgerten Personen zu tun zu haben als Arbeitnehmende mit 6% (vgl. Abbildung 23). Auch emotional belastende Situationen kommen bei Selbständigwerbenden tendenziell etwas öfter vor (vgl. Abbildung 24). Die genannten Unterschiede sind hier jedoch klein.

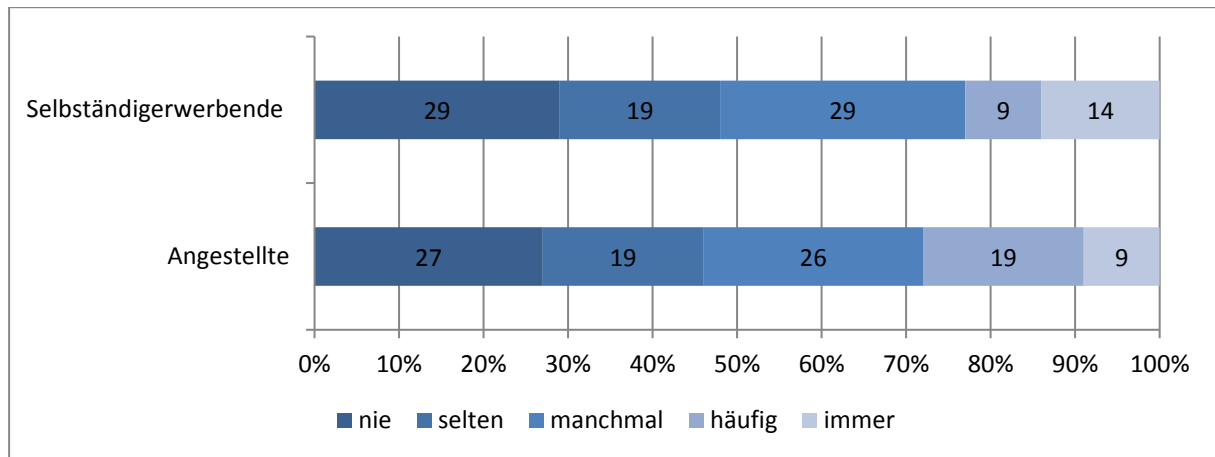


Abbildung 22: Gefühle verbergen.

Bitte wählen Sie für jede der folgenden Aussagen die Antwort aus, die Ihre Arbeitssituation am besten beschreibt.

Frage Q61o – ...Ihre Arbeit erfordert, dass Sie Ihre Gefühle verbergen. (Selbständigerwerbende n=126, Arbeitnehmende n=872).

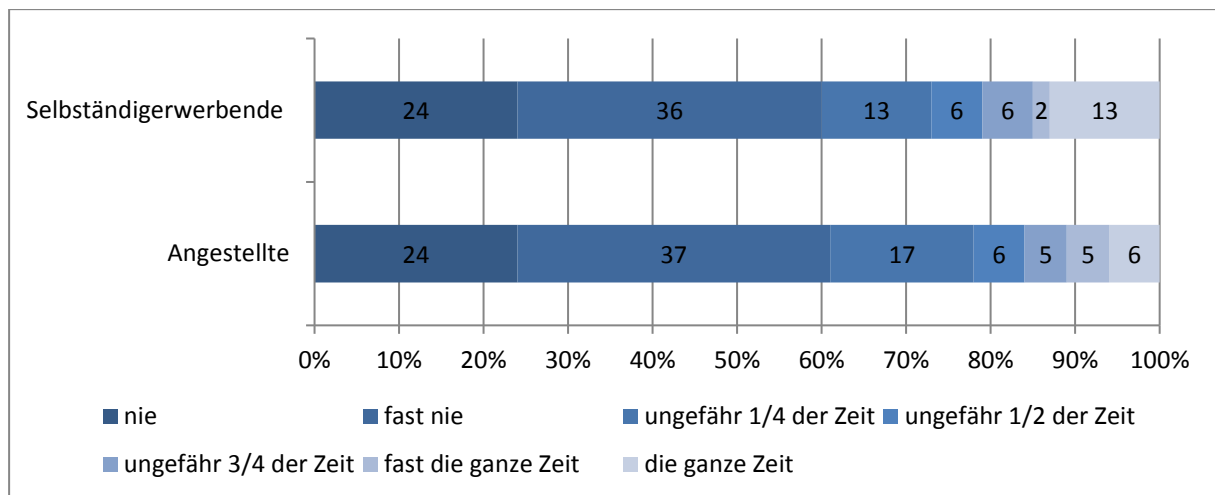


Abbildung 23: Umgang mit verärgerten Personen.

Sagen Sie mir bitte wieder anhand der Skala, inwieweit Ihr Hauptberuf Folgendes einschliesst: Wie ist es mit...

Frage Q30g – ...Umgang mit verärgerten Auftraggebern, Kunden, Patienten, Schüler/Studenten usw.? (Selbständigerwerbende n=125, Arbeitnehmende n=875).

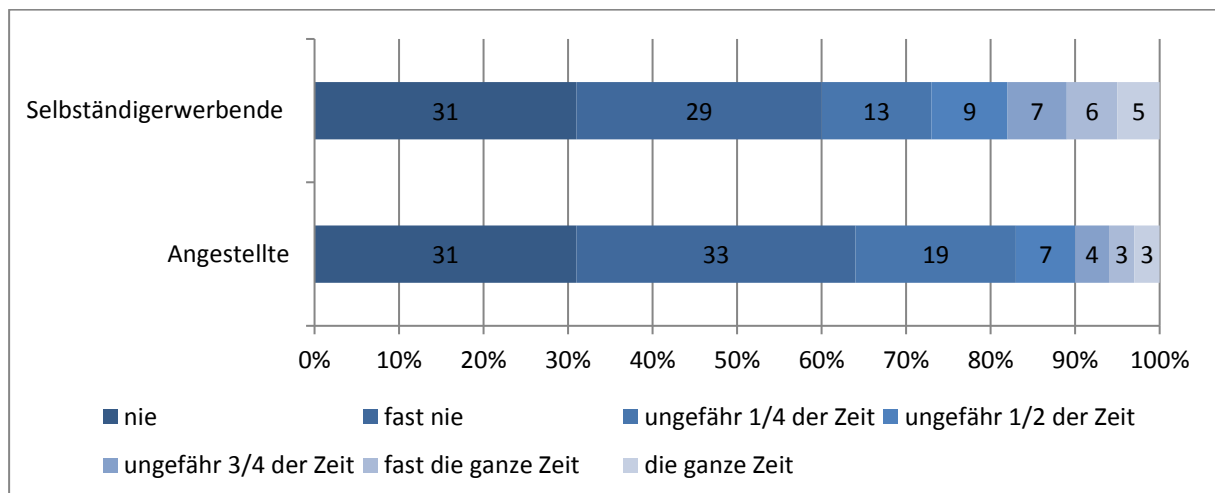


Abbildung 24: Emotional belastende Situationen.

Sagen Sie mir bitte wieder anhand der Skala, inwieweit Ihr Hauptberuf Folgendes einschliesst: Wie ist es mit...

Frage Q30h – ...Situationen, die für Sie persönlich emotional belastend sind? (Selbständigerwerbende n=126, Arbeitnehmende n=878).

3.3.6 Physische Belastungen

Bei den Belastungen des Bewegungsapparates (ein Viertel der Zeit oder l^anger) f^allt auf, dass es zwischen Selbst^a ndigerwerbenden und Arbeitnehmenden keine Unterschiede gibt (vgl. Abbildung 25).

Entwicklungen 2005-2015: Auch im Vergleich zur Befragung aus 2005 gibt es fast keine Unterschiede bei den Fragen. 2005 haben jedoch etwas weniger Selbst^a ndigerwerbende (45%) angegeben, ein Viertel der Zeit oder l^anger die gleichen Hand- und Armbewegungen aus $\ddot{u}$ ben zu m $\ddot{u}$ ssen (2015 sind es 61%)⁸.

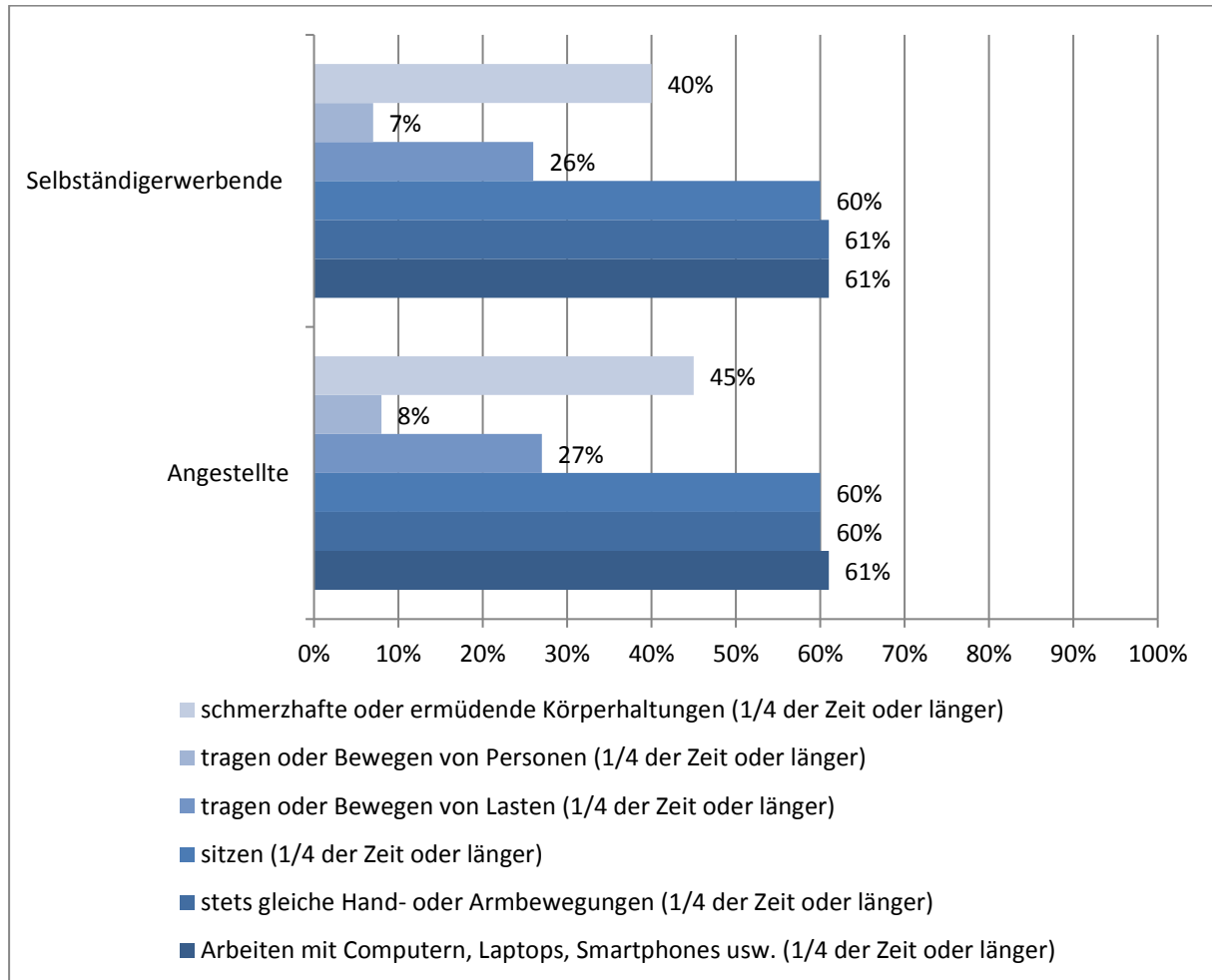


Abbildung 25: Physische Belastungen ¼ der Zeit oder länger (Arbeit).

Sagen Sie mir bitte wieder anhand der Skala, inwieweit Ihr Hauptberuf Folgendes einschliesst: Wie ist es mit...

(1) Schmerzhafte oder ermüdende Körperhaltungen: Frage Q30a – ...schmerzhafte oder ermüdende Körperhaltungen. (Selbstständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=877).

(2) Tragen oder Bewegen von Personen: Frage Q30b ...Tragen oder Bewegen von Personen. (Selbstständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=878).

(3) Tragen oder Bewegen schwerer Lasten: Frage Q30c ...Tragen oder Bewegen schwerer Lasten. (Selbstständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=878).

(4) Sitzen: Frage Q30d – ...Sitzen. (Selbstständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=877).

(5) Stets gleiche Hand- oder Armbewegungen: Frage Q30e ...stets gleiche Hand- oder Armbewegungen. (Selbstständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=875).

(6) Arbeiten mit Computern, Laptops, Smartphones usw.: Frage Q30i – ...arbeiten mit Computern, Laptops, Smartphones usw. (Selbstständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=878).

⁸ Die Fragen nach dem Sitzen und dem Arbeiten an Computern wurden 2005 nicht gestellt.

Aus Abbildung 26 kann entnommen werden, dass es bei den Umgebungsbelastungen (ein Viertel der Zeit oder länger) ebenfalls keine auffälligen Unterschiede zwischen Selbständigerwerbenden und Arbeitnehmenden gibt.

Entwicklungen 2005-2015: Ein Unterschied zur Erhebung von 2005 ist bei der Frage zum Einatmen von Rauch, Dämpfen, Pulver oder Staub zu finden. 2005 haben 23% der Selbständigerwerbenden angegeben, ein Viertel der Zeit oder länger Rauch, Dämpfe, Pulver oder Staub einzuatmen. Bei der Erhebung von 2015 sind es mit 6% deutlich weniger Selbständigerwerbende, die diesen physischen Belastungen ausgesetzt sind.

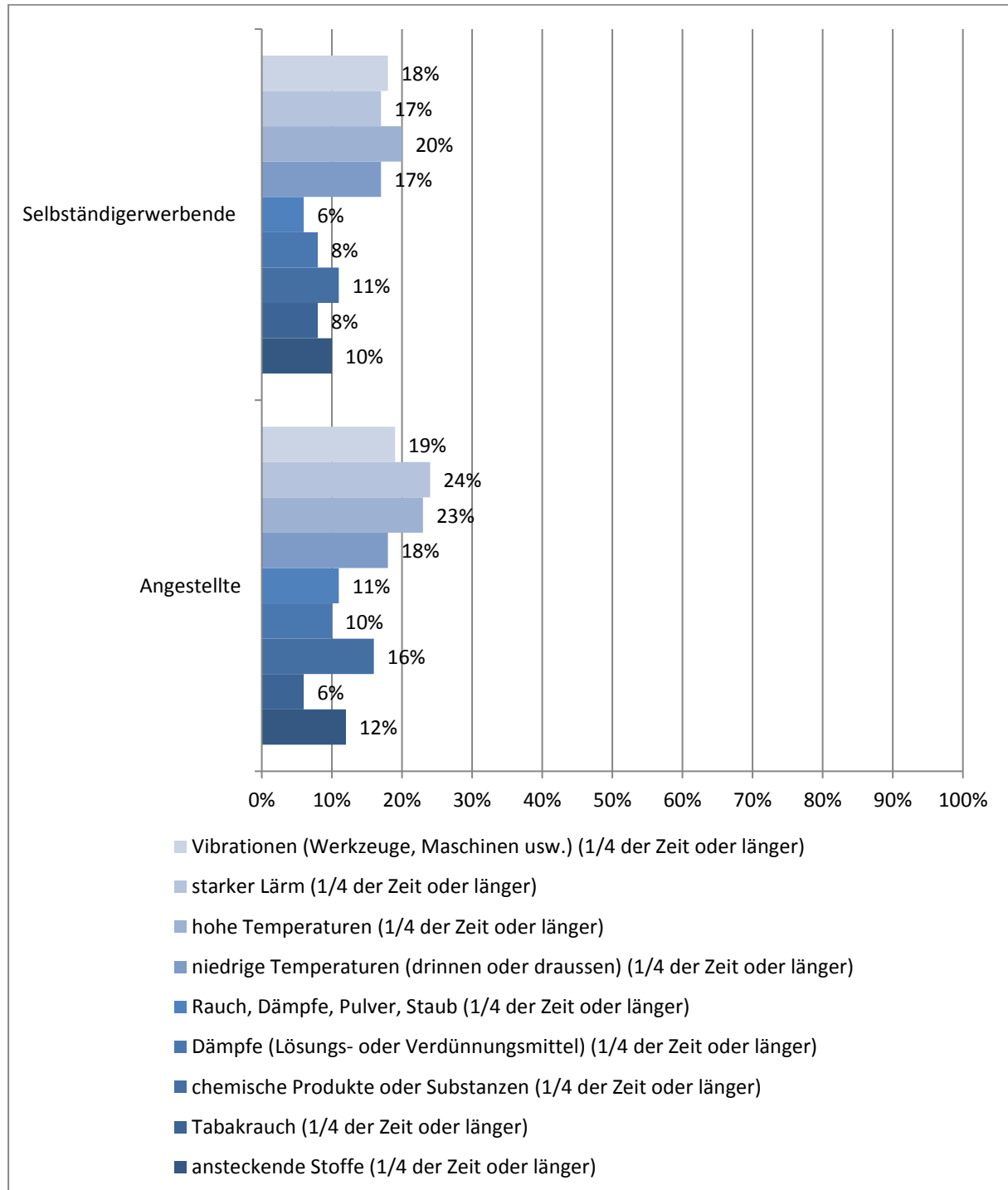


Abbildung 26: Physische Belastungen 1/4 der Zeit oder länger (Umgebungsbelastungen).

Sagen Sie mir bitte anhand dieser Skala, inwieweit Sie bei Ihrer Arbeit den folgenden Bedingungen ausgesetzt sind...

(1) Vibrationen (Werkzeuge, Maschinen usw.): Frage Q29a – ...Vibrationen von Werkzeugen, Maschinen usw. (Selbständigerwerbende n=128, Arbeitnehmende n=877).

(2) Starker Lärm: Frage Q29b - ...starker Lärm, so dass man sich nur mit sehr lauter Stimme mit anderen unterhalten kann. (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=877).

(3) Hohe Temperaturen: Frage Q29c - ...hohe Temperaturen, so dass man schwitzt, auch wenn man nicht arbeitet. (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=878).

(4) Niedrige Temperaturen (drinnen oder draussen): Frage Q29d - ...niedrige Temperaturen am Arbeitsplatz drinnen oder draussen. (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=878).

(5) Rauch, Dämpfe, Pulver, Staub: Frage Q29e - ...Einatmen von Rauch, Dämpfen (wie z.B. beim Schweißen oder Abgase), Pulver oder Staub (wie Holzstaub oder Mineralstaub) usw. (Selbständigerwerbende n=128, Arbeitnehmende n=878).

(6) Dämpfe (Lösungs- oder Verdünnungsmittel): Frage Q29f - ...Einatmen von Dämpfen, z.B. Lösungs- oder Verdünnungsmittel. (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=877).

(7) Chemische Produkte oder Substanzen: Frage Q29g - ...Umgang oder Hautkontakt mit chemischen Produkten oder Substanzen. (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=878).

(8) Tabakrauch: Frage Q29h - ...Tabakrauch von anderen Personen. (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=874).

(9) Ansteckende Stoffe: Frage Q29i - ...Umgang oder direkter Kontakt mit eventuell ansteckenden Stoffen, wie Abfall, Körperflüssigkeiten, Labormaterialien, usw. (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=877).

3.3.7 Einflussmöglichkeiten auf Belange der Arbeit

Bei den Möglichkeiten, wichtige Entscheidungen zu beeinflussen und eigene Ideen umzusetzen, haben Selbständigerwerbende bedeutend mehr Einflussmöglichkeiten als Angestellte. 88% der Selbständigen geben an, wichtige Entscheidungen häufig oder immer beeinflussen zu können und genauso viele Selbständige geben an, ihre eigenen Ideen umsetzen zu können (vgl. Abbildung 27). Diese Möglichkeiten sind nur ca. der Hälfte aller Arbeitnehmenden vorbehalten (51% für häufig oder immer die Möglichkeit, wichtige Entscheidungen beeinflussen zu können und 49% für häufig oder immer die Möglichkeit, eigene Ideen umsetzen zu können).

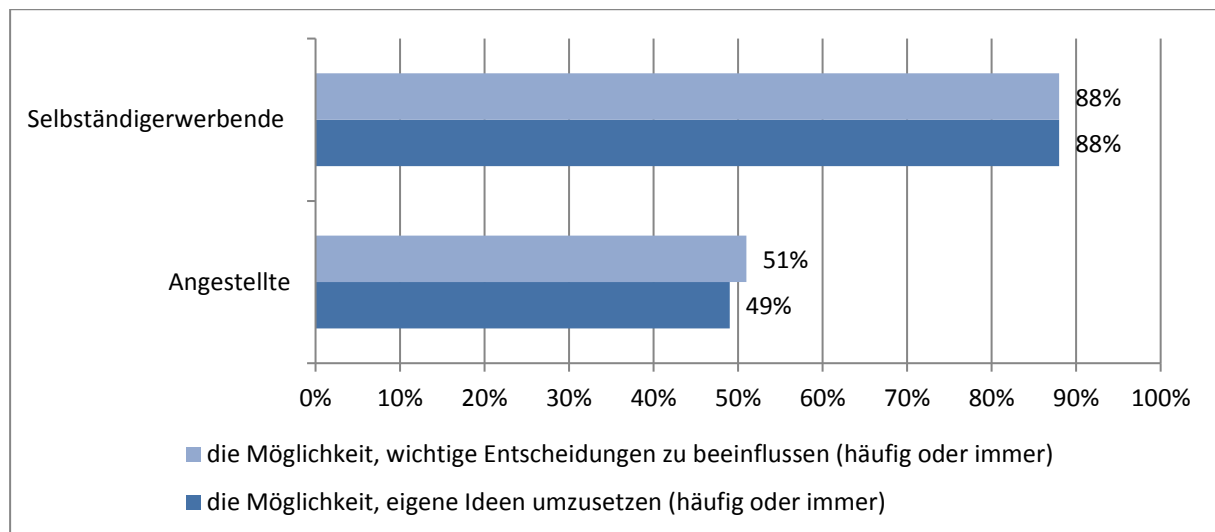


Abbildung 27: Einflussmöglichkeiten.

Bitte wählen Sie für jede der folgenden Aussagen die Antwort aus, die Ihre Arbeitssituation am besten beschreibt.

(1) Möglichkeit wichtige Entscheidungen zu beeinflussen: Frage Q61n - ...Sie können Entscheidungen, die für Ihre Arbeit wichtig sind, beeinflussen. (Selbständigerwerbende n=120, Arbeitnehmende n=872).

(2) Möglichkeit eigene Ideen umzusetzen: Frage Q61i - ...Sie können bei Ihrer Arbeit Ihre eigenen Ideen umsetzen. (Selbständigerwerbende n=125, Arbeitnehmende n=872).

3.3.8 Einstufung von Qualität und Sinnhaftigkeit der getanen Arbeit

Wie in Abbildung 28 ersichtlich, gibt es kaum Unterschiede bei den Fragen zur Einschätzung des Sinnes der Arbeit und zum Gefühl, gute Arbeit zu leisten. Selbständigwerbende geben tendenziell häufiger an, das Gefühl zu haben, sinnvolle Arbeit zu verrichten und ihre Arbeit gut zu machen. Die Tendenzen sollten jedoch nicht überinterpretiert werden.

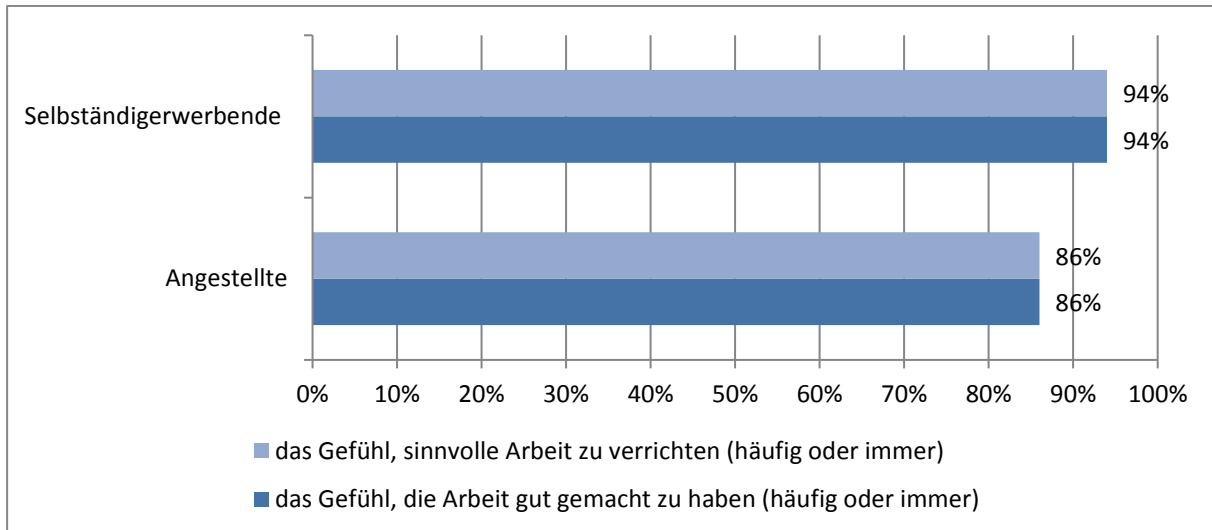


Abbildung 28: Qualität und Sinnhaftigkeit der geleisteten Arbeit.

Bitte wählen Sie für jede der folgenden Aussagen die Antwort aus, die Ihre Arbeitssituation am besten beschreibt.

(1) Gefühl sinnvolle Arbeit zu verrichten: Frage Q61j – ...Sie haben das Gefühl, eine sinnvolle Arbeit zu verrichten. (Selbständigerwerbende n=126, Arbeitnehmende n=872).

(2) Gefühl die Arbeit gut gemacht zu haben: Frage Q61h – ...Ihre Tätigkeit gibt Ihnen das Gefühl, dass Sie Ihre Arbeit gut gemacht haben. (Selbständigerwerbende n=128, Arbeitnehmende n=875).

3.3.9 Spezifische Gesundheitsrisiken und Ressourcen von Selbständigerwerbenden

Den Selbständigwerbenden wurden noch weitere Fragen zu Gesundheitsrisiken und Ressourcen bei der Arbeit gestellt. Weil die Informationen bei den Arbeitnehmenden nicht erhoben wurden, werden in Abbildung 29 nur die Antworthäufigkeiten und keine Vergleiche dargestellt. Aus den Fragen geht hervor, dass etwas weniger als die Hälfte aller Selbständigwerbenden (47%) angibt, leicht neue Kunden und Kundinnen finden zu können. Auch ziemlich genau die Hälfte der Selbständigwerbenden ist im Falle einer Krankheit finanziell abgesichert (50%). Hohe Zustimmung gibt es bei den Fragen zur Entscheidungsfreiheit (90%) und zur Zufriedenheit, der eigene Chef resp. die eigene Chefin sein zu können (88%).

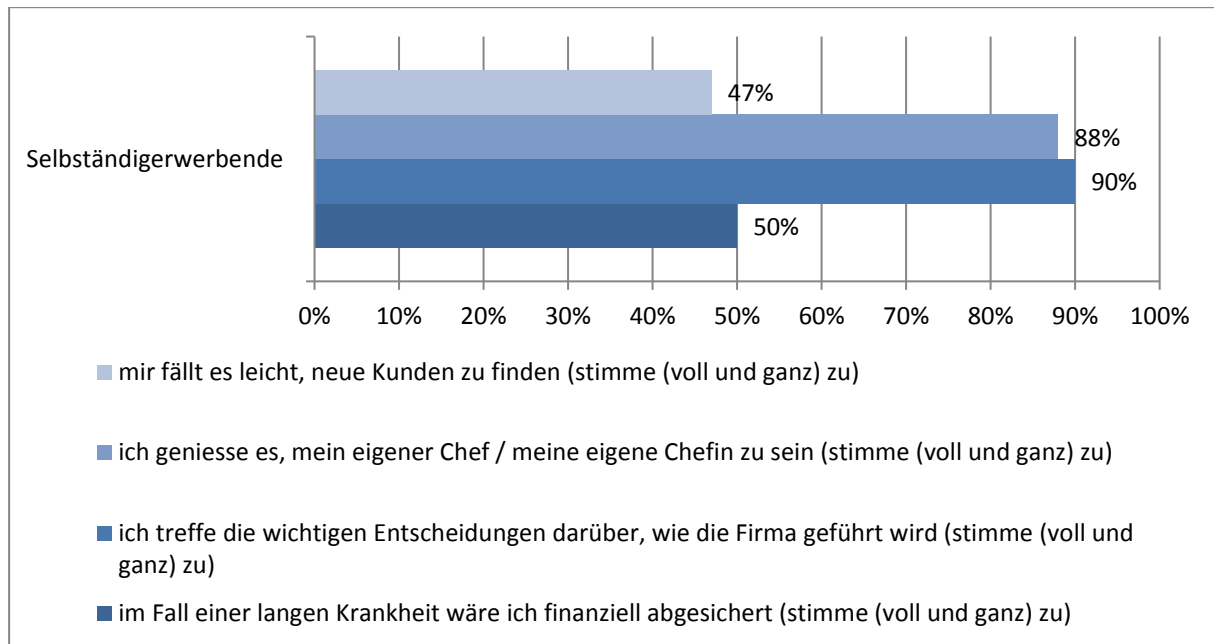


Abbildung 29: Spezifische Frage Selbständigerwerbende - Anforderungen Selbständigerwerbende.

Wie stark stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?

(1) Kundenakquise: Frage Q91c – ...Mir fällt es leicht, neue Kunden zu finden. (Selbständigerwerbende n=114).

(2) Eigener Chef / eigene Chefin sein: Frage Q91b – ...Ich geniesse es, mein eigener Chef / meine eigene Chefin zu sein. (Selbständigerwerbende n=120).

(3) Entscheidungen Unternehmensführung: Frage Q91e – Wie stark stimmen Sie den folgenden Aussagen zu? ...Ich treffe die wichtigen Entscheidungen darüber, wie die Firma geführt wird. (Selbständigerwerbende n=118).

(4) Finanzielle Absicherung: Frage Q91a – ...Im Fall einer langen Krankheit wäre ich finanziell abgesichert. (Selbständigerwerbende n=116).

3.3.10 Zusammenfassung Gesundheitsrisiken und Ressourcen

Nach der Betrachtung der einzelnen Resultate zu den Gesundheitsrisiken resp. Belastungen und Ressourcen fällt auf, dass es bei physischen Belastungen kaum Unterschiede zwischen Arbeitnehmenden und Selbständigerwerbenden gibt. Selbständigerwerbende können jedoch tendenziell mehr von psychisch wertvollen Ressourcen wie z.B. höheren Anforderungen, Einflussmöglichkeiten und Selbstbestimmung profitieren als Angestellte. Die Arbeitsaufgaben der Selbständigerwerbenden sind insgesamt komplexer und weniger eintönig als diejenigen der angestellten Personen. Besonders auffällig ist, dass Selbständigerwerbende bei ihrer Arbeit insgesamt mehr Einfluss und Entscheidungsmacht haben als Angestellte. Dies kann als eine sehr wichtige Ressource angesehen werden. Wenn Selbständigerwerbende ihre Arbeit selbstbestimmter einteilen und ausüben können, ist es auch einfacher möglich, eigene Ideen und Vorstellungen umzusetzen, was sehr motivationsförderlich sein kann. Möglicherweise fühlen sich Selbständigerwerbende durch die höhere Entscheidungsmacht auch weniger fremdgesteuert, was ebenfalls eine wichtige Ressource wäre. Weiter ist es denkbar, dass durch die Entscheidungsmacht auch viel mehr Gelegenheiten entstehen, sich selbst diejenigen Ressourcen zu schaffen, die je nach Situation gebraucht werden. In Zeiten hoher Auslastung könnten Selbständigerwerbende bspw. durch kurzfristige Mehrarbeit (vgl. Kapitel 3.2) Stress reduzieren (wenn durch die Mehrarbeit z.B. Termine eingehalten oder Projekte rechtzeitig beendet werden können). Bei ungenügender Erholung hingegen (z.B. nach mehrmaliger Vernachlässigung der Ruhezeit) können sich Selbständigerwerbende aufgrund der höheren zeitlichen Flexibilität womöglich einfacher Erholungsfreiräume schaffen. So könnten die weiter oben behandelten längeren Arbeitszeiten mindestens teilweise wesentlich weniger beanspruchend wirken als auf den ersten Blick anzunehmen ist.

Die Ressourcen aus den strukturellen Aufgabenmerkmalen und aus der Selbständigkeit an sich setzen im Prinzip auch die besten Voraussetzungen für wichtige personenbezogene Ressourcen. Bspw. könnten Selbständigerwerbende aufgrund ihrer Selbständigkeit und der damit verbundenen Entscheidungs-

macht ein stärkeres Gefühl erhalten, die Geschehnisse in ihrem Arbeitskontext beeinflussen und kontrollieren zu können. Diese sogenannten Kontrollüberzeugungen⁹ sind ebenfalls eine sehr wichtige personenbezogene Ressource, womit psychisch belastende Situationen erfolgreicher bewältigt werden können. Ausgehend davon können potenziell positive Effekte auf das Wohlbefinden und auf die Gesundheit der Selbständigwerbenden ausgehen (z.B. Ulich & Wölser, 2009).

Nebst den behandelten Ressourcen scheint die finanzielle Absicherung bei längerer Krankheit eine nicht zu verkennende Belastung vieler Selbständigwerbenden zu sein. Nur die Hälfte der befragten Selbständigwerbenden gibt an, im Falle eines längeren krankheitsbedingten Ausfalls finanziell abgesichert zu sein. Allerdings fehlt hier eine Vergleichsgruppe von unselbständig Erwerbstätigen.

⁹ Das Konstrukt der Kontrollüberzeugungen geht zurück auf die Studien von Rotter (z.B. Rotter, 1966).

3.4 Gesundheit, Arbeitszufriedenheit und Wohlbefinden

Nebst den Facetten der Gesundheit werden im Folgenden auch Indizien für erhöhte Gesundheitsrisiken aufgeführt, welche in der EWCS-Erhebung ebenfalls erfasst wurden. In den Abschnitten nach den Indizien werden unter anderem die Resultate zur Gesundheit, zu den Arbeitseinschränkungen, zum Wohlbefinden und zur Arbeitszufriedenheit aufgezeigt.

3.4.1 Indizien für erhöhte Gesundheitsrisiken

In der nachfolgenden Auflistung sind die Indizien für erhöhte Gesundheitsrisiken aus der EWCS-Erhebung aufgelistet:

- Einfluss der Arbeit auf die Gesundheit: *Beeinflusst Ihre Arbeit Ihre Gesundheit?*
- Arbeit und Privatleben: *Wie oft haben Sie in den letzten 12 Monaten... es aufgrund Ihrer familiären Verpflichtungen schwierig gefunden, sich auf Ihre Arbeit zu konzentrieren?; ...das Gefühl gehabt, dass Ihre familiären Verpflichtungen Sie davon abhalten, Ihrer Arbeit genügend Zeit zu widmen?; ...das Gefühl gehabt, dass Ihre Arbeit Sie davon abhält Ihrer Familie genügend Zeit zu widmen?*
- Stress: *Bitte wählen Sie für jede der folgenden Aussagen die Antwort aus, die Ihre Arbeitssituation am besten beschreibt. ...Sie haben Stress bei Ihrer Arbeit*
- Schlaf: *Wie oft sind bei Ihnen in den letzten 12 Monaten die folgenden Schlafprobleme aufgetreten? ...mehrmaliges nächtliches Erwachen; ...Gefühl der Erschöpfung und Müdigkeit nach dem Aufwachen.*
- Erschöpfung: *Haben Sie in den letzten 12 Monaten die folgenden gesundheitlichen Probleme gehabt? ...allgemeine Erschöpfung?; Bitte geben Sie bei jeder Aussage an, wie oft Sie sich so fühlen. ...Am Ende des Arbeitstages fühle ich mich erschöpft; Wie oft haben Sie in den letzten 12 Monaten... nach der Arbeit zu müde gewesen, um gewisse Haushaltsarbeiten zu machen, die erledigt werden müssen.*
- Sorgen: *Wie oft haben Sie in den letzten 12 Monaten... sich wegen der Arbeit Sorgen gemacht, auch wenn Sie nicht am Arbeiten waren?*

Die aufgeführten Indizien können als eine Art Warnsignal betrachtet werden, weil anhand dieser Indizien eine Beeinträchtigung des Wohlbefindens erfasst werden kann, noch bevor die Gesundheit Schaden nimmt.

Einfluss der Arbeit auf die Gesundheit

Während 16% der angestellten Personen hauptsächlich einen positiven Effekt der Arbeit auf die Gesundheit spürt, liegt dieser Anteil bei den Selbstständigen bei einem Viertel (vgl. Abbildung 30). Der positive Einfluss, der von der Arbeit auf die Gesundheit ausgeht, ist damit bei den Selbstständigen höher. Der Anteil derjenigen Personen, welche einen negativen Effekt der Arbeit auf die Gesundheit spüren, ist dagegen bei beiden Gruppen etwa gleich gross. Letzteres Resultat zeigt sich auch in den sehr ähnlichen Resultaten einer weiteren Frage, bei der die Befragtengruppen gefragt wurden, ob ihre Gesundheit oder Sicherheit durch die Arbeit gefährdet ist.

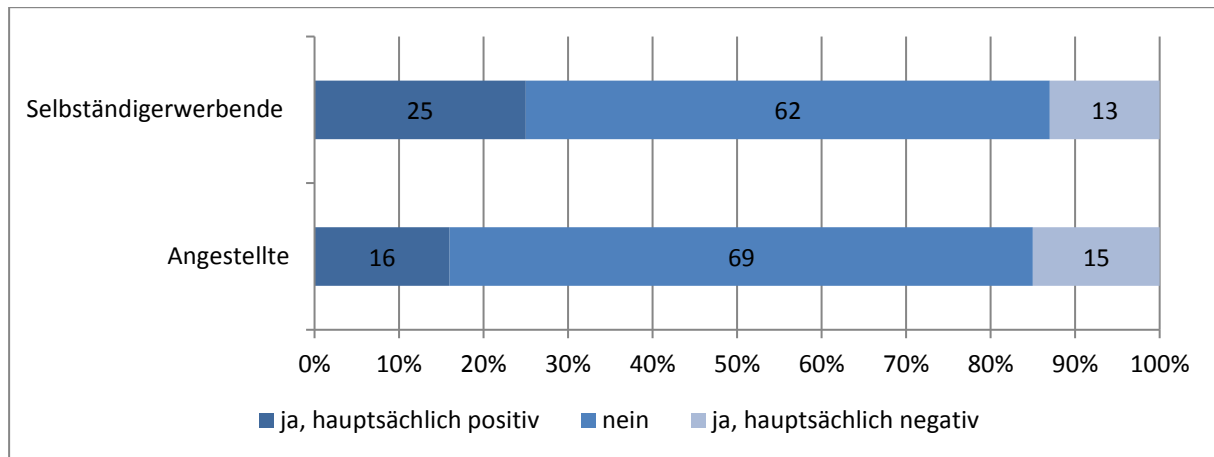


Abbildung 30: Einfluss der Arbeit auf die Gesundheit.

Frage Q74 – Beeinflusst Ihre Arbeit Ihre Gesundheit? (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=856).

Arbeit und Privatleben

Im Rahmen der Fragen zum Zusammenspiel des Arbeits- und Privatlebens wurden die Teilnehmenden der Untersuchung befragt, inwiefern familiäre Verpflichtungen die Konzentration bei der Arbeit erschweren und inwiefern die Verpflichtungen die Zeit für die Arbeit reduzieren. Hierbei gab es keine nennenswerten Unterschiede zwischen den Befragtengruppen. Selbständigerwerbende unterscheiden sich von Angestellten auch kaum beim Gefühl, der Familie zu wenig Zeit widmen zu können.

Stress

Insgesamt geben die Selbständigerwerbenden an, bei der Arbeit weniger unter Stress zu stehen, als Arbeitnehmende (vgl. Abbildung 31). Während 14% der Selbständigerwerbenden angeben, häufig oder immer unter Stress zu stehen, liegt derselbe Anteil bei Angestellten über 10 Prozentpunkte höher (25%).

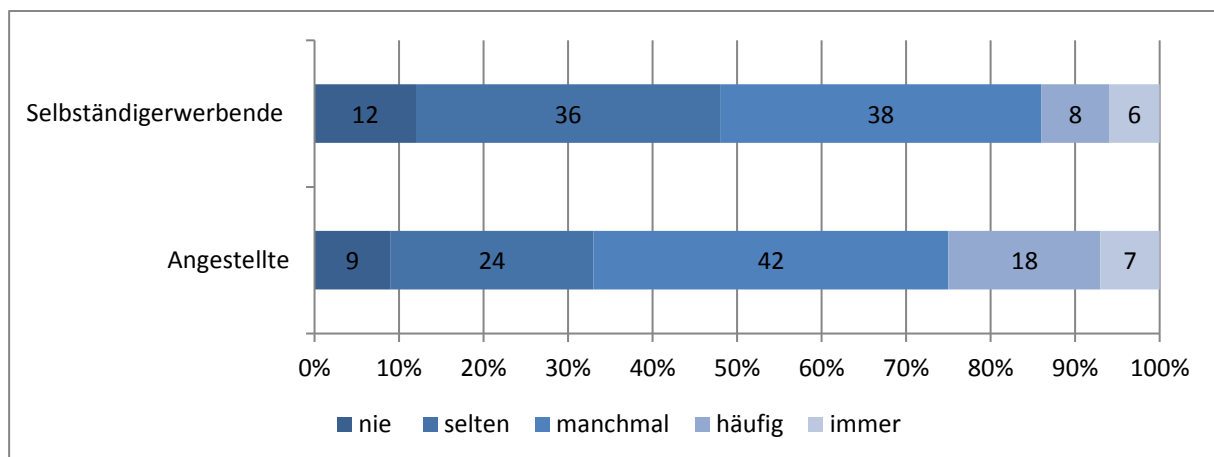


Abbildung 31: Stress.

Bitte wählen Sie für jede der folgenden Aussagen die Antwort aus, die Ihre Arbeitssituation am besten beschreibt.

Frage Q61m – ...Sie haben Stress bei Ihrer Arbeit. (Selbständigerwerbende n=126, Arbeitnehmende n=877).

Schlafprobleme

Die Antworten zu den Fragen der möglichen Schlafprobleme sind in Abbildung 32 ersichtlich. Bei den Einschlafschwierigkeiten unterscheiden sich Selbstständige kaum von Arbeitnehmenden. Unterschiede gibt es beim nächtlichen Erwachen und bei der Müdigkeit nach dem Erwachen. Selbstständige haben hier tiefere Werte als Arbeitnehmende. Nur 6% der Selbstständigen geben an, mehrmals pro Woche in der Nacht nicht durchschlafen zu können. Dies sind 8 Prozentpunkte weniger als bei den Arbeitnehmenden (14%). Einen sehr deutlichen Unterschied gibt es bei der Müdigkeit nach dem Erwachen. Nur 2% der Selbstständigen geben an, mehrmals pro Woche müde und erschöpft zu sein nach dem Erwachen. Der Wert bei Arbeitnehmenden ist mit 12% deutlich höher.

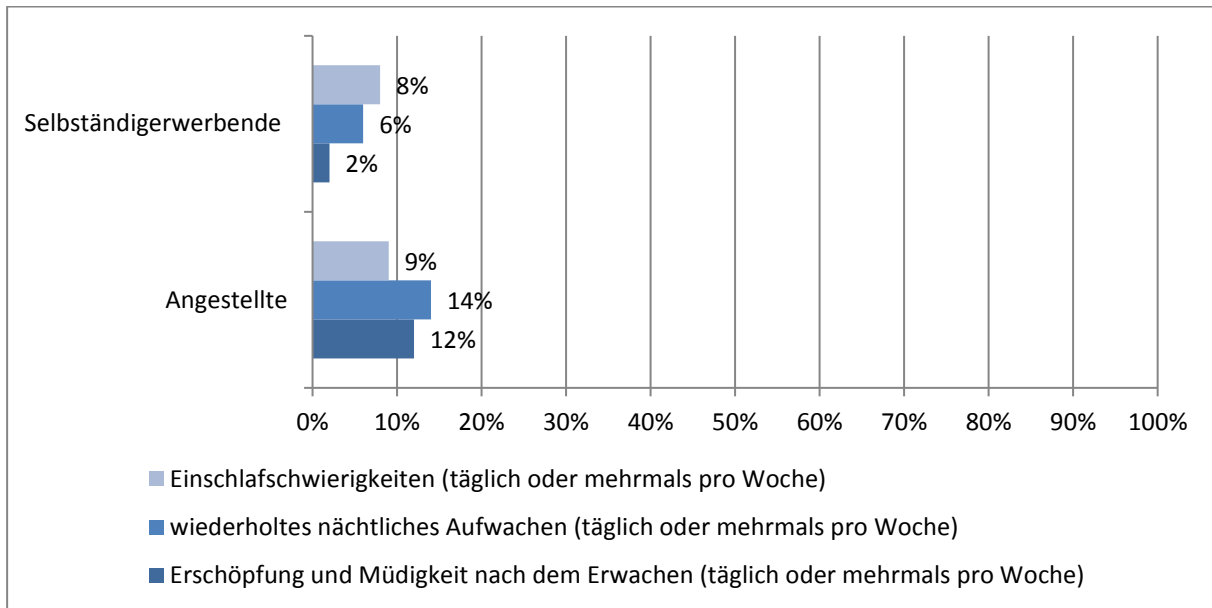


Abbildung 32: Schlafprobleme.

Wie oft sind bei Ihnen in den letzten 12 Monaten die folgenden Schlafprobleme aufgetreten?

- (1) Einschlafschwierigkeiten: Frage Q79a – ...Schwierigkeiten beim Einschlafen. (Selbstständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=878).
- (2) Nächtliches Erwachen: Frage Q79b – ...mehrmaliges nächtliches Erwachen. (Selbstständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=878).
- (3) Erschöpfung und Müdigkeit nach dem Erwachen: Frage Q79c – ...Gefühl der Erschöpfung und Müdigkeit nach dem Aufwachen. (Selbstständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=878).

Allgemeine Erschöpfung

Wie in Abbildung 33 ersichtlich, betrifft Erschöpfung Selbst^andigerwerbende und Arbeitnehmende etwa im gleichen Masse. Die kleinen Unterschiede der beiden Untersuchungsgruppen sind nicht bedeutsam.

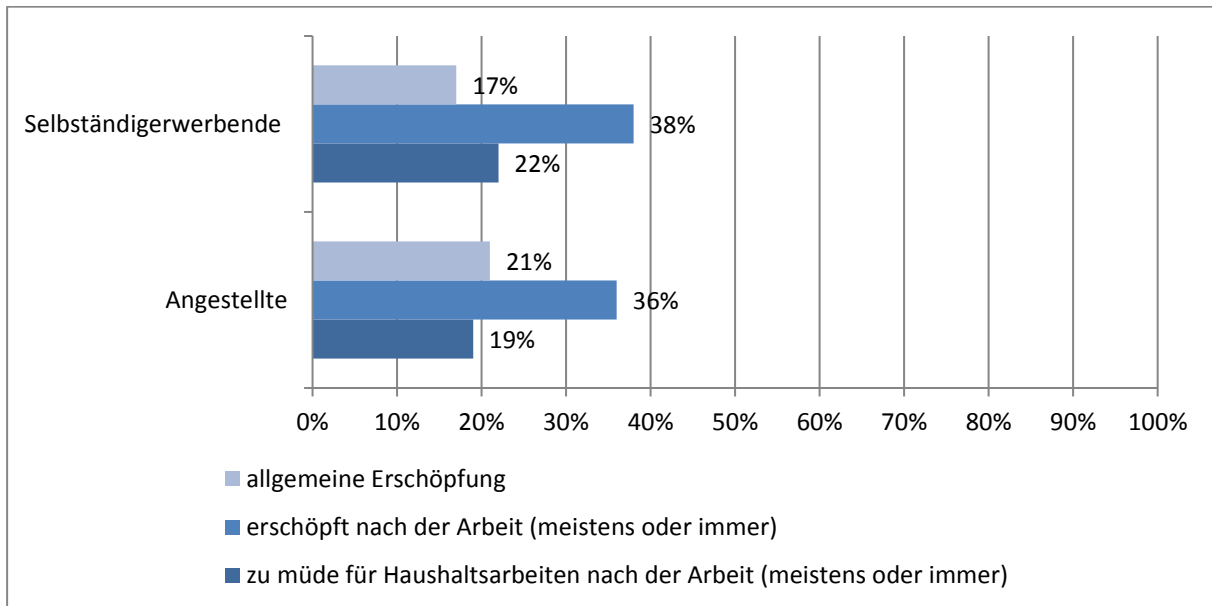


Abbildung 33: Erschöpfung.

(1) Allgemeine Erschöpfung: Frage Q78i – Haben Sie in den letzten 12 Monaten die folgenden gesundheitlichen Probleme gehabt? ...allgemeine Erschöpfung? (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=874).

(2) Erschöpfung nach der Arbeit: Frage Q90d – Bei den folgenden Aussagen geht es darum, wie Sie sich in Bezug auf Ihren Beruf fühlen. Bitte geben Sie bei jeder Aussage an, wie oft Sie sich so fühlen. ...Am Ende des Arbeitstages fühle ich mich erschöpft. (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=877).

(3) Zu müde für Haushaltsarbeiten: Frage Q45b – Wie oft haben Sie in den letzten 12 Monaten...? ...nach der Arbeit zu müde gewesen, um gewisse Haushaltsarbeiten zu machen, die erledigt werden müssen. (Seitdem Sie in Ihrem Hauptberuf angefangen haben, wie oft haben Sie...?). (Selbständigerwerbende n=124, Arbeitnehmende n=866).

Sorgen

Bei den Sorgen fällt auf, dass sich deutlich mehr Selbst^andige häufig (14%) oder immer (11%) Sorgen wegen der Arbeit machen als Arbeitnehmende (8% häufig und 3% immer; vgl. Abbildung 34). Dies dürfte zum Ausdruck bringen, dass Selbst^andigerwerbende definitionsgemäss auch ein ökonomisches Risiko ihrer Tätigkeit tragen, womit die wirtschaftlichen Unsicherheiten direkt auf sie einwirken. Bei beiden Untersuchungsgruppen gibt es aber jeweils auch einen grossen Teil, der sich ausserhalb der Arbeit nie Sorgen wegen der Arbeit macht.

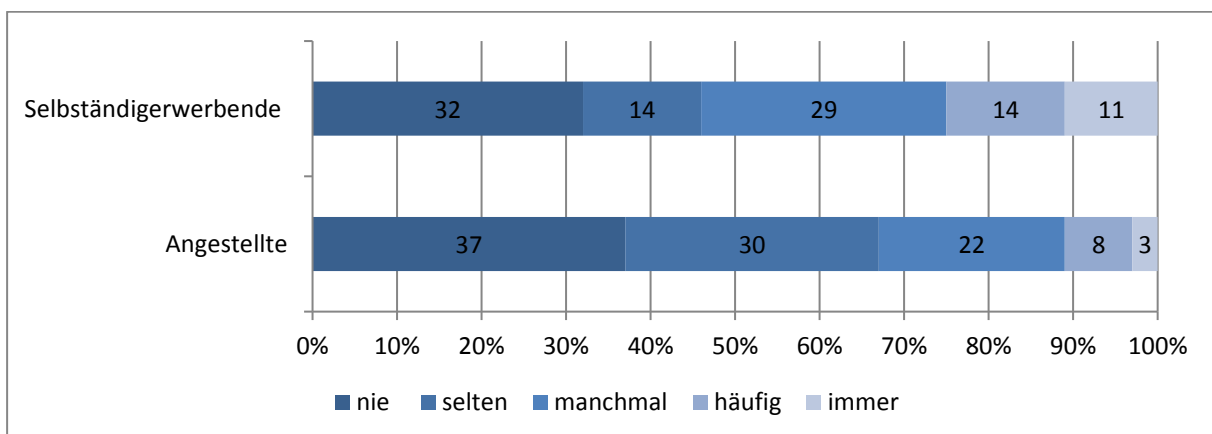


Abbildung 34: Sorgen.

Wie oft haben Sie in den letzten 12 Monaten...?

Frage Q45a – ...sich wegen der Arbeit Sorgen gemacht, auch wenn Sie nicht am Arbeiten waren? (Selbständigerwerbende n=126, Arbeitnehmende n=877).

3.4.2 Absentismus und Präsentismus

Beim Absentismus unterscheiden sich Selbst^andigerwerbende nur wenig von den Arbeitnehmenden. Die Arbeitnehmenden der EWCS-Erhebung fehlten im Schnitt an 4.7 Tagen im letzten Jahr (SD: 15.3) aus gesundheitlichen Gründen oder wegen Krankheit (inkl. Unfall). Dieser Wert ist etwas tiefer als der Wert aus den Daten des Bundesamtes für Statistik (BFS) vom Jahr 2015. Vollzeit-Arbeitnehmende fehlen nach der Erhebung vom BFS 54 Stunden pro Jahr, was bei der weit verbreiteten w^ochentlichen Arbeitszeit von 42 Stunden ca. 6.4 Tagen entspricht (BFS, 2015). Die im Rahmen der EWCS-Erhebung befragten Selbst^andigerwerbenden fehlen mit 5.4 Tagen pro Jahr (SD: 19.9) im Schnitt einen knappen Tag mehr als die Arbeitnehmenden.

Weiter kann aus Abbildung 35 entnommen werden, dass tendenziell mehr Selbst^andigerwerbende angeben, in den letzten 12 Monaten resp. seit Beginn ihres Hauptberufes nicht krank gewesen zu sein.

Insgesamt waren 86% der Arbeitnehmenden im letzten Jahr resp. seit Beginn in ihrem Hauptberuf mindestens einmal krank. Davon hat ein knappes Viertel (23%) trotz Krankheit gearbeitet (Pr^asentismus). Beim Pr^asentismus unterscheiden sich die Selbst^andigerwerbenden jedoch kaum von den Arbeitnehmenden.

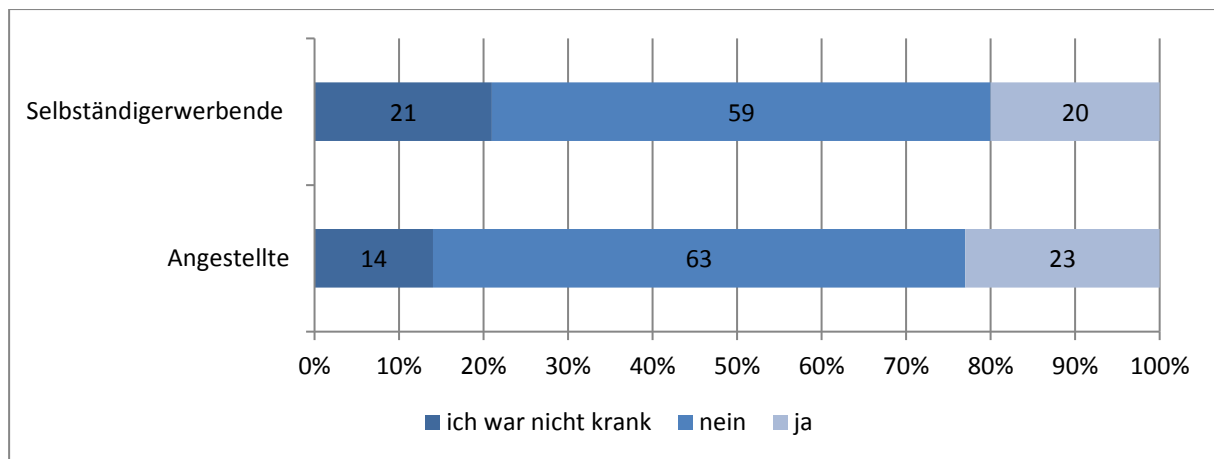


Abbildung 35: Präsentismus.

Frage Q84a – Haben Sie in den letzten 12 Monaten gearbeitet, als Sie krank waren? (Haben Sie, seit Sie mit Ihrem Hauptberuf angefangen haben, gearbeitet, als Sie krank waren?). (Selbständigerwerbende n=126, Arbeitnehmende n=877).

3.4.3 Gesundheit und Arbeitseinschränkungen

Der allgemeine Gesundheitszustand der Selbst^andigerwerbenden unterscheidet sich kaum vom Zustand der Arbeitnehmenden (vgl. Abbildung 36). Tendenziell geben etwas mehr Selbst^andigerwerbende an, bei mittelm^assiger (oder schlechter) Gesundheit zu sein als Angestellte, wobei ein sehr schlechter Gesundheitszustand von niemandem angegeben wurde.

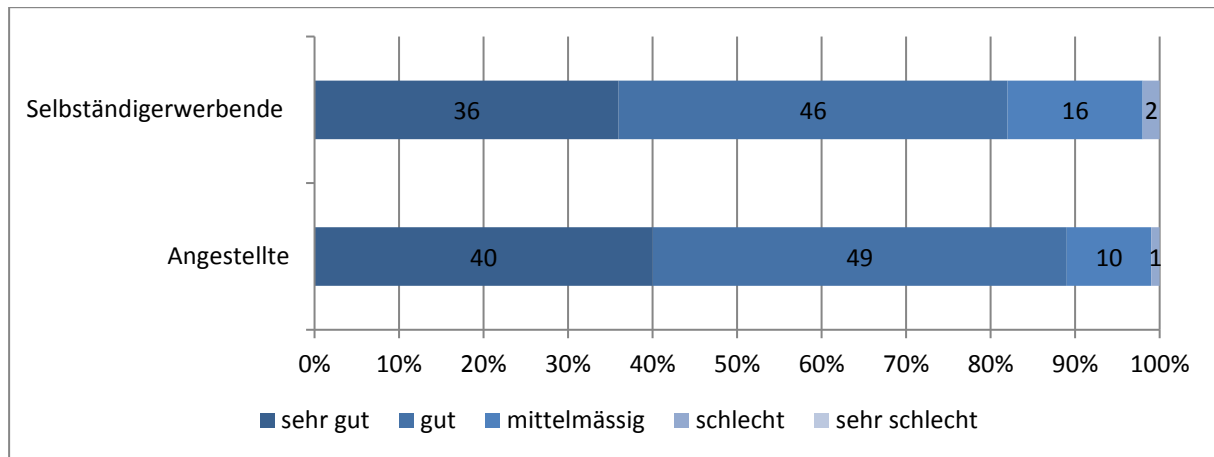


Abbildung 36: Allgemeiner Gesundheitszustand.

Frage Q75 – Wie ist Ihr allgemeiner Gesundheitszustand? Würden Sie sagen er ist... (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=875).

Bei länger dauernden gesundheitlichen Problemen gibt es einen deutlicheren Unterschied zwischen den Selbständigwerbenden und den Arbeitnehmenden (vgl. Abbildung 37). Mit 18% leiden Selbständigwerbende öfter an gesundheitlichen Problemen, die mehr als 6 Monate dauern als Arbeitnehmende (8%). Dies könnte womöglich teilweise mit dem höheren Alter der Selbständigen zusammenhängen.

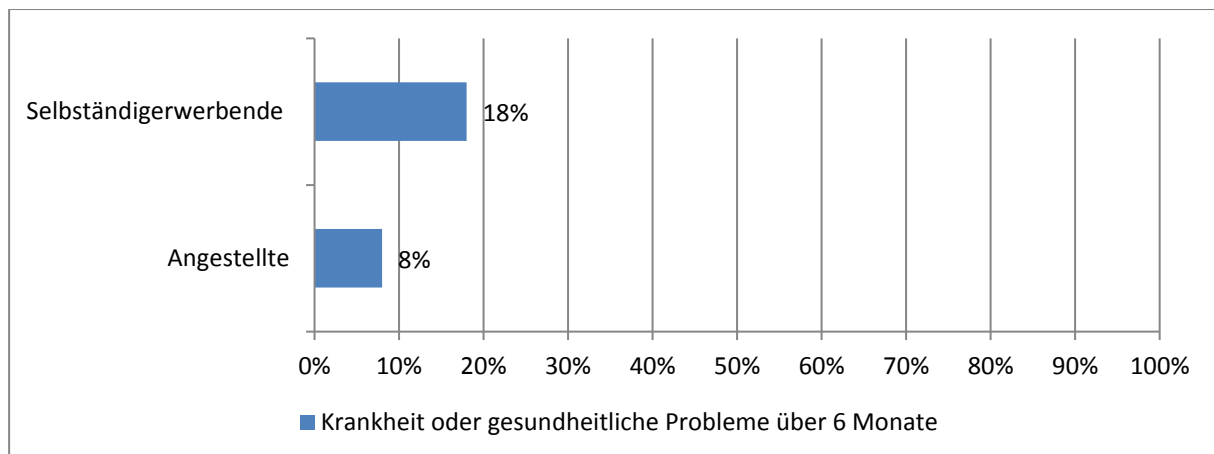


Abbildung 37: Krankheit oder gesundheitliche Probleme über 6 Monate.

Frage Q76 – Leiden Sie an einer Krankheit oder an gesundheitlichen Problemen, die seit mehr als 6 Monaten andauern oder voraussichtlich mehr als 6 Monate andauern werden? (Selbständigerwerbende n=126, Arbeitnehmende n=876).

Die Antworten zu weiteren gesundheitlichen Problemen sind in Abbildung 38 dargestellt. Insgesamt gibt es wenig Unterschiede zwischen den Untersuchungsgruppen hinsichtlich der erfragten Gesundheitsprobleme. Lediglich bei Kopfschmerzen, Angst und bei sonstigen Problemen gibt es nennenswerte Unterschiede. Selbständigwerbende geben seltener an, unter Kopfschmerzen zu leiden als Arbeitnehmende (34% bei Arbeitnehmenden und 22% bei Selbständigwerbenden). Etwas häufiger jedoch leiden Selbständigwerbende an Angst (14%) als Arbeitnehmende (8%). Deutlich häufiger werden von Selbständigen mit 11% sonstige gesundheitliche Probleme angegeben als von Arbeitnehmenden (4%).

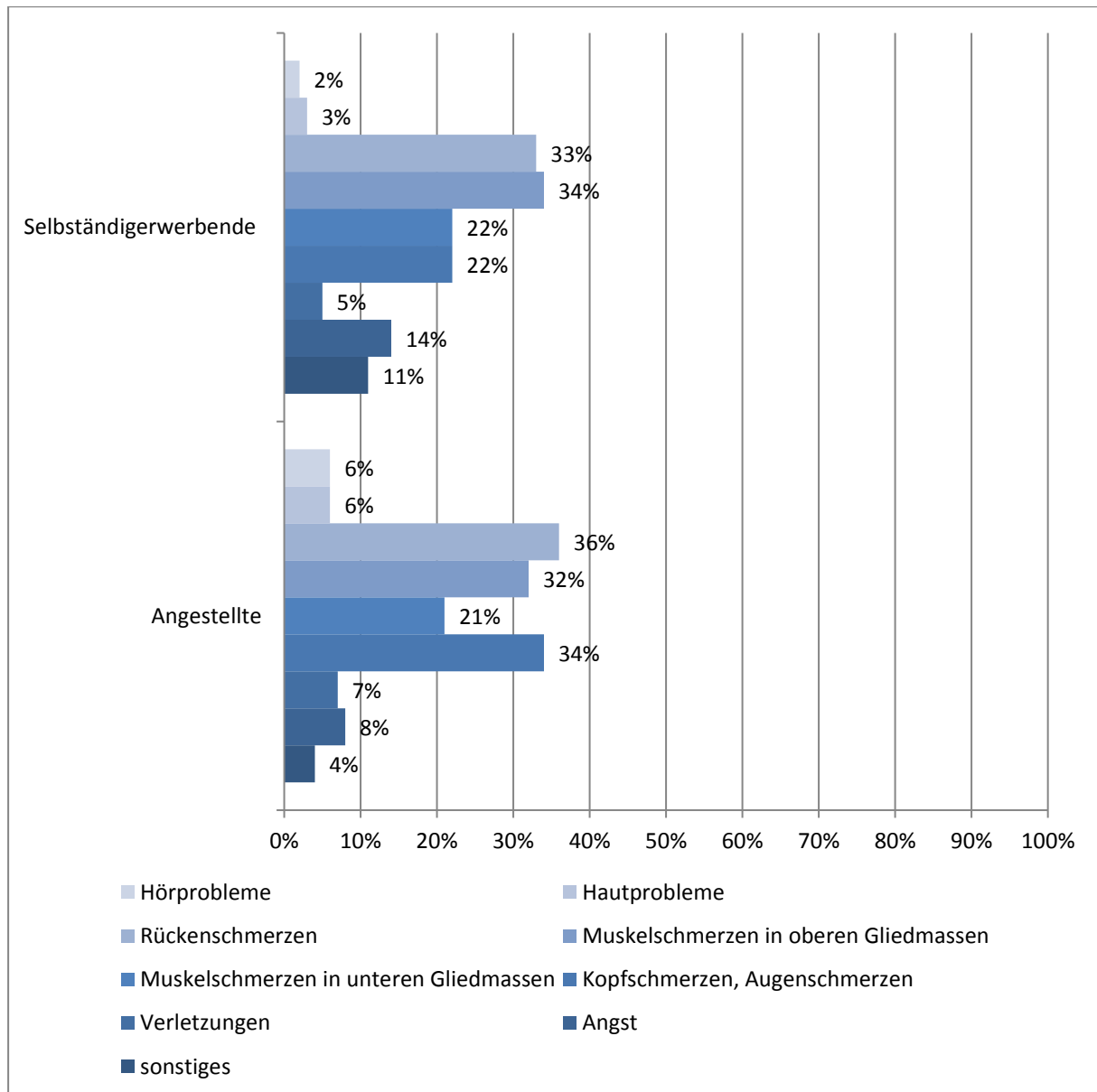


Abbildung 38: Gesundheitliche Probleme.

Haben Sie in den letzten 12 Monaten die folgenden gesundheitlichen Probleme gehabt?

- (1) Hörprobleme: Frage Q78a – ...Hörprobleme. (Selbständigerwerbende n=877, Arbeitnehmende n=126).
- (2) Hautprobleme: Frage Q78b – ...Hautprobleme. (Selbständigerwerbende n=878, Arbeitnehmende n=127).
- (3) Rückenschmerzen: Frage Q78c – ...Rückenschmerzen. (Selbständigerwerbende n=878, Arbeitnehmende n=126).
- (4) Muskelschmerzen in oberen Gliedmassen: Frage Q78a – ...Muskelschmerzen in den Schultern, im Nacken und/oder in den oberen Gliedmassen (Arme, Ellbogen, Handgelenke, Hände usw.). (Selbständigerwerbende n=875, Arbeitnehmende n=127).
- (5) Muskelschmerzen in unteren Gliedmassen: Frage Q78e – ...Muskelschmerzen in den unteren Gliedmassen (Hüften, Beine, Knie, Füsse usw.). (Selbständigerwerbende n=877, Arbeitnehmende n=127).
- (6) Kopfschmerzen, Augenschmerzen: Frage Q78f – ...Kopfschmerzen, Augenschmerzen. (Selbständigerwerbende n=876, Arbeitnehmende n=127).
- (7) Verletzungen: Frage Q78g – ...Verletzungen. (Selbständigerwerbende n=878, Arbeitnehmende n=127).
- (8) Angst: Frage Q78h – ...Angst. (Selbständigerwerbende n=876, Arbeitnehmende n=127).
- (9) Sonstiges: Frage Q78j – ...sonstiges (spontan). (Selbständigerwerbende n=878, Arbeitnehmende n=127).

Die Selbständigerwerbenden wurden auch spezifisch befragt zur Verantwortung, welche die Selbständigkeit mit sich bringt (vgl. Abbildung 39). Knapp die Hälfte der Selbständigen (46%) hat keine Mühe damit, Verantwortung für die eigene Firma zu tragen. Lediglich ein kleiner Anteil der Befragten stimmt eher (13%) oder vollstän- dig (3%) zu, dass es ihnen schwerfällt, die Verantwortung für die Firma zu tragen.

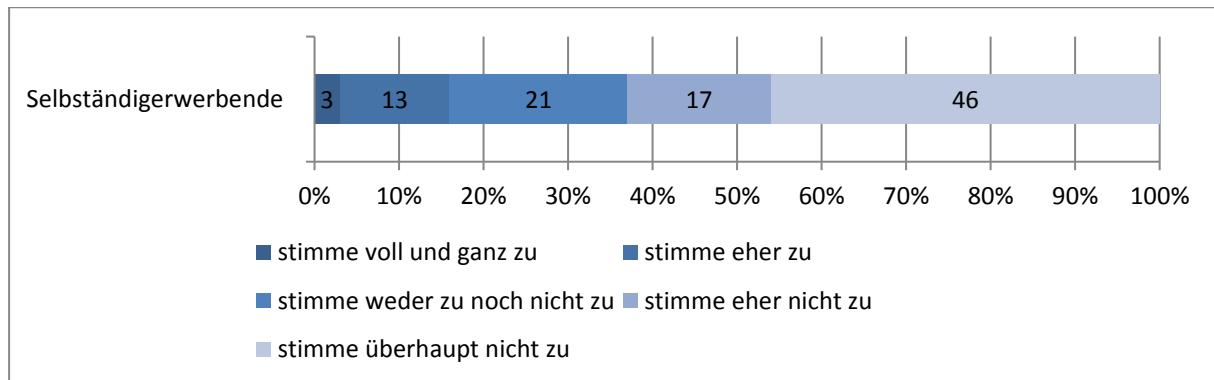


Abbildung 39: Spezifische Frage Selbständigerwerbende – Schwierigkeit, die Verantwortung für die Firma zu tragen.

Wie stark stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?

Frage Q91d – ...Mir fällt es schwer, die Verantwortung zu tragen, meine eigene Firma zu führen. (Selbständigerwerbende n=118).

3.4.4 Engagement

In der EWCS-Erhebung werden unterschiedliche Fragen zu Teilaspekten der Arbeitssituation sowie zur Arbeitszufriedenheit und zum psychischen Wohlbefinden erfragt. Auf die Antworten zu diesen Fragen wird in den folgenden Abschnitten eingegangen.

Unter dem Engagement fassen wir folgende Aspekte zusammen:

- Energiegefühl: Bitte geben Sie bei jeder Aussage an, wie oft Sie sich so fühlen. ...Ich fühle mich bei der Arbeit voller Energie.
- Begeisterung: ...Ich bin von meiner Arbeit begeistert.
- Zeitgefühl: ...Die Zeit verfliegt, wenn ich arbeite.
- Einschätzung zur Arbeitsleistung: ...Meiner Meinung nach leiste ich gute Arbeit.
- Motivation durch das Unternehmen: ...Die Organisation, für die ich arbeite, motiviert mich, mein Bestes zu geben.
- Zweifel an Wichtigkeit der Arbeit: ...Ich zweifle an der Wichtigkeit meiner Arbeit (negativ gepolt).
- Anerkennung: ...Ich erhalte die Anerkennung, die ich für meine Arbeit verdient habe.

Bei der Frage nach dem Energiegefühl bei der Arbeit fällt auf, dass Selbständigerwerbende mit 31% wesentlich häufiger angeben, immer voller Energie zu sein als Arbeitnehmende (20%; vgl. Abbildung 40).

Ähnlich wie bei der Energie sieht es auch bei der Begeisterung aus (vgl. Abbildung 41). Die Hälfte der Selbständigerwerbenden und damit verhältnismässig wesentlich mehr als bei den Arbeitnehmenden (28%) gibt an, immer von ihrer Arbeit begeistert zu sein.

Auch beim Zeitgefühl gibt es ähnliche Tendenzen (vgl. Abbildung 42). Die Unterschiede fallen jedoch nicht ganz so deutlich aus wie bei den beiden vorangehenden Fragen.

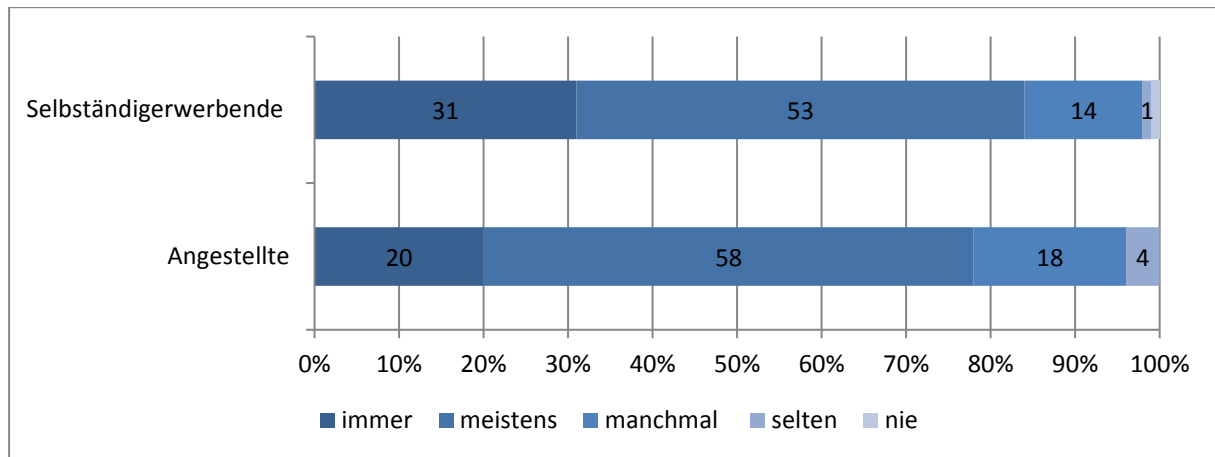


Abbildung 40: Energiegefühl.

Bei den folgenden Aussagen geht es darum, wie Sie sich in Bezug auf Ihren Beruf fühlen. Bitte geben Sie bei jeder Aussage an, wie oft Sie sich so fühlen.
Frage Q90a - ...Ich fühle mich bei der Arbeit voller Energie. (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=878).

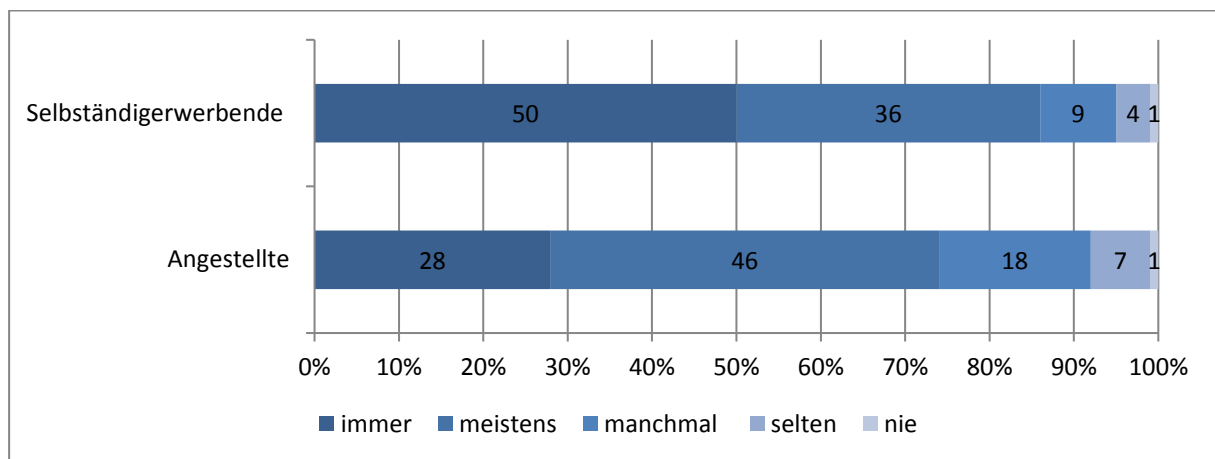


Abbildung 41: Begeisterung.

Bei den folgenden Aussagen geht es darum, wie Sie sich in Bezug auf Ihren Beruf fühlen. Bitte geben Sie bei jeder Aussage an, wie oft Sie sich so fühlen.
Frage Q90b - ...Ich bin von meiner Arbeit begeistert. (Selbständigerwerbende n=126, Arbeitnehmende n=875).

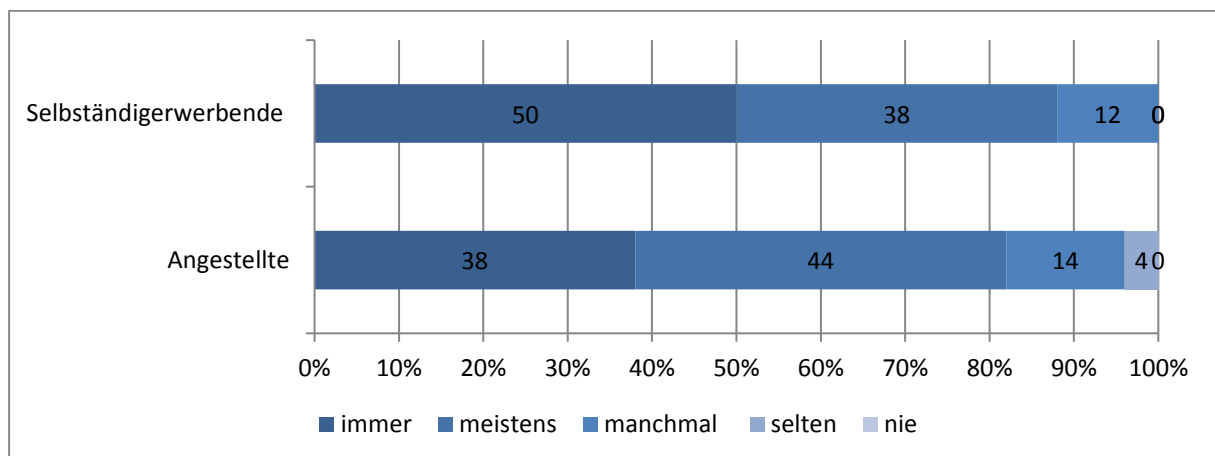


Abbildung 42: Zeitgefühl.

Bei den folgenden Aussagen geht es darum, wie Sie sich in Bezug auf Ihren Beruf fühlen. Bitte geben Sie bei jeder Aussage an, wie oft Sie sich so fühlen.
Frage Q90c - ...Die Zeit verfliegt, wenn ich arbeite. (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=878).

Ein sehr deutlicher Unterschied zeigt sich bei der Einschätzung zur Arbeitsleistung (vgl. Abbildung 43). 68% der Selbständigen geben an, immer gute Leistung zu zeigen bei der Arbeit. Dieser Anteil ist mit 44% bei den Arbeitnehmenden deutlich kleiner. Kaum Unterschiede gibt es jedoch bei den Aussagen „manchmal bis nie“. Bei beiden Untersuchungsgruppen sind es nur Bruchteile (oder gar keine Personen), welche angeben, nur manchmal, selten oder nie gute Arbeit leisten.

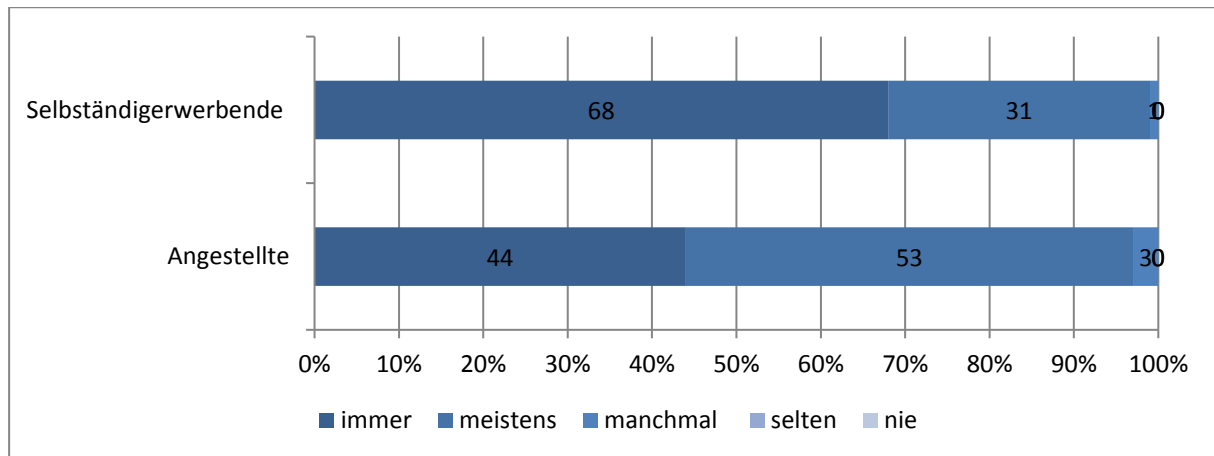


Abbildung 43: Einschätzung zur Arbeitsleistung.

Bei den folgenden Aussagen geht es darum, wie Sie sich in Bezug auf Ihren Beruf fühlen. Bitte geben Sie bei jeder Aussage an, wie oft Sie sich so fühlen.
Frage Q90f - ...Meiner Meinung nach leiste ich gute Arbeit. (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=876).

Selbständige ziehen vergleichsweise auch mehr Motivation aus der Arbeit als Angestellte. Wie in Abbildung 44 ersichtlich, stimmen 63% der Selbständigen voll und ganz zu, dass das eigene Unternehmen sie motiviert, ihr Bestes zu geben. Die Arbeitnehmenden sind bei derselben Aussage mit 33% deutlich vorsichtiger.

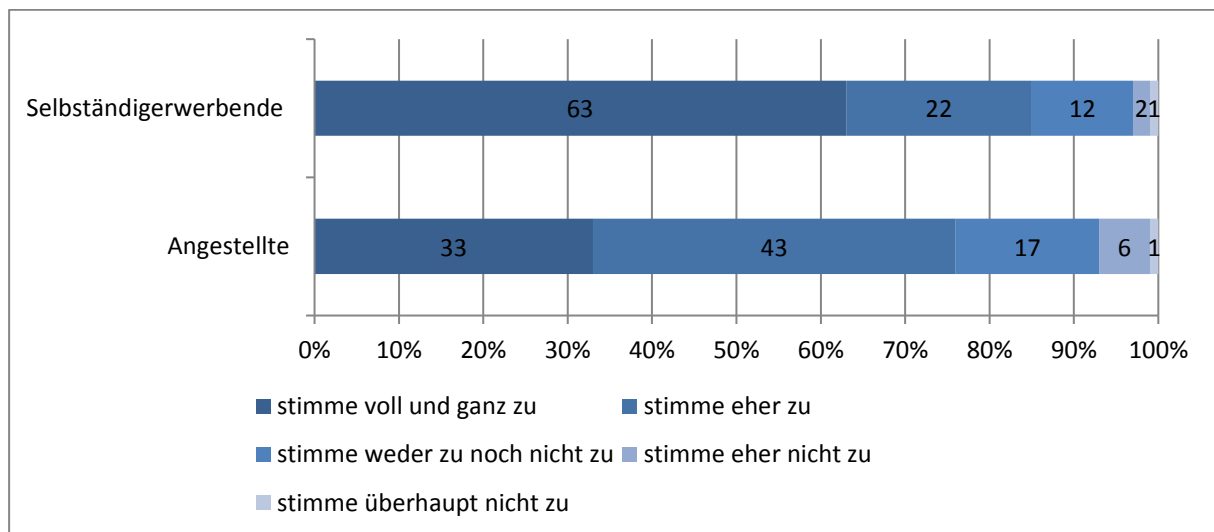


Abbildung 44: Motivation durch das Unternehmen.

Wie stark stimmen Sie den folgenden Aussagen in Zusammenhang mit Ihrer Arbeit zu?

Frage Q89e - ...Die Organisation, für die ich arbeite, motiviert mich, mein Bestes zu geben. (Selbständigerwerbende n=104, Arbeitnehmende n=872).

Etwas mehr als die Hälfte der Selbständigerwerbenden (58%) gibt an, nie an der Wichtigkeit ihrer Arbeit zu zweifeln (vgl. Abbildung 45). Bei den Arbeitnehmenden ist dieser Anteil mit 47% tendenziell kleiner.

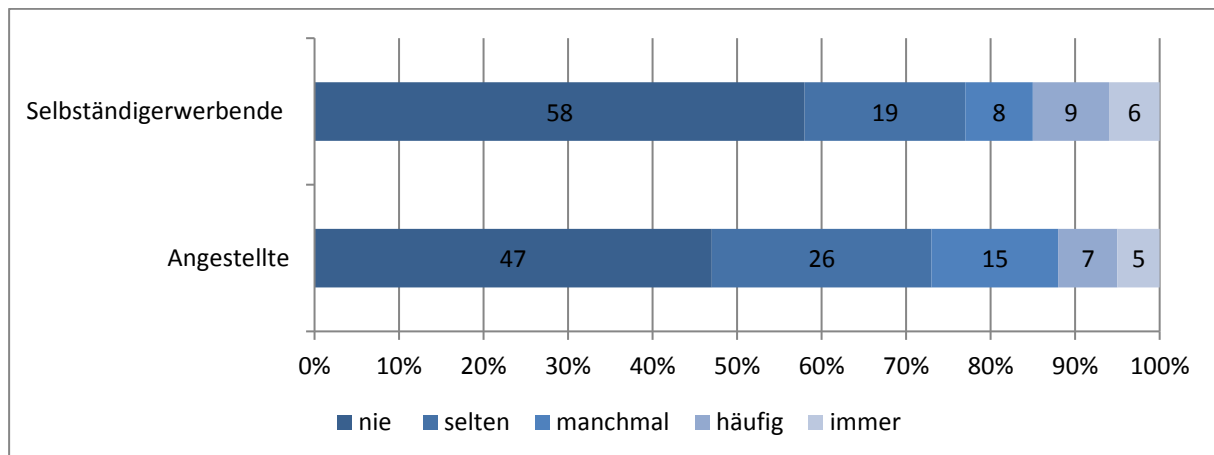


Abbildung 45: Zweifel an Wichtigkeit der Arbeit.

Bei den folgenden Aussagen geht es darum, wie Sie sich in Bezug auf Ihren Beruf fühlen. Bitte geben Sie bei jeder Aussage an, wie oft Sie sich so fühlen.
Frage Q90e – ...Ich zweifle an der Wichtigkeit meiner Arbeit. (Selbständigerwerbende n=125, Arbeitnehmende n=876).

Knapp die Hälfte (47%) und damit ein vergleichsweise grösserer Teil der Selbständigerwerbenden stimmt auch voll und ganz zu, die verdiente Anerkennung für die geleistete Arbeit zu erhalten (vgl. Abbildung 46). Bei den Arbeitnehmenden ist dieser Anteil mit 29% deutlich kleiner. Über die beiden Antwortoptionen 'stimme voll und ganz zu' und 'stimme eher zu' ist das Muster jedoch annähernd ausgeglichen.

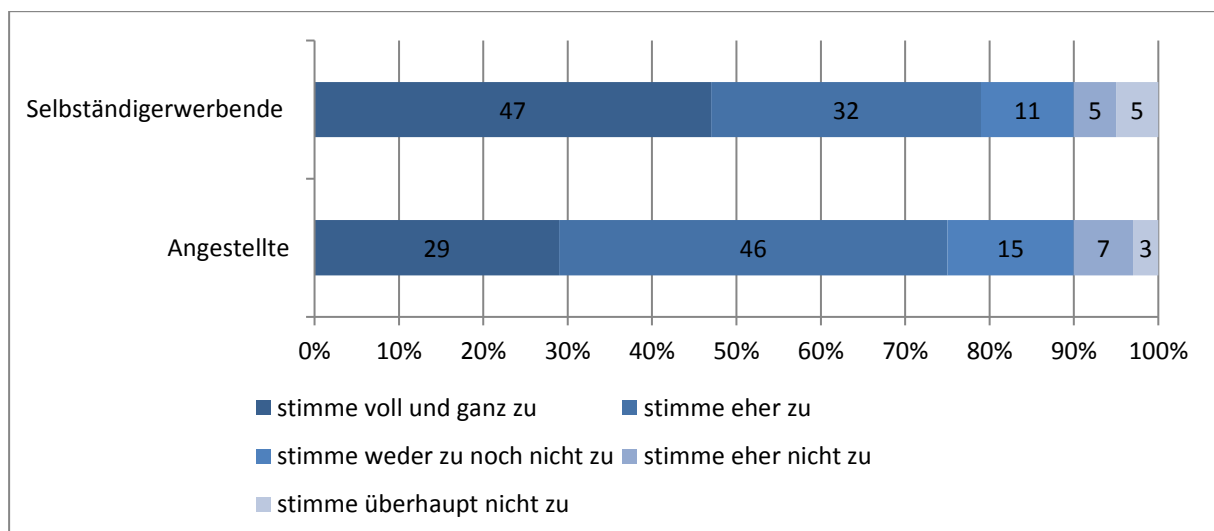


Abbildung 46: Anerkennung.

Wie stark stimmen Sie den folgenden Aussagen in Zusammenhang mit Ihrer Arbeit zu?

Frage Q89c – ...Ich erhalte die Anerkennung, die ich für meine Arbeit verdient habe. (Selbständigerwerbende n=123, Arbeitnehmende n=876).

3.4.5 Psychisches Wohlbefinden

Bei allen Fragen zum psychischen Wohlbefinden gibt es eine Tendenz zu höheren Werten bei den Selbständigerwerbenden (vgl. Abbildung 47). Es kann jedoch nicht von auffälligen Unterschieden gesprochen werden.

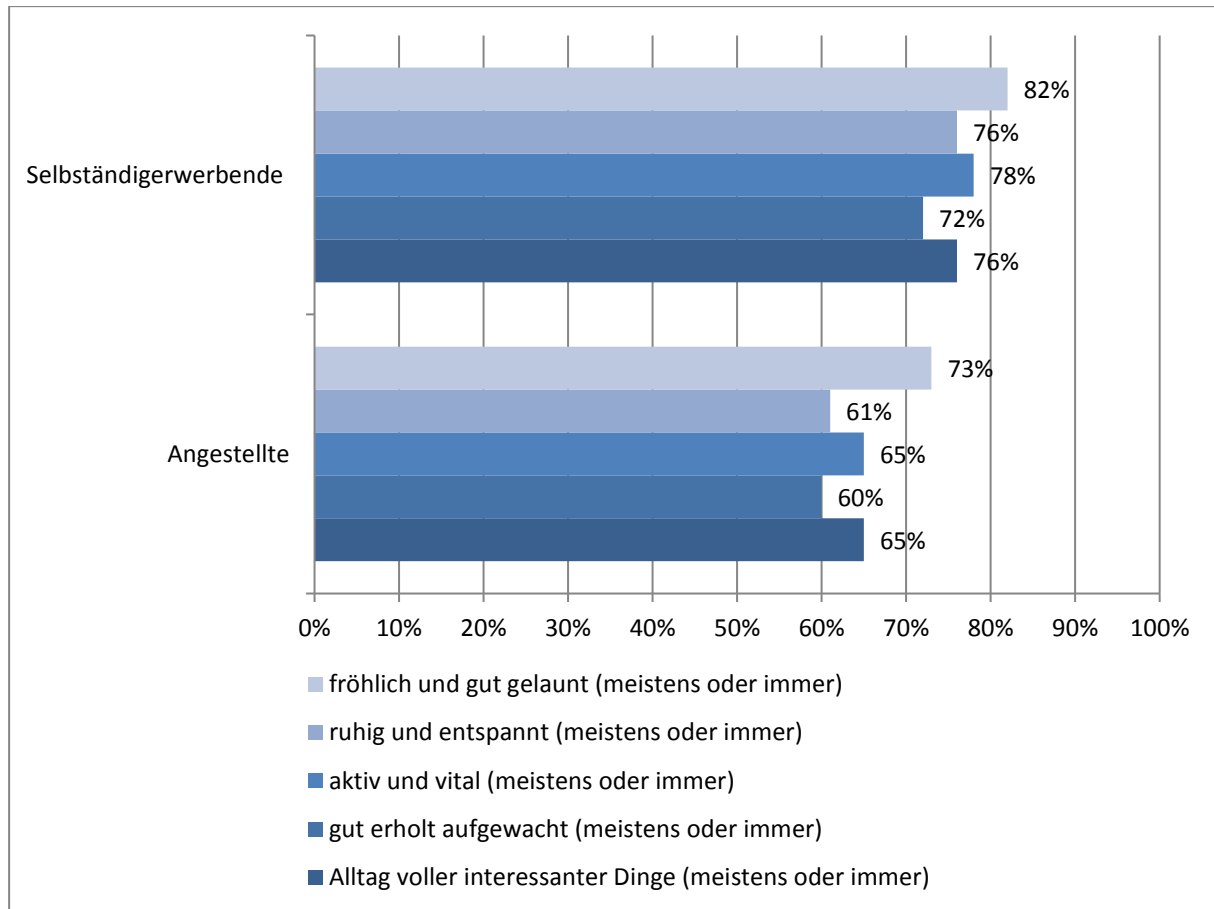


Abbildung 47: Psychisches Wohlbefinden.

Bitte geben Sie für jede der fünf Aussagen an, wie oft Sie sich in den letzten zwei Wochen so gefühlt haben.

(1) Fröhlich und gut gelaunt: Frage Q87a - ...Ich habe mich fröhlich und gut gelaunt gefühlt. (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=878).

(2) Ruhig und entspannt: Frage Q87b - ...Ich habe mich ruhig und entspannt gefühlt. (Selbständigerwerbende n=126, Arbeitnehmende n=878).

(3) Aktiv und vital: Frage Q87c - ...Ich habe mich aktiv und vital gefühlt. (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=878).

(4) Gut erholt aufgewacht: Frage Q87d - ...Ich bin aufgewacht mit einem Gefühl, frisch und erholt zu sein. (Selbständigerwerbende n=126, Arbeitnehmende n=878).

(5) Interessanter Alltag: Frage Q87e - ...Mein Alltagsleben ist voller Dinge gewesen, die mich interessieren. (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=875).

3.4.6 Arbeitszufriedenheit

Viele der oben vorgestellten Unterschiede spiegeln sich bei der Arbeitszufriedenheit. In Abbildung 48 zeigt sich deutlich, dass Selbst^andigerwerbende wesentlich öfter angeben, allgemein sehr zufrieden zu sein (62%) als Arbeitnehmende (36%). Der Anteil der unzufriedenen Personen ist bei beiden Untersuchungsgruppen ^ahnlich gross.

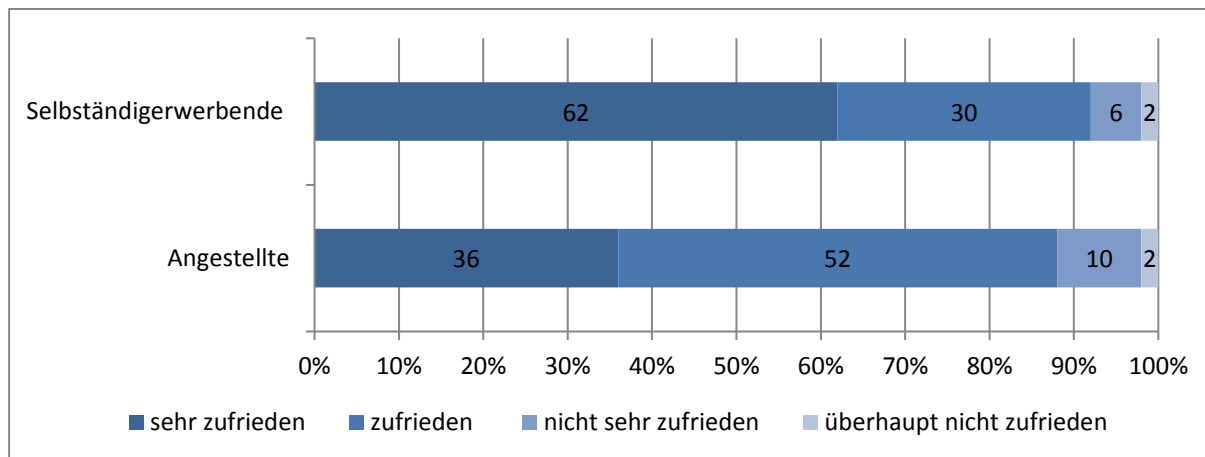


Abbildung 48: Zufriedenheit.

Frage Q88 – Alles in allem gesehen: Sind Sie mit den Arbeitsbedingungen in Ihrem Hauptberuf sehr zufrieden, zufrieden, nicht sehr zufrieden oder überhaupt nicht zufrieden? (Selbständigerwerbende n=127, Arbeitnehmende n=875).

3.4.7 Zusammenfassung Gesundheit, Arbeitszufriedenheit und Wohlbefinden

Aufgrund der leicht höheren Absenzquote und insbesondere wegen den länger andauernden Krankheiten bei Selbst^andigerwerbenden könnte man vermuten, dass der Gesundheitszustand bei Selbst^andigerwerbenden womöglich tendenziell schlechter ist als der Gesundheitszustand von Angestellten. Trotz dieser Resultate sind die Anteile der Selbst^andigerwerbenden und Angestellten, die berichten, dass sie bei guter oder sehr guter Gesundheit sind, ^ahnlich gross (vgl. Abbildung 36).

Das Engagement, das psychischen Wohlbefinden und die Arbeitszufriedenheit sind bei Selbst^andigerwerbenden deutlich höher als bei Arbeitnehmenden. Das höhere Wohlbefinden zeigt sich bspw. dadurch, dass Selbst^andigerwerbende häufiger fröhlich und gut gelaunt sind und sich öfter aktiv und vital fühlen als Angestellte. Das Engagement der Selbst^andigerwerbenden lässt sich aus der grossen Begeisterung und aus der hohen Einschätzung der eigenen Arbeitsleistung herauslesen. Weiter fühlen Selbst^andigerwerbende auch einen positiveren Einfluss der Arbeit auf ihre Gesundheit und darüber hinaus leiden Selbst^andige auch seltener unter Stress oder Schlafproblemen als Angestellte. All dies und nicht zuletzt die hohe Anerkennung, die Selbst^andigerwerbende für die geleistete Arbeit erhalten, könnten mit der hohen Arbeitszufriedenheit in Verbindung stehen.

Auf der anderen Seite leiden Selbst^andigerwerbende wie erwähnt auch häufiger unter gesundheitlichen Problemen, die mehr als 6 Monate dauern als Angestellte. Ob und inwiefern hier allenfalls das höhere Durchschnittsalter der Selbst^andigerwerbenden dazu beiträgt, konnte in der vorliegenden Studie nicht untersucht werden. Darüber hinaus machen sich Selbst^andigerwerbende auch etwas öfter Sorgen und sie leiden etwas häufiger unter Ängsten als Angestellte. Die Sorgen und Ängste könnten mit wirtschaftlichen Unsicherheiten in Verbindung stehen, welche die Selbst^andigkeit in der täglichen Arbeit (Auftragslage) oder auch im Hinblick auf eine soziale Absicherung mit sich bringen kann.

3.5 Wünsche und Perspektiven

Die Teilnehmenden der EWCS-Befragung wurden auch zu ihren Wünschen und Zukunftsperspektiven befragt. Die Fragen bezogen sich auf die Wunsch-Arbeitszeit sowie auf die Wunsch-Erwerbszeit.

Bei den Fragen zur Wunsch-Arbeitszeit (vgl. Abbildung 49) wurden die Teilnehmenden gefragt, wie viele Stunden pro Woche sie am liebsten arbeiten möchten, wenn sie ihre Arbeitszeiten frei wählen könnten (wenn die Befragten berücksichtigen, ihren Lebensunterhalt verdienen zu müssen). Hierbei kommt deutlich zum Vorschein, dass mit 14% ein grösserer Teil der Selbständigerwerbenden 46 Stunden und mehr arbeiten möchte als bei den Arbeitnehmenden (2%). Dafür ist ein grösserer Teil der Arbeitnehmenden (43%) zufrieden mit der aktuellen Anzahl Stunden pro Woche. Bei den Selbständigerwerbenden sind es tendenziell weniger, die angeben, dieselbe Anzahl Stunden wie zum Zeitpunkt der Befragung arbeiten zu wollen.

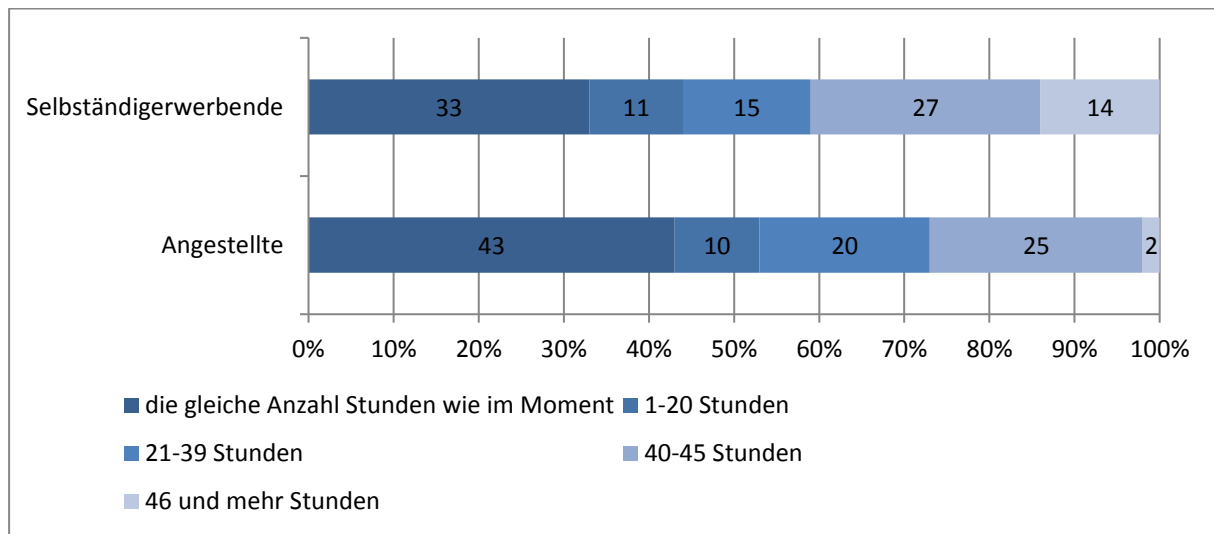


Abbildung 49: Wunsch-Arbeitszeit.

Frage Q25 – Angenommen Sie könnten Ihre Arbeitszeiten frei wählen – wenn Sie berücksichtigen, dass Sie Ihren Lebensunterhalt verdienen müssen: Wie viele Stunden pro Woche würden Sie zurzeit gerne arbeiten? (Selbständigerwerbende n=122, Arbeitnehmende n=837).

Bei der Frage, bis zu welchem Alter die Befragten arbeiten möchten, gibt knapp die Hälfte der Selbständigerwerbenden an (48%), so lange wie möglich arbeiten zu wollen (vgl. Abbildung 50). Dieser Anteil ist bei den Arbeitnehmenden mit 29% ebenfalls gross, jedoch deutlich kleiner als bei den Selbständigen.

Bei einer weiteren Frage gaben 88% der Selbständigerwerbenden und 75% der Arbeitnehmenden an, dass sie annehmen, bis zum Alter von 60 Jahren den derzeitigen oder einen ähnlichen Beruf ausüben zu können.

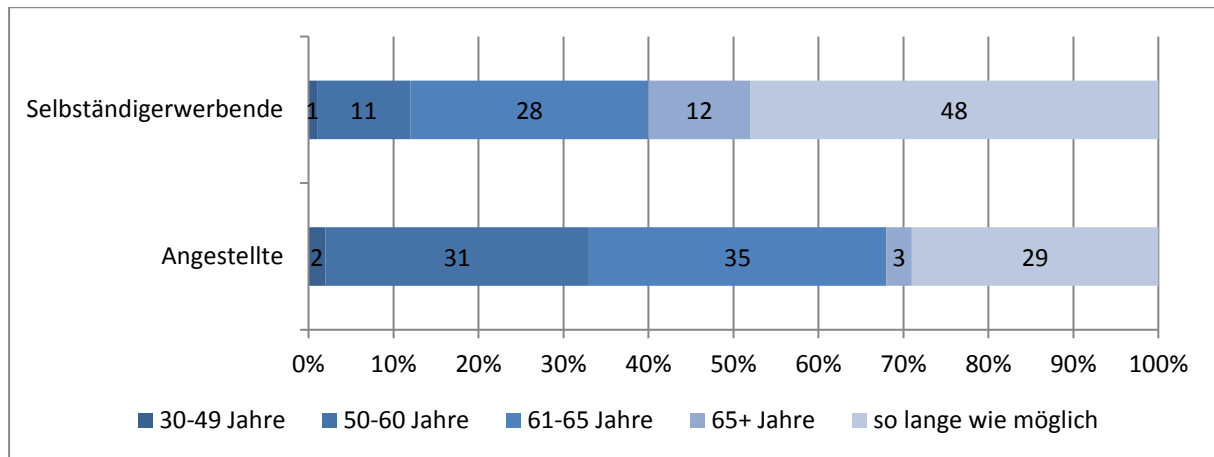


Abbildung 50: Wunsch-Pensionsalter.

Frage Q92 – Bis zu welchem Alter möchten Sie arbeiten? (Selbständigerwerbende n=111, Arbeitnehmende n=760).

3.5.1 Zusammenfassung Wünsche und Perspektiven

Alles in allem kann zu den Wünschen und Perspektiven gesagt werden, dass Selbständigerwerbende eine besonders hohe Bereitschaft zeigen, ihre Arbeit bis in ein hohes Lebensalter auf dieselbe Weise weiterzuführen. Die hohe Leistungs- und Einsatzbereitschaft könnten auf die spezifischen Charakteristika der Belastungen und Ressourcen und auf das daraus folgende Wohlbefinden bei den Selbständigerwerbenden zurückzuführen sein. Besonders die hohe Selbstbestimmung sowie die Entscheidungsmacht könnten hierbei eine zentrale Rolle spielen. Inwieweit weitere Merkmale wie z.B. die Persönlichkeitsstruktur oder bestimmte Rollenerwartungen bei Selbständigerwerbenden die Leistungs- und Einsatzbereitschaft stärken, bleibt an dieser Stelle unklar.

3.6 Zusammenführende Überlegungen zum Vergleich der Schweizer Selbständigerwerbenden mit den Arbeitnehmenden

Aus dem ersten Teil der vorliegenden Studie geht hervor, dass Selbständigerwerbende im Durchschnitt länger arbeiten als Angestellte. Auf der anderen Seite haben Selbständigerwerbende mehr Freiheit in der Festlegung ihrer Arbeitszeiten, was z.B. mit einer besseren Vereinbarkeit der Arbeitszeiten mit eigenen Wünschen und privaten Verpflichtungen einhergehen kann.

Bei den Selbständigerwerbenden zeigt sich auch klar ein hohes berufliches Engagement (vgl. 3.4.4). Dies ist nicht nur den hohen Arbeitszeiten, sondern auch den entsprechenden Fragen zu entnehmen. Je nach Person könnte das hohe Engagement zu einem Ungleichgewicht von Belastungen und Ressourcen und zu entsprechend hohen Beanspruchungen führen. Besonders wenn die Belastungen aus dem Arbeitskontext oder auch im privaten Umfeld weiter zu- oder gar überhandnehmen, könnten die unmittelbaren Gefahren für die Gesundheit stark zunehmen. Die vorliegende Studie gibt keine Anhaltspunkte, wonach dies bei den Selbständigerwerbenden häufiger der Fall sein könnte als bei Angestellten. Lediglich die Häufung von gesundheitlichen Problemen über 6 Monate sowie die leicht höhere Absenzquote lassen gewisse Fragen offen.

Ein weiteres Element, das mit dem Engagement und den Belastungen im Zusammenhang steht, könnten Gratifikationen sein. Wenn sich Selbständigerwerbende über eine längere Zeit stark verausgaben und dabei vergleichsweise bescheidene Gratifikationen wie bspw. Wertschätzung, Geld oder Anerkennung erhalten, könnte dies bei Betroffenen zu Gratifikationskrisen (vgl. dazu Siegrist, 2002) führen, von welchen normalerweise viele Risiken für die Gesundheit ausgehen (z.B. Ulich & Wülsler, 2009). Wie die vorliegende Befragung zeigt, steht der höheren zeitlichen Belastung von Selbständigen allerdings auch eine höhere Wertschätzung der Arbeit gegenüber.

Durch die Fragen zu den Belastungen und Ressourcen wurde aufgezeigt, dass Selbständigerwerbende von den erfragten Ressourcen tendenziell mehr profitieren könnten als Angestellte. Besonders wichtig erscheinen hierbei der höhere Einfluss und die höhere Entscheidungsmacht bei Arbeit der Selbständigen. Es wird angenommen, dass Selbständigerwerbende durch die höhere Entscheidungsmacht mehr Möglichkeiten haben, sich selbst diejenigen Ressourcen zu schaffen, die sie in der jeweiligen Situation brauchen. So haben sie die Möglichkeit, sich auch in belastenden Zeiten eine gute Balance zwischen Anforderungen und Ressourcen zu schaffen und dadurch bspw. den Stress zu reduzieren.

Wenn man die Resultate zur Gesundheit der Selbständigerwerbenden den Resultaten der Angestellten gegenüberstellt, stellt man fest, dass der Gesundheitszustand beider Gruppen sehr ähnlich ist. Einerseits berichten die Selbständigerwerbenden tendenziell häufiger über gesundheitliche Beeinträchtigungen und ökonomische Unsicherheiten. Auf der anderen Seite zeigt sich bei den Selbständigerwerbenden ein im Vergleich zu Angestellten höheres Engagement, ein höheres psychisches Wohlbefinden, eine höhere Arbeitszufriedenheit und auch der Wunsch nach einer längeren Erwerbstätigkeit – allenfalls über das AHV-Pensionsalter hinaus.

Bis zu diesem Teil der Studie haben wir die Selbständigerwerbenden jeweils als eine Gruppe untersucht. Es liegt jedoch auf der Hand, dass die Arbeitsbedingungen der Selbständigerwerbenden massgebend von der Art der Selbständigkeit abhängig sind. Selbständigerwerbende im Gastgewerbe haben andere Arbeits- und Anwesenheitszeiten als selbständige Rztinnen und rzte. So unterscheiden sich die Belastungen und Ressourcen der verschiedenen Formen der Selbständigkeit, was wiederum prägend für den Gesundheitszustand und für das Wohlbefinden der jeweiligen Personen ist. Um die besagten Unterschiede genauer zu beleuchten, haben wir basierend auf Berufsgruppen Typen von Selbständigerwerbenden gebildet und genauer untersucht. Die Resultate dazu sowie weitere Resultate zu neuen Formen der Selbständigkeit werden im nachfolgenden Teil des Berichts dargestellt.

4 Explorative Untersuchung zu Arbeitsbedingungen atypischer Formen der Selbständigkeit

In ersten Teil dieser Studie haben wir die Arbeitsbedingungen von Arbeitnehmenden mit jenen von Selbständigerwerbenden verglichen. Dies ist sinnvoll, um die grundsätzlichen Unterschiede zwischen diesen beiden Beschäftigungsformen aufzeigen und somit gleichzeitig einen Überblick über die Arbeitsbedingungen der Gruppe „Selbständige in der Schweiz“ gewinnen zu können. Allerdings ist klar, dass die Selbständigen genauso wenig wie die Arbeitnehmenden keineswegs eine homogene Gruppe bilden. Die Arbeitsbedingungen sowie das soziale und ökonomische Umfeld eines selbständigen Arztes oder einer Ärztin unterscheiden sich zweifellos deutlich von jenen eines Wirtes oder einer Wirtin, die Friseurin und der Friseur arbeiten in anderen Verhältnissen als die Architektin oder der Jurist.

In diesem letzten Teil des Berichts werden wir auf einige dieser Unterschiede eingehen. Die geringe Grösse der Stichprobe der Selbständigerwerbenden stellt allerdings eine erhebliche Barriere für detailliertere Analysen dar. Die Fallzahl ist zu gering, um die verschiedenen Formen der Selbständigkeit differenziert anschauen zu können, die quantitativen Unterschiede zwischen den Gruppen sind ebenfalls aufgrund der geringen Zahl der Fälle häufig nicht statistisch signifikant. Daher konzentrieren wir uns primär auf deutliche Unterschiede von über 15 Prozentpunkten, weisen aber auch auf weitere interessante Tendenzen hin. Das Problem der geringen Zellenbesetzung bleibt weiterhin bestehen, wird aber im Rahmen dieser explorativen Untersuchung in Kauf genommen. Die vorliegende Untersuchung kann lediglich als Ausgangspunkt für grössere Spezialstudien zu atypischen Arbeitsformen verstanden werden.

In einem ersten Schritt werden wir unterschiedliche Berufsgruppen unter den Selbständigen anschauen, um danach die Situation atypischer Formen der Selbständigkeit zu beschreiben.

4.1 Unterschiede zwischen den Berufsgruppen

Tabelle 10 zeigt die Verteilung unterschiedlicher Berufsgruppen in der Stichprobe¹⁰. Dabei haben wir bei der Unterscheidung der Berufsgruppen nicht das standardisierte Verfahren nach isco übernommen, weil dieses für die Gruppe der Selbständigen nur eine begrenzte Aussagekraft hat. Vielmehr haben wir ein eigenes Ordnungsschema entwickelt, das in diesem Kontext besser geeignet erscheint. Grundlage für die Zuordnung der Befragten zu den unterschiedlichen Berufsgruppen waren deren detaillierte Antworten auf die Frage nach ihrem Beruf und nach der konkreten Tätigkeit, die sie jeweils in eigenen Worten schildern konnten. Die Interviewpersonen haben diese Äusserungen wortlich festgehalten, so dass eine sehr genaue Zuordnung der Befragten vorgenommen werden konnte.

Tabelle 10: Berufsgruppen der Selbständigerwerbenden.

Berufsgruppen der Selbständigerwerbenden	Anzahl (n=127)	Prozent (gewichtet)
Medizin	9	7%
Landwirtschaft	9	7%
Persönliche Dienstleistungen	23	18%
Gastronomie	12	10%
Kunst	9	7%
Beratung und Vermittlung	26	21%
Kleingewerbe	23	18%
Detailhandel	13	10%
Sonstige	3	2%

¹⁰ Es sei noch einmal betont, dass die Stichprobe insgesamt zu klein ist, um die Ergebnisse für die gesamte Schweiz verallgemeinern zu können. Aussagen wie „X% der Selbständigen in der Schweiz sind Ärztinnen resp. Ärzte“ sind daher nicht zulässig. Trotzdem dürfen wir davon ausgehen, dass wir die meisten unterschiedlichen Berufsfelder mit der Stichprobe abdecken und die Verteilungen nicht ganz aus der Luft gegriffen sind.

In der Gruppe Medizin befinden sich ausser einer selbständigen Hebamme ausschliesslich Ärzte und Ärztinnen. Die persönlichen Dienstleistungen umfassen im Wesentlichen die Körperpflege und medizinische Pflege, unter Beratung und Vermittlung wurden Unternehmensberater/innen, Makler/innen, Architekt/innen sowie Angehörige von juristischen Berufen gefasst. In der Kategorie Kleingewerbe sind Handwerker und Handwerkerinnen sowie verschiedene selbständige Hilfstätigkeiten subsummiert. Die übrigen Kategorien erklären sich von selbst.

Auch wenn man angesichts der sehr kleinen Fallzahlen bei der Interpretation noch vorsichtiger sein muss als bei den Teilgruppen in den Kapiteln 4.2 und 4.3 (konkrete Prozentangaben verbieten sich daher), zeigen sich im Hinblick auf die Arbeitsbedingungen einige Unterschiede zwischen den Berufsgruppen der Selbständigen.

Wenig überraschend arbeiten die Selbständigen in der Landwirtschaft und in der Gastronomie zu den am wenigsten günstigen Arbeitszeiten. Sämtliche Befragten aus diesen Bereichen geben an, normalerweise mehr als 5 Tage in der Woche zu arbeiten, fast alle (Gastronomie) bzw. zwei Drittel (Landwirtschaft) arbeitet regelmässig am Sonntag. Drei Viertel in der Landwirtschaft und die Hälfte im Gastgewerbe arbeitet häufiger mehr als 10 Stunden am Tag. Die Hälfte der Beschäftigten in der Gastronomie ist zudem von regelmässiger Nachtarbeit betroffen. Dies sind die höchsten Werte unter allen untersuchten Berufsgruppen. Ärzte und Ärztinnen arbeiten vergleichsweise am seltensten mehr als 5 Tage in der Woche (nur ein Fünftel der Befragten), niemand aus dieser Gruppe arbeitet am Sonntag. Verhältnismässig wenige Selbständige arbeiten regelmässig länger als 10 Stunden täglich, bei den Ärzten ist dies immerhin noch ein Drittel, im Detailhandel ein Fünftel, in den anderen Gruppen (ausser Landwirtschaft und Gastronomie) deutlich weniger. Auch Nachtarbeit ist mit der Ausnahme Gastronomie nur wenig verbreitet.

Ungefähr ein Drittel der Selbständigen im Kleingewerbe und bei den persönlichen Dienstleistungen gibt an, dass ihre Arbeit eintönig sei. In allen anderen Gruppen ist dieser Wert meist deutlich tiefer. In den Bereichen Medizin und Landwirtschaft gibt es nicht eine Person, die ihre Arbeit eintönig findet. Fast alle Ärzte und Ärztinnen sowie die Selbständigen der Gruppe Beratung und Vermittlung sagen, bei ihrer Arbeit Neues lernen zu können, auch bei den anderen Gruppen ist dieser Wert relativ hoch (in Durchschnitt zwei Drittel); lediglich in der Landwirtschaft gibt nur ein Fünftel der Befragten an, etwas Neues lernen zu können. Ebenfalls in der Landwirtschaft ist die Zahl derjenigen, die sich komplexen Arbeitsaufgaben gegenübersehen, am geringsten (die Hälfte), im Kleingewerbe, bei den persönlichen Dienstleistungen und im Gastgewerbe sind dies jeweils zwei Drittel der Befragten, in den übrigen Bereichen ist die Zahl noch höher.

Präsentismus ist im Kleingewerbe am höchsten ausgeprägt. Die Hälfte der besagten Befragten hat im letzten Jahr gearbeitet, obwohl sie krank waren. In den anderen Kategorien ist der Präsentismus wenig bis gar nicht verbreitet. Häufig oder immer Stress bei der Arbeit haben hingegen besonders häufig (drei Viertel) die in der Landwirtschaft tätigen Selbständigen, in allen anderen Bereichen gibt es kaum oder gar keine Klagen über Stress, am häufigsten noch in der Beratung und Vermittlung (ein Fünftel). Zwei Drittel der in der Landwirtschaft Tätigen meinen, dass ihr Beruf die Gesundheit gefährdet, in allen anderen Bereichen ist diese Meinung kaum verbreitet.

So wundert es nicht, dass die Selbständigen in der Landwirtschaft die einzige Berufsgruppe sind, in der nur die Hälfte der Befragten mit der eigenen Arbeit zufrieden oder sehr zufrieden ist, in den anderen Gruppen liegt diese Quote bei (fast) einhundert Prozent.

Wenn man angesichts der hier referierten einzelnen Phänomene sowie der übrigen vorgestellten Befunde (vgl. vorangehende Kapitel) ein Muster entdecken möchte, könnte es wie folgt aussehen: Selbständige in der Landwirtschaft sind von besonders ungünstigen Arbeitszeiten und von gesundheitsgefährdender Arbeit betroffen und zeigen eine hohe Unzufriedenheit mit der Arbeit. Die Qualität der Arbeitszeit und der Arbeitsbedingungen liegen auch in den Bereichen persönliche Dienstleistungen, Kleingewerbe und Detailhandel unter dem Durchschnitt. Trotzdem ist hier die Arbeitszufriedenheit hoch.

In allen Berufsgruppen (mit Einschränkungen wiederum bei den Landwirten) herrscht weitgehende Einigkeit, dass die Arbeit herausfordernd ist und man gerne sein eigener Chef oder seine eigene Chefin ist.

Im Hinblick auf die Gesamtgruppe der Selbständigen bedeutet dies, dass die vergleichsweise ungünstigen Arbeitszeitbedingungen (hinsichtlich Dauer und Lage) fast ausschliesslich auf die oben erwähnten Berufsgruppen zurückzuführen sind, während die Arbeitsbedingungen insgesamt für die eher hoch qualifizierten Selbständigen in den Bereichen Medizin, Kunst und Beratung und Vermittlung klar über dem Durchschnitt aller Beschäftigten liegen.

4.2 Contractors

Selbständig erwerbende Personen, die ausschliesslich oder weit überwiegend für einen Auftraggeber arbeiten, können auch als „Contractors“ bezeichnet werden. Je nach Ausgestaltung des Arbeitsverhältnisses kann eine sogenannte Scheinselbständigkeit vorliegen. Das SECO (2015) definiert Scheinselbständigkeit wie folgt:

„Als Scheinselbständig gelten Personen, die sich auf Grund eines privatrechtlichen Vertrags, der kein Arbeitsvertrag ist, zu persönlicher Arbeitsleistung verpflichtet haben und von ihrem Vertragspartner wirtschaftlich abhängig sind (é) Scheinselbständigkeit lässt sich durch die nachfolgend aufgeführten Merkmale charakterisieren:

- Entgeltliche, persönliche Arbeitsleistung auf privatrechtlicher Basis;
- Eingliederung in die Arbeitsorganisation des Vertragspartners;
- Kein Entscheidungsspielraum der Scheinselbständigen Person (é)
- Wirtschaftliche Abhängigkeit vom Vertragspartner (S. 6).

Die Arbeitsverhältnisse von Scheinselbständigen gelten häufig als prekär, da die Beschäftigten in der Regel über keine Garantie für ein definiertes Auftrags- (Arbeits-) Volumen und damit über kein gesichertes Einkommen verfügen. Darüber hinaus sind sie selbst für ihre soziale Absicherung (Unfall, Krankheit, Arbeitslosigkeit, Rente) verantwortlich, und Bestimmungen von Gesamtarbeitsverträgen bspw. zu einem Mindestlohn oder Arbeitszeitreglementen gelten für sie nicht. Damit unterliegen sie allen potenziellen Nachteilen einer selbständigen Erwerbstätigkeit, ohne von den Vorteilen einer weitgehend selbstbestimmten Arbeit (Wahl der Arbeitszeit, des Auftraggebers, der eigenen Arbeitsortgestaltung) profitieren zu können.

Unternehmen in der Schweiz dürfen keinen Scheinselbständigen Mitarbeitenden beschäftigen. Aber es gibt einen Graubereich, in dem die Grenze zur Scheinselbständigkeit berührt, wenn nicht sogar gelegentlich überschritten wird. Da wir aus den EWCS-Daten nicht entnehmen können, welche Personen juristisch betrachtet Scheinselbständig sind, fassen wir alle jene zusammen, die fast ausschliesslich für nur einen Auftraggeber arbeiten und bezeichnen diese Gruppe als „Contractors“ Personen also, die als Selbständige innerhalb eines Unternehmens arbeiten. Von allen befragten Selbständigen fällt ca. ein Fünftel (21%) unter diese Gruppe. Die besagten Personen arbeiten zu mindestens 75% für lediglich einen Auftraggeber. Es muss an dieser Stelle betont werden, dass die Resultate aufgrund der kleinen Fallzahl von Contractors (n=24)¹¹ und aufgrund der unscharfen Erfassung durch die EWCS-Erhebung mit Vorsicht zu werten sind. Insgesamt ist es vielmehr eine Annäherung an das Thema als eine valide Auswertung.

An dieser Stelle sollen nur einige Unterschiede zwischen Contractors und jenen Selbständig erwerbenden, die für eine grössere Zahl von Auftraggebern arbeiten, hervorgehoben werden. Ein vollständiger Überblick findet sich in den Tabellen im Anhang (vgl. 7) zu diesem Bericht.

¹¹ Stichprobengrösse Contractors: n=24 ungewichtet; n=27 gewichtet.

Im Hinblick auf Länge und Lage der Arbeitszeit (Abbildung 51) sind die Contractors deutlich schlechter gestellt als die übrigen Selbständigen. So arbeiten fast doppelt so viele der Contractors wie der übrigen Beschäftigten in selbständiger Arbeit 10 Tage und mehr pro Monat mehr als 10 Stunden am Tag (28% gegenüber 16%). Auch wenn der Unterschied hier unter 15 Prozentpunkten liegt, scheint diese Tendenz sehr interessant zu sein. Der Anteil jener, die regelmässig mehr als 5 Tage in der Woche (also auch an den Wochenenden) arbeiten ist bei den Contractors ebenfalls nahezu doppelt so hoch (70% zu 40%). Bei der Frage, ob die Arbeitszeit individuell festgelegt werden kann, ist der Anteil der Contractors tendenziell kleiner (58% zu 72%), ein fester Arbeitsbeginn resp. ein festes Arbeitsende dagegen ist bei Contractors häufiger anzutreffen als bei den restlichen Selbständigen (44% zu 24%). Diese letzten beiden Befunde sprechen dafür, dass der Arbeitstakt des (einzigen oder wichtigsten) Auftraggebers die Arbeitszeitplanung der Contractors deutlich häufiger bestimmt, als bei den anderen Selbständigerwerbenden.

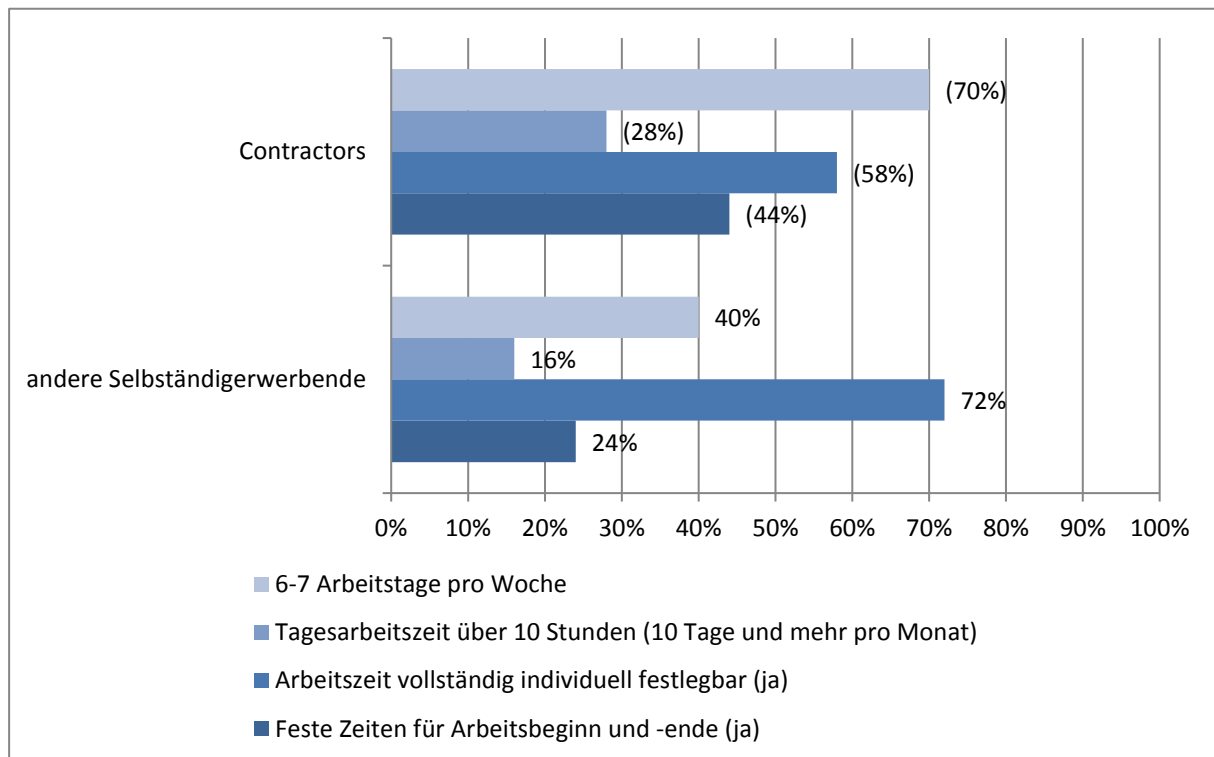


Abbildung 51: Auszug Arbeitszeiten Contractors.

Die Werte beruhen auf einer kleinen Anzahl Beobachtungen (<30). Sie geben eine eingeschränkte statistische Zuverlässigkeit an.

(1) 6-7 Tage pro Woche: Frage Q26 - *Wie viele Tage pro Woche arbeiten Sie normalerweise in Ihrem Hauptberuf?* (Contractors n=27, andere Selbständigerwerbende n=78).

(2) Tagesarbeitszeit über 10h: Frage Q37d - *Wie häufig im Monat arbeiten Sie normalerweise mehr als 10 Stunden?* (Contractors n=25, andere Selbständigerwerbende n=69).

(3) Arbeitszeitregelung: Frage Q42 - *Wie ist Ihre Arbeitszeit geregelt? ...die Arbeitszeit kann vollständig individuell festgelegt werden.* (Contractors n=26, andere Selbständigerwerbende n=78).

(4) Feste Arbeitszeiten: Frage Q39d - *Arbeiten Sie...mit festen Zeiten für Arbeitsbeginn und -ende arbeiten?* (Contractors n=27, andere Selbständigerwerbende n=78).

In Abbildung 52 sind einige interessante Befunde zu den Arbeitsbedingungen von Contractors zusammengefasst. Die Arbeit von Contractors ist tendenziell häufiger eintönig (22% zu 13%), seltener komplex (59% zu 77%) und das Arbeitstempo wird öfter als hoch empfunden (69% zu 51%). Insgesamt, dafür sprechen auch weitere Befunde (siehe Anhang), sind die Arbeitsbedingungen der Contractors schlechter als die der übrigen Selbständigerwerbenden. Die schlechteren Arbeitsbedingungen der Contractors drücken sich auch in der vergleichsweise höheren Unzufriedenheit mit der eigenen Arbeit aus. Ein Anteil von 15% der Contractors ist mit ihrer Arbeit nicht oder überhaupt nicht zufrieden. Dies entspricht in etwa

dem Anteil der Arbeitnehmenden insgesamt (vgl. Abbildung 48), ist aber tendenziell mehr als beim restlichen Teil der Selbstständigen (6%). Tendenziell mehr Contractors (22% gegenüber 9% bei den übrigen Selbstständigen und 16% der Arbeitnehmenden insgesamt, vgl. 3.4.1) geben an, dass die eigene Gesundheit oder Sicherheit wegen der Arbeit gefährdet ist.

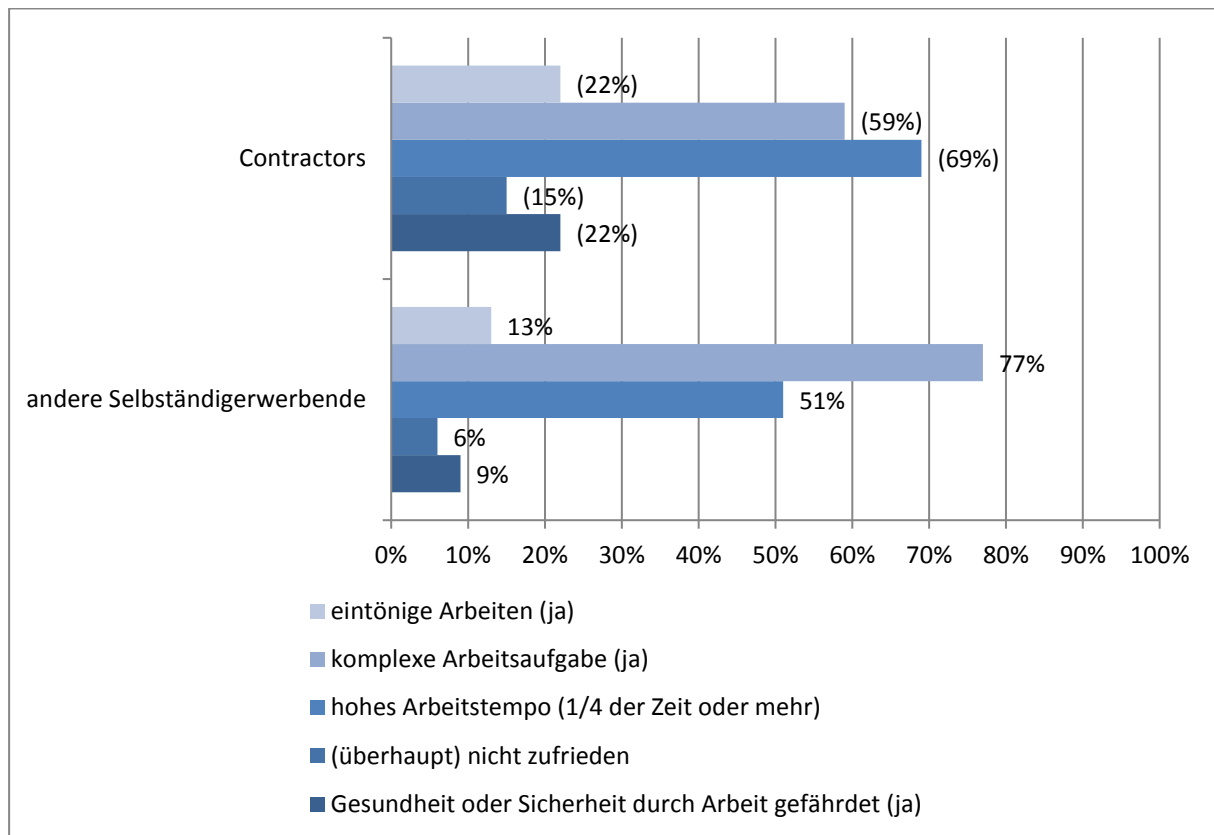


Abbildung 52: Auszug Arbeitsbedingungen Contractors.

Die Werte beruhen auf einer kleinen Anzahl Beobachtungen (<30). Sie geben eine eingeschränkte statistische Zuverlässigkeit an.

(1) Eintönige Arbeiten: Frage Q53d - Schliesst die Arbeit, die Sie hauptsächlich ausüben, im Allgemeinen Folgendes ein? ...eintönige Arbeiten. (Contractors n=27, andere Selbstständigerwerbende n=76).

(2) Komplexe Arbeitsaufgaben: Frage Q53e - Schliesst die Arbeit, die Sie hauptsächlich ausüben, im Allgemeinen Folgendes ein? ...komplexe Arbeitsaufgaben. (Contractors n=27, andere Selbstständigerwerbende n=78).

(3) Hohes Arbeitstempo: Frage Q49a - Und wie häufig beinhaltet Ihre Arbeit... ein hohes Arbeitstempo? (Contractors n=26, andere Selbstständigerwerbende n=78).

(4) Zufriedenheit: Frage Q88 - Alles in allem gesehen: Sind Sie mit den Arbeitsbedingungen in Ihrem Hauptberuf sehr zufrieden, zufrieden, nicht sehr zufrieden oder überhaupt nicht zufrieden? (Contractors n=27, andere Selbstständigerwerbende n=78).

(5) Gesundheit oder Sicherheit durch Arbeit gefährdet: Frage Q73 - Glauben Sie, dass Ihre Gesundheit oder Ihre Sicherheit durch Ihre Arbeit gefährdet ist? (Contractors n=27, andere Selbstständigerwerbende n=75).

Wegen der insgesamt zu kleinen Fallzahl, kann an dieser Stelle nicht analysiert werden, inwieweit die schlechte Situation der Contractors hinsichtlich Arbeitszeit und Arbeitsbedingungen bei gleichzeitig hoher Gesundheitsgefährdung eher auf ihren Status oder auf die speziellen Branchen, in denen sie arbeiten, zurückzuführen sind. Generell sind die vorliegenden Resultate für die Subgruppen von Selbstständigerwerbenden aufgrund der teils nicht hinreichenden statistischen Absicherung sehr vorsichtig zu werten.

4.3 Gig Work

Mit dem Aufkommen von Internetplattformen, die den Kontakt zwischen Auftraggeber und Auftragnehmenden herstellen, sind neue Formen von Arbeitsverhältnissen entstanden (z.B. Smith & Leberstein, 2015). In einem kürzlich veröffentlichten Bericht vom Bundesrat (2017) wurden für die Schweiz Informationen rund um den digitalen Strukturwandel, darunter auch zu neuen Formen von Arbeitsverhältnissen, systematisch zusammengetragen.

Allgemein spricht man in diesem Zusammenhang von der sogenannten „Gig Economy“ und entsprechend von „Gig Work“. Gig Economy weist vom Begriff her darauf hin, dass die Arbeitnehmenden im Sinne eines Freelancers selbstständig meist kleine und kurzfristige Einsätze akquirieren. Ähnlich wie bei Musikern (daher „Gig“), folgt die „Gig Economy“ nach der Auftragserfüllung. Diese Kurzeinsätze finden vor Ort bei einer Organisation oder einer Privatperson statt und beinhalten verschiedene traditionelle Arbeitstätigkeiten. Dazu gehören Handwerksarbeiten, technische Installationen, Raumpflege, Fahr- und Lieferdienste, Lagerarbeiten, Servicedienste im Gastro- und Eventbereich usw. Wie auch bei den Contractors sind die potenziellen Probleme hinsichtlich ökonomischer Sicherheit und sozialer Absicherung evident (z.B. De Stefano, 2016; Konrad & Pekruhl, 2017; Smith & Leberstein, 2015).

Gemäss internationalen Studien ist für die Schweiz liegen bisher keine vergleichbaren Zahlen vor. dürften diese Arbeitsformen noch einen sehr kleinen Anteil ausmachen. In den USA wurde ihr Anteil 2015 auf 0.5% der Erwerbstätigen geschätzt (Katz & Krueger, 2016). Untersuchungen aus England und Schweden zeigen jedoch, dass bereits ca. 3 Prozent der Befragten in den Ländern mehr als die Hälfte ihres Gesamteinkommens durch „Gig Work“ bestreiten (Huws & Joyce, 2016a; Huws & Joyce, 2016b).

Nun kann man sagen, dass es „Gig Work“ schon seit langem gibt. Die klassischen „Freelancer“ fallen in dieses Muster ebenso wie ein Teil der selbstständigen Handwerker, bspw. Schlüsseldienste, oder auch Dienstleistungen wie bestimmte Reinigungsdienste. Durch die zunehmende Verfügbarmkeit und Funktionalität von einschlägigen Internetplattformen könnte diese Form der Beschäftigung generell an Dynamik gewinnen, erinnert sei hier nur an das Dienstleistungsmodell des Taxi-Konkurrenten „Über“. Kritiker dieser Arbeitsform sprechen in diesem Zusammenhang von einer „Überisierung“ des Arbeitsmarktes, was bedeutet, dass Arbeiten, die von vormals festangestellten Personen in rechtlich und sozial geordneten Verhältnissen (auch in Zeitarbeitsfirmen) ausgeführt wurden, vermehrt von selbstständigen Einzelpersonen, die sich von Auftrag zu Auftrag orientieren, übernommen werden. In unserer Untersuchung können wir nicht feststellen, inwieweit sich kurzfristig abgerufene Selbstständige einer Internetplattform zur Jobvermittlung bedienen. Daher fassen wir alle jene Selbstständigwerbenden zusammen, die häufig auch auf kurzfristigen Abruf arbeiten und bezeichnen diese im Folgenden als „Gig Workers“. Weil aufgrund der EWCS-Daten keine trennscharfe Erfassung der Gig Workers möglich ist und weil zudem die Fallzahlen der Gig Workers (n=19)¹² sehr gering sind, sind auch diese Resultate mit Vorsicht zu werten. Insgesamt kann auch hier eher von einer Annäherung an das Thema gesprochen werden.

22% der befragten Selbständigen geben an, dass sie in den letzten 12 Monaten täglich oder mehrmals pro Woche kurzfristig zur Arbeit kommen mussten (vgl. Abbildung 9). Zwar müssen – wie schon erwähnt – nicht alle, die diese Angabe machen, Gig Workers im oben beschriebenen Sinne sein. Umgekehrt sollten sich aber alle Gig Workers in dieser Gruppe befinden. Eine soziodemografische Beschreibung macht aufgrund der kleinen Fallzahl keinen Sinn.

Mit 88% arbeitet der überwiegende Teil der Gig Workers mehr als fünf Tage in der Woche (Abbildung 53), das sind mehr als doppelt so viel, wie bei den übrigen Selbständigen (41%). Fast dreimal so viele Gig Workers (39% zu 14%) arbeiten an mindestens 10 Tagen pro Monat mehr als 10 Stunden am Tag und fast viermal so viele Gig Workers (52% zu 14%) geben an, täglich oder mehrmals pro Woche in der Freizeit zu arbeiten. Dabei ist der Begriff „Freizeit“ möglicherweise für viele der befragten Gig Workers je nachdem eine schwer fassbare Kategorie. Die Grenzen zwischen Arbeits- und Freizeit sind in dieser

¹² Stichprobengrösse Gig Workers: n=19 ungewichtet; n=25 gewichtet.

Gruppe schwierig abgrenzbar, da kurzfristige Einsätze zur Definition der Arbeit von Gig Workers gehören. Einen grossen Unterschied gibt es auch bei der Nachtarbeit. Knapp achtmal so häufig wie andere Selbständige (31% zu 4%) arbeiten Gig Workers regelmässig in der Nacht.

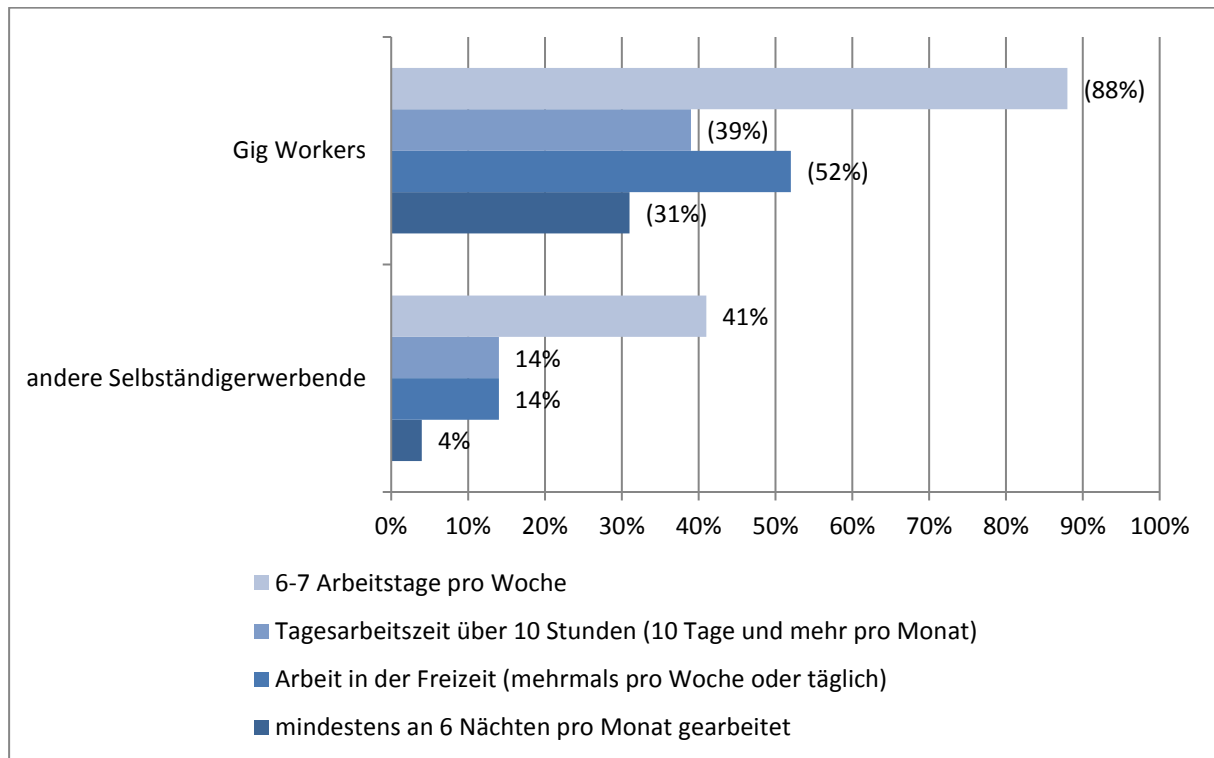


Abbildung 53: Auszug Arbeitszeiten Gig Workers.

Die Werte beruhen auf einer kleinen Anzahl Beobachtungen (<30). Sie geben eine eingeschränkte statistische Zuverlässigkeit an.

(1) 6-7 Tage pro Woche: Frage Q26 - Wie viele Tage pro Woche arbeiten Sie normalerweise in Ihrem Hauptberuf? (Gig Workers n=25, andere Selbständigerwerbende n=87).

(2) Tagesarbeitszeit über 10h: Frage Q37d - Wie häufig im Monat arbeiten Sie normalerweise mehr als 10 Stunden? (Gig Workers n=26, andere Selbständigerwerbende n=78).

(3) Arbeit während der Freizeit: Frage Q46 - Wie oft haben Sie in den letzten 12 Monaten in Ihrer Freizeit gearbeitet, um die Arbeitsanforderungen zu erfüllen? (Seitdem Sie in Ihrem Hauptberuf angefangen haben, wie oft haben Sie...?). (Gig Workers n=25, andere Selbständigerwerbende n=85).

(4) Nachtarbeit: Frage Q37a - Wie häufig im Monat arbeiten Sie normalerweise während der Nacht, d.h. mindestens zwei Stunden zwischen 22.00 Uhr und 05.00 Uhr? (Gig Workers n=26, andere Selbständigerwerbende n=86).

Die Arbeit der Gig Workers ist selten eintönig (12%) und sehr häufig komplex (96%), es handelt sich also um für die Betroffenen eher anspruchsvolle Arbeiten. Das Arbeitstempo, der Termindruck und der (vermutlich damit verbundene) Stress bei der Arbeit sind hingegen extrem hoch. 85% der Gig Workers gibt an, häufig ein hohes Arbeitstempo gehen zu müssen, fast alle (92%) erleben häufig Termindruck, knapp ein Drittel (31%) leidet unter Stress und 12% geben an, im letzten Jahr krank zur Arbeit gegangen zu sein (vgl. Abbildung 54).

Im Unterschied zu den Contractors führen ungünstige Arbeitszeiten und viel Stress bei den Gig Workers kaum zu höherer Unzufriedenheit mit ihrer Arbeit. Nur 12% der Gig Workers sind nicht oder überhaupt nicht zufrieden mit ihrer Arbeit (lediglich 3 Prozentpunkte mehr als bei den anderen Selbständigerwerbenden). Auch die Gesundheitsgefährdung durch die Arbeit wird durchschnittlich eingeschätzt (16% bei Gig Workers vs. 14% beim Rest der Selbständigen). Offenbar stehen hier den Belastungen resp. Beanspruchungen (ungünstige Arbeitszeiten, Termindruck und Stress) auch Ressourcen (interessante Arbeit) gegenüber, so dass die Situation insgesamt als nicht sehr negativ wahrgenommen wird. Dennoch scheinen den Belastungen bei Gig Workers insgesamt weniger Ressourcen gegenüberzustehen als bei anderen Selbständigerwerbenden. Wie lange die interessante und wahrscheinlich auch abwechslungsreiche Arbeit der Gig Workers die gesundheitlichen Beanspruchungen durch die ungünstigen Arbeitszeiten und den Stress ausgleichen können, bleibt an dieser Stelle offen. Aktuell gibt es in den Daten

jedenfalls keine Hinweise darauf, dass famili^are und soziale Verpflichtungen bei Gig Workers schlechter mit dem Beruf zu vereinbaren sind als beim Rest der Selbst^andigerwerbenden. Festzuhalten ist, dass angesichts der Entgrenzung der Arbeit, also der Auf^lösung der Grenzen zwischen Arbeit und privatem Leben, die Gig Workers vor der grossen Herausforderung stehen k^önnen, ihr pers^önliches und soziales Leben gut zu organisieren.

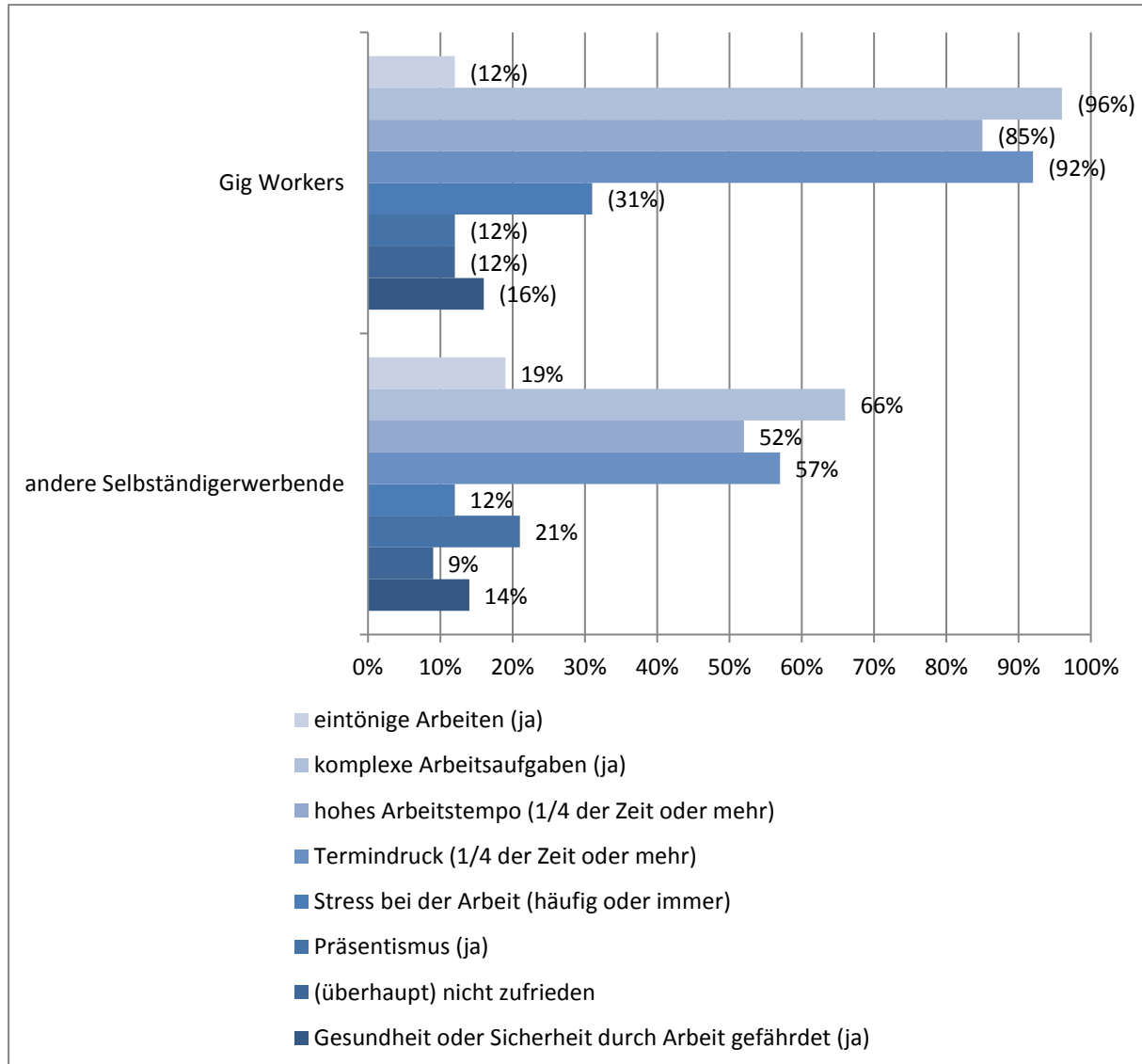


Abbildung 54: Auszug Arbeitsbedingungen Gig Workers.

Die Werte beruhen auf einer kleinen Anzahl Beobachtungen (<30). Sie geben eine eingeschränkte statistische Zuverlässigkeit an.

(1) Eintönige Arbeiten: Frage Q53d - Schliesst die Arbeit, die Sie hauptsächlich ausüben, im Allgemeinen Folgendes ein? ...eintönige Arbeiten. (Gig Workers n=25, andere Selbständigerwerbende n=88).

(2) Komplexe Arbeitsaufgaben: Frage Q53e - Schliesst die Arbeit, die Sie hauptsächlich ausüben, im Allgemeinen Folgendes ein? ...komplexe Arbeitsaufgaben. (Gig Workers n=25, andere Selbständigerwerbende n=90).

(3) Hohes Arbeitstempo: Frage Q49a - Und wie häufig beinhaltet Ihre Arbeit... ein hohes Arbeitstempo? (Gig Workers n=26, andere Selbständigerwerbende n=90).

(4) Termindruck: Frage Q49b - ...Und wie häufig beinhaltet Ihre Arbeit... arbeiten unter Termindruck? (Gig Workers n=26, andere Selbständigerwerbende n=90).

(5) Stress: Frage Q61m - Bitte wählen Sie für jede der folgenden Aussagen die Antwort aus, die Ihre Arbeitssituation am besten beschreibt. ...Sie haben Stress bei Ihrer Arbeit. (Gig Workers n=26, andere Selbständigerwerbende n=91).

(6) Präsentismus: Frage Q84a - Haben Sie in den letzten 12 Monaten gearbeitet, als Sie krank waren? (Haben Sie, seit Sie mit Ihrem Hauptberuf angefangen haben, gearbeitet, als Sie krank waren?) (Gig Workers n=25, andere Selbständigerwerbende n=91).

(7) Zufriedenheit: Frage Q88 - Alles in allem gesehen: Sind Sie mit den Arbeitsbedingungen in Ihrem Hauptberuf sehr zufrieden, zufrieden, nicht sehr zufrieden oder überhaupt nicht zufrieden? (Gig Workers n=26, andere Selbständigerwerbende n=90).

(8) Gesundheit oder Sicherheit durch Arbeit gefährdet: Frage Q73 - Glauben Sie, dass Ihre Gesundheit oder Ihre Sicherheit durch Ihre Arbeit gefährdet ist? (Gig Workers n=25, andere Selbständigerwerbende n=89).

5 Abschliessende Überlegungen

Aus der Studie geht hervor, dass die Arbeitsbedingungen der Selbständigwerbenden vor allem was die Arbeitszeit angeht, belastender sind als die Bedingungen von Arbeitnehmenden. Selbständigwerbende können bei ihrer Arbeit aber insgesamt auch von mehr Ressourcen profitieren als Angestellte. Damit scheinen die Belastungen und Ressourcen von Selbständigen insgesamt in einem guten Gleichgewicht zu stehen. Betrachtet man jedoch bestimmte atypische Formen der Selbständigkeit wie Contractors und Gig Workers ist mit einer höheren Wahrscheinlichkeit zu rechnen, dass die Balance zwischen Belastungen und Ressourcen verloren geht.

Die Auswahl der Fragen der EWCS-Befragung lässt erahnen, dass es besonders bei Selbständigwerbenden weitere spezifische Belastungen und Ressourcen gibt, welche im Rahmen der EWCS-Befragung nicht erhoben wurden. Beispiele hierfür wären die Marktsituation, die Konkurrenzsituation, Kundenbeziehungen, Handlungs- und Tätigkeitsspielraum (z.B. selbständige Zielsetzung, Delegationsmöglichkeiten), die persönliche und private Situation und viele weitere. Durch derartige Merkmale könnte ein genaueres Bild des Gleichgewichts von Belastungen und Ressourcen bei Selbständigwerbenden erstellt werden. Wie durch den vorliegenden Bericht aufgezeigt werden konnte, wäre die Berücksichtigung von unterschiedlichen Selbständigkeitsformen (Berufsgruppen, Vertragsformen etc.) sehr interessant und aufschlussreich. Aus einer volkswirtschaftlichen Perspektive könnte zudem die Berücksichtigung der sozialen, versicherungstechnischen und gesetzlichen Rahmenbedingungen, welche mit der Selbständigkeit in Zusammenhang stehen, sehr wertvoll sein. Es ist gut denkbar, dass hierzu besonders aus der Perspektive von Selbständigwerbenden aufschlussreiche Informationen erfasst werden könnten.

Insgesamt besteht noch ein grosser empirischer Forschungsbedarf rund um die unterschiedlichen Formen atypischer Selbständigkeit. Um den Gesundheitsschutz effektiv ins 21. Jahrhundert zu führen, sollten mit spezifischen Erhebungen atypische Formen von Selbständigkeit genauer beschrieben und Zusammenhänge zwischen Ressourcen, Belastungen und Gesundheitsbeschwerden untersucht werden. Zudem könnten mit Hilfe von qualitativen Studien genauere Informationen über einzelne Formen der Selbständigkeit gewonnen werden.

6 Referenzen

- Bakker, A. B. & Demerouti, E. (2007). The job demands-Resource model: State of the art. *Journal of Managerial Psychology*, 22 (3), 309-329.
- BFS. (2014). *Unternehmen und Beschäftigte nach Firmengrösse*. Verfügbar unter <https://www.kmu.admin.ch/kmu/de/home/kmu-politik/kmu-politik-zahlen-und-fakten/kmu-in-zahlen/firmen-und-beschaeftigte.html> [08.05.2017].
- BFS. (2015). *Jährliche Dauer der Absenzen der Arbeitnehmenden nach ausgewählten Abwesenheitsgründen, Geschlecht, Nationalität und Beschäftigungsgrad*. Verfügbar unter <https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/arbeit-erwerb/erwerbstaetigkeit-arbeitszeit/arbeitszeit/absenzen.as-setdetail.252804.html> [08.05.2017].
- Bühl, A. (2014). *SPSS 22 – Einführung in die moderne Datenanalyse*. Hallbergmoos: Pearson.
- Bundesrat (2017). *Bericht über die zentralen Rahmenbedingungen für die digitale Wirtschaft*. Verfügbar unter <https://www.news.admin.ch/news/message/attachments/46892.pdf> [08.05.2017].
- De Stefano, V. (2017). *The rise of the «just-in-time workforce»: On-demand work, crowdwork and about protection in the «gig-economy»*. Verfügbar unter http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/-ed_protect/-protrav/-travail/documents/publication/wcms_443267.pdf [08.05.2017].
- Graf, M., Pekruhl, U., Korn, K., Krieger, R., Mücke, A. & Zösch, M. (2007). 4. *Europäische Erhebung über die Arbeitsbedingungen 2005 - Ausgewählte Ergebnisse aus Schweizer Perspektive*. Verfügbar unter https://www.seco.admin.ch/seco/de/home/Publikationen/Dienstleistungen/Publikationen_und_Formulare/Arbeit/Arbeitsbedingungen/Studien_und_Berichte.html [08.05.2017].
- Greif, S. (1991). Stress in der Arbeit. Einführung und Grundbegriffe. In S. Greif, E. Bamberg & N. Semmer (Hrsg.). *Psychischer Stress am Arbeitsplatz* (S. 1-28). Göttingen: Hogrefe.
- Huws, U. & Joyce, S. (2016a). *Size of Sweden's «Gig Economy» Revealed for the First Time, Crowd-Working Survey*. Verfügbar unter <http://www.uni-europa.org/wp-content/uploads/2016/03/crowd-working-survey-swedenpdf.pdf> [08.05.2017].
- Huws, U. & Joyce, S. (2016b). *Size of the UK's «Gig Economy» Revealed for the First Time, Crowd-Working Survey*. Verfügbar unter <http://www.feps-europe.eu/assets/a82bcd12-fb97-43a6-9346-24242695a183/crowd-working-survey.pdf> [08.05.2017].
- Karasek, R. A. & Theorell, T. (1990). *Health work*. New York: Basic Books.
- Kaufmann, I., Pornschlegel, H. & Udris, I. (1982). Arbeitsbelastung und Beanspruchung. In L. Zimmermann (Hrsg.). *Humane Arbeit – Leitfaden für Arbeitnehmer, Band 5: Belastungen und Stress bei der Arbeit* (S. 13-48). Reinbek: Rowohlt.
- Katz, L. F. & Krueger, A. B. (2016). *The Rise and Nature of Alternative Work Arrangements in the United States, 1995-2015*. Verfügbar unter https://krueger.princeton.edu/sites/default/files/akrueger/files/katz_krueger_cws_-_march_29_20165.pdf [08.05.2017].
- Konrad, J. & Pekruhl, U. (2017). Trends zur Flexibilisierung in der Plattform Economy. In M. Zösch, M. Oertig & V. Calabró (Hrsg.). *Flexible Workforce – Fit für die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt? Strategien, Modelle, Best Practice*. Bern: Haupt.

- Krieger, R., Graf, M. & Vanis, M. (2017). *Sechste Europäische Erhebung über die Arbeitsbedingungen 2015 - Ausgewählte Ergebnisse zu den Schweizerischen Arbeitsbedingungen*. Verfügbar unter https://www.seco.admin.ch/seco/de/home/Publikationen_Dienstleistungen/Publikationen_und_Formulare/Arbeit/Arbeitsbedingungen/Studien_und_Berichte.html [08.05.2017].
- Krieger, R., Pekruhl, U., Lehmann, M. & Graf, M. (2012). *Fünfte Europäische Erhebung über die Arbeitsbedingungen 2010 - Ausgewählte Ergebnisse aus Schweizer Perspektive*. Verfügbar unter https://www.seco.admin.ch/seco/de/home/Publikationen_Dienstleistungen/Publikationen_und_Formulare/Arbeit/Arbeitsbedingungen/Studien_und_Berichte.html [08.05.2017].
- Lazarus, R. S. & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal and coping*. New York: Springer.
- OECD. (2017). *Self-employment rate (indicator)*. Verfügbar unter <https://data.oecd.org/emp/self-employment-rate.htm#indicator-chart> [08.05.2017].
- Oesterreich, R. & Volbert, W. (Hrsg.). (1999). *Psychologie gesundheitsgerechter Arbeitsbedingungen. Konzepte, Ergebnisse und Werkzeuge zur Arbeitsgestaltung*. Bern: Huber.
- Richter, P. & Hacker, W. (1998). *Belastung und Beanspruchung. Stress, Ermüdung und Burnout im Arbeitsleben*. München: Asanger.
- Rohmbert, W. & Rutenfranz, J. (1975). *Arbeitswissenschaftliche Beurteilung der Belastung und Beanspruchung an unterschiedlichen industriellen Arbeitsplätzen*. Bonn: Bundesministerium für Arbeit und Sozialordnung.
- Rotter, J. (1966). *Generalized expectancies for internal versus external control of reinforcements*. *Psychological Monographs*, 80 (1). 1-28.
- SAKE. (2016). *Erwerbsstatus nach Geschlecht, Nationalität, Altersgruppen, Familientyp*. Verfügbar unter <https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/arbeit-erwerb/erhebungen/sake/publikationen-ergebnisse.assetdetail.1963665.html> [08.05.2017].
- Schaper, N. (2011). Wirkungen der Arbeit. In F. W. Nerdinger, G. Blicke & N. Schaper (Hrsg.). *Arbeits- und Organisationspsychologie* (2. Aufl.) (S. 475-495). Berlin: Springer.
- SECO. (2015). *Weisung "Vorgehen zur Überprüfung der selbständigen Erwerbstätigkeit von ausländischen Dienstleistungserbringern"*. Verfügbar unter https://www.seco.admin.ch/seco/de/home/Arbeit/Personenfreizugigkeit_Arbeitsbeziehungen/freier-personenverkehr-ch-eu-und-flankierende-massnahmen/weisungen-und-informationen.html [08.05.2017].
- Siegrist, J. (2002). Effort-reward imbalance at work and health. In P. L. Perrewe & D. C. Ganster (Hrsg.). *Research in occupational stress and well being, Historical and current perspectives on stress and health, Vol. 2* (S. 261-291). New York: JAI-Elsevier.
- Smith, R. & Leberstein, S. (2015). *Rights on Demand: Ensuring Workplace Standards and Worker Security in the On-Demand Economy*. Verfügbar unter <http://www.nelp.org/content/uploads/Rights-On-Demand-Report.pdf> [08.05.2017].
- Ulich, E. (2011). *Arbeitspsychologie* (7. Aufl.). Zürich: vdf.
- Ulich, E. & Wülsler, M. (2009). *Gesundheitsmanagement in Unternehmen – Arbeitspsychologische Perspektiven* (3. Aufl.). Wiesbaden: Gabler.

Zapf, D. & Semmer, N. (2004). Stress und Gesundheit in Organisationen. In H. Schuler (Hrsg.). *Organisationspsychologie – Grundlagen und Personalpsychologie* (S. 1007-1112). *Enzyklopädie der Psychologie, Themenbereich D, Serie III, Band 3*. Göttingen: Hogrefe.

Zöfel, P. (2003). *Statistik für Psychologen im Klartext*. München: Pearson.

7 Anhang

Der Anhang zur vorliegenden Studie ist verfügbar unter dem nachfolgenden Link:

www.fhnw.ch/wirtschaft/pmo-publikationen/ewcs

