

Test de *Fagerstrom**

Demande	Réponse	Points
Quand fumez-vous votre première cigarette après votre réveil?	<input type="checkbox"/> Dans les 5 premières minutes	3
	<input type="checkbox"/> Entre 6-30 minutes	2
	<input type="checkbox"/> Entre 31-60 minutes	1
	<input type="checkbox"/> Après 60 minutes	0
Avez-vous du mal à ne pas fumer lorsque c'est interdit?	<input type="checkbox"/> OUI	1
	<input type="checkbox"/> NON	0
Quelle est la cigarette que vous détesteriez le plus de perdre ?	<input type="checkbox"/> La première le matin	1
	<input type="checkbox"/> Une autre	0
Combien de cigarettes fumez-vous par jour?	<input type="checkbox"/> 10 ou moins	0
	<input type="checkbox"/> 11-20	1
	<input type="checkbox"/> 21-30	2
	<input type="checkbox"/> 31 ou plus	3
Fumez-vous davantage les premières heures après le réveil que pendant le reste de la journée?	<input type="checkbox"/> OUI	1
	<input type="checkbox"/> NON	0
Fumez-vous aussi si vous êtes malade et alité la majeure partie du jour ?	<input type="checkbox"/> OUI	1
	<input type="checkbox"/> NON	0

Score de dépendance:

0-2 points: dépendance faible

3-5 points: dépendance moyenne

6-7 points: dépendance élevée

8-10 points: dépendance très élevée

* *Fagerström KO, Schneider NG. Measuring nicotine dependence: A review of the Fagerström Tolerance Questionnaire. J Behav Med. 1989; 12:159-181.*