



## Koordinationsstelle Häusliche Gewalt

Sicherheits- und Justizdepartement, Oberer Graben 32, 9001 St.Gallen

Miriam Reber  
Koordinationsstelle Häusliche Gewalt  
Sicherheits- und Justizdepartement  
Oberer Graben 32  
9001 St.Gallen  
T 058 229 75 43  
miriam.reber@sg.ch  
www.haeuslichegewalt.sg.ch

San Gallo, 6 maggio 2013

### **Alcol e violenza nei rapporti di coppia - Primi sforzi per una cooperazione tra i centri di aiuto alle vittime e i consultori del Cantone di San Gallo**

Nel 2003, il Cantone di San Gallo ha assunto un ruolo di pioniere nella lotta contro la violenza domestica in quanto, come primo Cantone in tutta la Svizzera, ha introdotto misure in merito (espulsione dall'abitazione e divieto di ritornarvi) nella sua legge cantonale sulla polizia (Polizeigesetz). In tal modo è stato attuato in modo sistematico un cambiamento dell'approccio normativo in materia di violenza domestica. Secondo il motto svizzero tedesco «wer schloht, de goht» (trad. chi picchia, se ne va) l'attenzione è ora posta sulla responsabilità dell'autore di un atto violento e non più esclusivamente sull'aiuto da prestare alle vittime, come per esempio fornire protezione e sicurezza in case per donne maltrattate.

Dai rilevamenti statistici della polizia è chiaramente emerso il numero di episodi di violenza domestica che hanno richiesto l'intervento delle forze dell'ordine per i quali l'alcol ha svolto un ruolo. In media, negli ultimi dieci anni si è riscontrato che il 28 per cento degli autori di atti violenti e il 10 per cento delle vittime aveva un tenore elevato di alcol nel sangue.

Le vittime di violenze domestiche ricevono sostegno presso i consultori della Fondazione per l'aiuto alle vittime SG/AR/AI. La consulenza per autori e autrici di atti violenti si occupa dell'attività di consultorio per violenza domestica svolta nei confronti di chi usa violenza. Donne e uomini con problemi legati all'alcol, o i loro familiari, cercano consulenza presso un centro regionale specializzato in materia di dipendenze. Il presente studio ha analizzato le modalità d'approccio dei rispettivi consultori in presenza di una problematica duale (violenza domestica accompagnata da problemi legati all'alcol).

All'inizio del 2011 si è tenuta a San Gallo una conferenza dedicata al tema «Alcol e violenza». Dopo la conferenza, i consultori della Fondazione per l'aiuto alle vittime e il centro specializzato in materia di dipendenze della Città di San Gallo hanno organizzato congiuntamente due corsi di perfezionamento (uno presso ogni sede). Entrambi i consultori hanno nominato ciascuno una persona di contatto. I due rappresentanti s'incontrano periodicamente per uno scambio sulle rispettive esperienze, trasferendo quindi nel proprio gruppo i temi e i nuovi sviluppi dell'altro settore.



Tali scambi vertono su problematiche che vanno oltre la problematica duale «Alcol e violenza nei rapporti di coppia». La violenza domestica può anche comprendere una forte acutizzazione della violenza sotto l'influsso dell'alcol. Tuttavia, la frequenza di atti violenti commessi non sotto l'influsso dell'alcol è molto più elevata. La violenza domestica può però rivelarsi anche la causa di vari problemi di dipendenza. Per esempio, il fatto di crescere in un ambiente violento può creare problemi di dipendenza tra gli adolescenti o i giovani adulti. Anche altre esperienze traumatiche di violenza possono portare all'abuso di sostanze che creano dipendenza o a un comportamento dipendente. Pertanto è importante che, prima d'iniziare il loro lavoro, i centri specializzati prendano conoscenza dell'altra disciplina, facendola quindi confluire nell'attività del proprio consultorio.

Le autorità e i centri specializzati interessati dai casi di violenza domestica sono molto numerosi e pertanto la collaborazione interdisciplinare è molto importante. Quanto più i professionisti coinvolti si conoscono, tanto più semplice diventa la loro collaborazione e più forte la sensibilizzazione nei confronti del campo specialistico del collega. Il Servizio di coordinamento in materia di violenza domestica del Dipartimento cantonale di sicurezza e giustizia invita periodicamente a tavole rotonde sul tema organizzate nelle regioni rurali. A tali manifestazioni partecipano, oltre a rappresentanti della polizia, della giustizia, dei centri di aiuto alle vittime, delle autorità di protezione dei minori e degli adulti, dell'assistenza sociale e dei consultori pedagogici, anche i rappresentanti dei consultori sociali e quelli dei consultori in materia di dipendenza a livello regionale. Emerge chiaramente che una famiglia che aveva fatto precedentemente ricorso a una consulenza in seguito a problemi di dipendenza e, fa di nuovo riferimento allo stesso consultorio in seguito a un intervento della polizia per sedare l'acutizzazione di un episodio di violenza domestica.

La violenza domestica incide sulla salute, a diversi livelli. Una violenza subita nell'ambito di un rapporto di coppia presenta conseguenze fisiche, psichiche e mentali. Queste possono essere una dipendenza o un consumo sproporzionato di alcol, che impediscono di uscire dalla spirale di violenza. Il trasferimento di conoscenze tra i vari consultori è pertanto fondamentale per affrontare la problematica duale nei rapporti di coppia unita all'abuso di bevande alcoliche.