



Alcol e violenza domestica

La violenza domestica è spesso accompagnata da problemi legati all'alcol: in circa la metà dei casi registrati dallo studio «Alcol e violenza nei rapporti di coppia» (2013), le donne che si rivolgono ai consultori per vittime vivono una relazione caratterizzata da una problematica duale. Malgrado l'alcol e la violenza domestica costituiscano solo uno dei fenomeni cui è confrontata la sanità pubblica, lo studio sottolinea l'esigenza di consolidare in modo duraturo l'approccio alla violenza domestica nel sistema sanitario e nella politica della sanità.

Il consumo di alcol incide fortemente sulla violenza domestica. In adempimento a una delle venti misure elencate nel [Rapporto del Consiglio federale sulla violenza nei rapporti di coppia. Cause e misure adottate in Svizzera](#) (2009), l'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) è tenuto a prendere misure per proteggere i famigliari dalla violenza indotta dall'alcol.¹ Pertanto, tra gli obiettivi del Programma nazionale Alcol 2008 – 2016 figura anche la netta riduzione dei casi di violenza domestica dovuta all'alcol.

Lo studio «Alcol e violenza nei rapporti di coppia», appena pubblicato, è un primo contributo volto a colmare le lacune della ricerca in questo ambito. Per la prima volta emerge che le diverse istituzioni di aiuto alle persone che subiscono violenza sono spesso confrontate a casi di problematica duale. La correlazione è notevole: **in due casi su cinque (43 %) i consultori per vittime prestano consulenza a donne che vivono una relazione di coppia con un uomo con problemi legati all'alcol.** Lo studio non precisa, invece, se esistano correlazioni logiche o causali tra i due fenomeni, né la loro natura. Tuttavia, è possibile affermare che, se vi è una problematica duale (uno o entrambi i partner con un problema legato all'alcol), in almeno la metà dei casi la violenza è commessa in concomitanza con il consumo di alcol.

Per affrontare meglio la problematica duale e rafforzare la cooperazione tra i diversi tipi di consultori coinvolti, lo studio discute diverse misure che mirano **a promuovere lo scambio tra le istituzioni operanti nei due ambiti (violenza domestica da un lato, alcol dall'altro) e a coordinare le rispettive attività e procedure in casi di problematica duale.** Di questo si occuperanno gli specialisti dei due settori nel congresso PAzCA plus (Piani d'azione cantonali sul consumo di alcolici), che si terrà nel giugno di quest'anno. Per contribuire a raggiungere tale obiettivo, l'UFU prevede inoltre di elaborare un manuale su questo doppio fenomeno, seguendo l'esempio consolidato dello «Stella Toolkit» inglese.

L'alcol è solo uno dei molteplici aspetti della violenza domestica rilevanti per la salute: in effetti, nella maggior parte dei casi le vittime soffrono di diversi disturbi, poiché **la violenza domestica lascia segni fisici, psichici e psicosomatici.**² Il sistema sanitario svolge un ruolo importante quando si tratta di intervenire nei casi di violenza domestica, ma anche per prevenirli e per aiutare le persone coinvolte. Ad esempio: come riuscire a riconoscere tempestivamente la violenza domestica? Gli operatori sanitari che si trovano confrontati a casi di violenza nei rapporti di coppia dovrebbero disporre di sufficienti conoscenze e risorse per svolgere al meglio il loro importante ruolo³ e a tal fine, sono indispensabili misure quali la formazione e il perfezionamento, ma anche l'introduzione di uno screening sistematico della violenza domestica per l'allestimento di cartelle cliniche. Un esempio in tal senso è dato dal piano di intervento medico DOTIP («Dépistage — soutien — orientation des personnes victimes») applicato nel Cantone di Vaud.

¹ L'attuazione delle venti misure coinvolge, a livello federale, non solo l'UFU, responsabile del coordinamento, ma anche l'Ufficio federale delle assicurazioni sociali UFAS, l'Ufficio federale della sanità pubblica UFSP, l'Ufficio federale di giustizia UFG, l'Ufficio federale di statistica UST e l'Ufficio federale della migrazione UFM.

² Vedi scheda informativa 1: Definizione, forme e persone colpite da violenza domestica:
<http://www.ebg.admin.ch/dokumentation/00012/00442/index.html?lang=it>

³ Vedi ad esempio «Leitfaden Häusliche Gewalt. Verbesserung der Betreuung betroffener Frauen» / «Violence domestique: guide pratique», pubblicato dalla Società svizzera di ginecologia e ostetricia,
<http://www.ebg.admin.ch/dienstleistungen/00436/index.html?lang=it>