



Bundesamt
für Gesundheit

Office fédéral
de la santé publique

Ufficio federale
della sanità pubblica

Uffizi federal
da sanadad publica

Gesundheitstage an der Expo.02 in Yverdon. Das Bundesamt für Gesundheit stellt sein Programm vor:

5 Minuten auftanken. Für Ihre Gesundheit.

5 Entspannungs-Inseln mit Liege- und Regiestühlen sind die Plattform für unten stehendes Programm.

Datum	Thema	Durchführung
Mittwoch, 15. Mai 02	Offizielle Eröffnung der Expo.02 200 CDs mit der Entspannungsmusik von der Band The Young Gods werden persönlich signiert und abgegeben.	The Young Gods. Auf der Entspannung-Insel Nr. 1, links vom Haupteingang. Beginn ab 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr.
Donnerstag, 16. Mai 02	Energie tanken durch Entspannung Wohl tuende 5 Minuten Erholungspause für die Expo Besucherinnen und Besucher mit ruhiger Musik von The Young Gods.	Entdecken der Entspannungs-Inseln des Bundesamtes für Gesundheit. Beginn ab 10.00 Uhr bis 20.00 Uhr.
Freitag, 17. Mai 02	Energie tanken durch Bewegung Liegestuhl – Aerobic heisst langsame Bewegungen, Verspannungen lösen und Stress abbauen. Beweglichkeit im Sitzen auch für den Alltag.	BASPO, Bundesamt für Sport mit Sportlehrerinnen und Sportlehrern: Beginn ab 10.30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr.
Samstag, 18. Mai 02	Energie tanken durch Massage 35 ausgebildete Masseurinnen und Masseur führen eine herrliche Handmassage an den Personen auf den Liegestühlen durch.	Gesundheit mit professionellen Masseurinnen und Masseuren von der Physiotherapieschule Feusi und Massageschule Bodyfeet. Beginn ab: 10.30 Uhr bis ca. 20.00 Uhr. Auf drei Entspannungs-Inseln.
Pfingstmontag, 20. Mai 02	Energie tanken durch Lachen Der Tag des Lachens. Entdecken Sie Ihre Quelle des Lachens und lachen Sie herzlich mit. Lancierung und Medienevent von der Gesundheitsförderung Schweiz im Rahmen der Kampagne FeelYourPower.	Gesundheitsförderung Schweiz. Jeder Stuhl wird mit einer Lach – CD ausgerüstet. Beginn Medienevent auf Entspannungsinsel Nr. 1 ab 10.00 Uhr .
Dienstag, 21. Mai 02	Energie tanken durch richtiges Atmen Besser atmen – besser leben. Sind Sie müde, erschöpft und atemlos? 5 Minuten Atemübungen und Sie fühlen sich vital und ausgeglichen.	Lungenliga Schweiz. Beginn: 11.00 Uhr. Dann 11.30 Uhr, 12.00 Uhr bis ca. 17.30 Uhr Auf drei Entspannungs-Inseln.
Mittwoch, 22. Mai 02	Energie tanken durch Früchte und Gemüse Zauberhafte Vitamine. Erleben Sie „magic moments“ mit Früchten und Gemüse.	Schweiz. Krebsliga. Kampagne 5 am Tag Früchte und Gemüse. Beginn: 10. 30 Uhr bis 17.30 Uhr Zauberer bewegen sich von Insel zu Insel.

Vom 23. – 29. August 2002 werden die Entspannungsinseln nochmals aufgebaut.

Die Aids Hilfe Schweiz wird mit einem spannenden „théâtre invisible“ zur sexuellen Gesundheit auftreten.

Idee und Realisation: Burson-Marsteller, Bern
Komposition der Musik: The Young Gods
Mit freundlicher Unterstützung von Duracell und Sony

Bundesamt für Gesundheit
Medien und Kommunikation

Auskunft
Ursula Reinhard, Sektion Kampagnen und Marketing, BAG, Tel. 031 322 95 05