



Bundesamt  
für Gesundheit

Office fédéral  
de la santé publique

Ufficio federale  
della sanità pubblica

Uffizi federal  
da sanadad publica

Journées de la santé à Expo 02 à Yverdon. L'Office fédéral de la santé publique présente son programme:

### 5 minutes de détente. Pour votre santé.

5 îlots de détente dotés de chaises longues et de fauteuils de metteurs en scène constituent la plate-forme pour le programme présenté ci-dessous.

Date	Thème	Réalisation
Mercredi 15 mai	<b>Inauguration officielle d'Expo 02</b> 200 CD de musique relaxante du groupe Les Young Gods seront signés par le groupe et distribués.	Les Young Gods Îlot de détente n°1, à gauche de l'entrée principale De 14h00 à 15h00
Jeudi 16 mai	<b>Faire le plein d'énergie en se relaxant</b> 5 minutes de pause sur une musique calme des Young Gods.	Découverte de l'îlot de détente de l'Office fédéral de la santé publique De 10h00 à 20h00
Vendredi 17 mai	<b>Faire le plein d'énergie en bougeant</b> L'aérobic dans une chaise longue: faire des mouvements lents, détendre ses muscles et évacuer le stress. Faire quotidiennement des exercices en position assise.	Office fédéral du sport (OFSP) en présence de professeurs de sport De 10h30 à env.18h00
Samedi 18 mai	<b>Faire le plein d'énergie par un massage</b> 35 masseurs offrent un agréable massage de la main aux personnes allongées dans les chaises longues.	La santé avec des masseurs et masseuses professionnels de l'Ecole de physiothérapie Feusi et de l'Ecole de massage Bodyfeet. Sur trois îlots de détente De 10h30 à env. 20h00
Lundi de Pentecôte 20 mai	<b>Faire le plein d'énergie par le rire</b> Le jour du rire. Découvrez votre source du rire et riez de bon cœur. Lancement et événement médiatique de la Promotion santé suisse dans le cadre de la campagne Feel Your Power.	Promotion de la santé suisse Chaque siège sera équipé d'un „CD rire“ Îlot de détente n°1 A partir de 10h00
Mardi 21 mai	<b>Faire le plein d'énergie en respirant correctement</b> Mieux respirer – mieux vivre. Vous êtes fatigué, épuisé, essoufflé? 5 minutes d'exercices respiratoires vous redonneront vitalité et équilibre.	Ligue pulmonaire suisse Sur 3 îlots de détente A 11h00, puis à 11h30, 12h00 et ainsi de suite jusqu'à 17h30
Mercredi 22 mai	<b>Faire le plein d'énergie en mangeant des fruits et des légumes</b> Vitamines magiques. Vivez de grand moments avec des fruits et des légumes.	Ligue suisse contre le cancer – campagne „5 fois par jour“ Les magiciens se déplacent d'îlot en îlot De 10h30 à 17h30

Les îlots de détente seront à nouveau mis à la disposition des visiteurs du 23 au 29 août 2002.  
L'Aide suisse contre le sida sera présente avec un „théâtre invisible“ sur la santé sexuelle.

Conception et réalisation: Burson-Marsteller, Berne  
Composition de la musique: Les Young Gods  
Avec l'aimable soutien de Duracell et de Sony

Office fédéral de la santé publique  
Médias et communication

Renseignements:  
Ursula Reinhard, section Campagnes et marketing, OFSP, tél. 031 322 95 05