



Bundesamt  
für Gesundheit

Office fédéral  
de la santé publique

Ufficio federale  
della sanità pubblica

Uffizi federal  
da sanadad publica

Giornate della salute all'Expo.02 a Yverdon: l'Ufficio federale della sanità pubblica presenta il suo programma:

### 5 minuti di relax. Per la vostra salute

5 isole di distensione con sdraio e sedie da regista fanno da cornice al programma qui presentato.

Data	Tema	Realizzato da
Mercoledì 15 maggio 02	<b>Inaugurazione ufficiale dell'Expo.02</b> 200 CD con musiche rilassanti composte dal complesso The Young Gods saranno autografati individualmente e distribuiti	The Young Gods Sull'isola di distensione n. 1, a sinistra entrando dall'ingresso principale. Durata: ore 14.00 -15.00.
Giovedì, 16 maggio 02	<b>Rifare il pieno d'energia rilassandosi</b> 5 benefici minuti di distensione per i visitatori dell'Expo con musiche del complesso The Young Gods.	Alla scoperta delle isole di distensione dell'Ufficio federale della sanità pubblica, Durata: ore 10.00 - 20.00.
Venerdì, 17 maggio 02	<b>Rifare il pieno d'energia facendo movimento</b> Una sdraio aerobica per movimenti lenti, per sciogliere le tensioni e per eliminare lo stress. Muoversi restando seduti anche nella vita di tutti i giorni.	UFSP, Ufficio federale dello sport con la presenza di monitori: Durata: ore 10.30 - 18.00 circa.
Sabato, 18 maggio 02	<b>Rifare il pieno d'energia con un massaggio</b> 35 massaggiatori diplomati eseguono splendidi massaggi manuali alle persone stese sulle sdraio.	Salute grazie a massaggiatori professionisti della Physiotherapieschule Feusi e della Massageschule Bodyfeet. Durata: ore 10.30 - 20.00 circa Luogo: su 3 isole di distensione.
Lunedì di Pentecoste, 20 maggio 02	<b>Rifare il pieno d'energia con belle risate</b> Giornata dedicata alla risata. Scoprite la sorgente dell'ilarità e fatevi una bella risata in compagnia. Con questo evento mediatico la fondazione Promozione Salute Svizzera si presenta nell'ambito della campagna FeelYourPower .	Promozione Salute Svizzera. Ogni sedia dispone di un irresistibile CD dalla risata facile. Inizio della manifestazione sull'isola di distensione n.1, ore 10.00.
Martedì, 21 maggio 02	<b>Rifare il pieno d'energia respirando correttamente</b> Respirare meglio – vivere meglio. Siete stanchi, sfiniti e senza fiato? Con 5 minuti di esercizi respiratori ritroverete vitalità ed equilibrio.	Lega polmonare svizzera. Inizio: ore 11.00. In seguito: ore 11.30, 12.00 fino alle ore 17.30 Luogo: su tre isole di distensione.
Mercoledì, 22 maggio 02	<b>Rifare il pieno d'energia con frutta e verdura</b> Vitamine miracolose. Concedetevi „magic moments“ con frutta e verdura.	Lega cancro svizzera – Campagna cinque volte al giorno frutta e verdura. Durata: ore 10.30 - 17.30 Alcuni maghi si spostano da un'isola all'altra.

Dal 23 al 29 agosto 2002 le isole di distensione cambieranno nuovamente aspetto.

L'Aiuto Aids Svizzero presenterà „Théâtre invisible“, un'avvincente rappresentazione teatrale sul tema della salute sessuale.

Ideato e realizzato da: Burson-Marsteller, Berna

Musica composta da: The Young Gods

Con il sostegno gentilmente concesso da Duracell e Sony

Ufficio federale della sanità pubblica

Media e comunicazione

Informazioni: Ursula Reinhard, Sezione campagne e marketing, UFSP, tel. 031 322 95 05