

Rückenprobleme - die Massnahmen der Suva

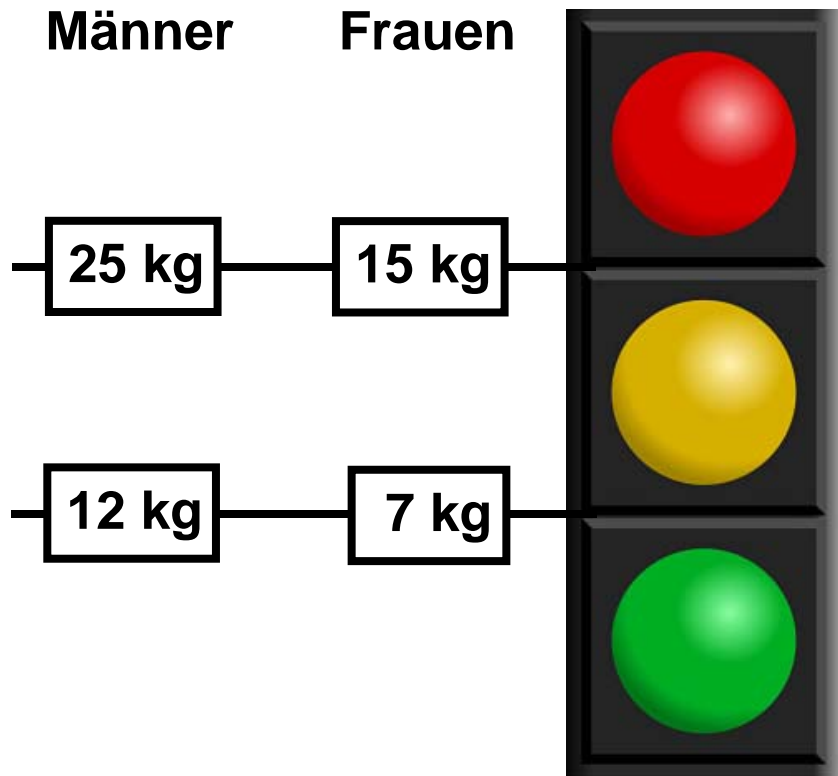
Beat W. Hohmann
Dr. sc. techn. ETH
Leiter Bereich Physik
Suva

Ein neues Kapitel: Physische Belastungen

Grenzwerte am
Arbeitsplatz 2009

suvapro
Sicher arbeiten

Richtwerte für Lastgewichte, Massnahmen



Massnahmen treffen

- S** z. B. Last verringern
- T** z. B. Hilfsmittel
- O** z. B. zu zweit
- P** z. B. Schulung

Gefährdung ermitteln
z. B. mit Ergotest Suva

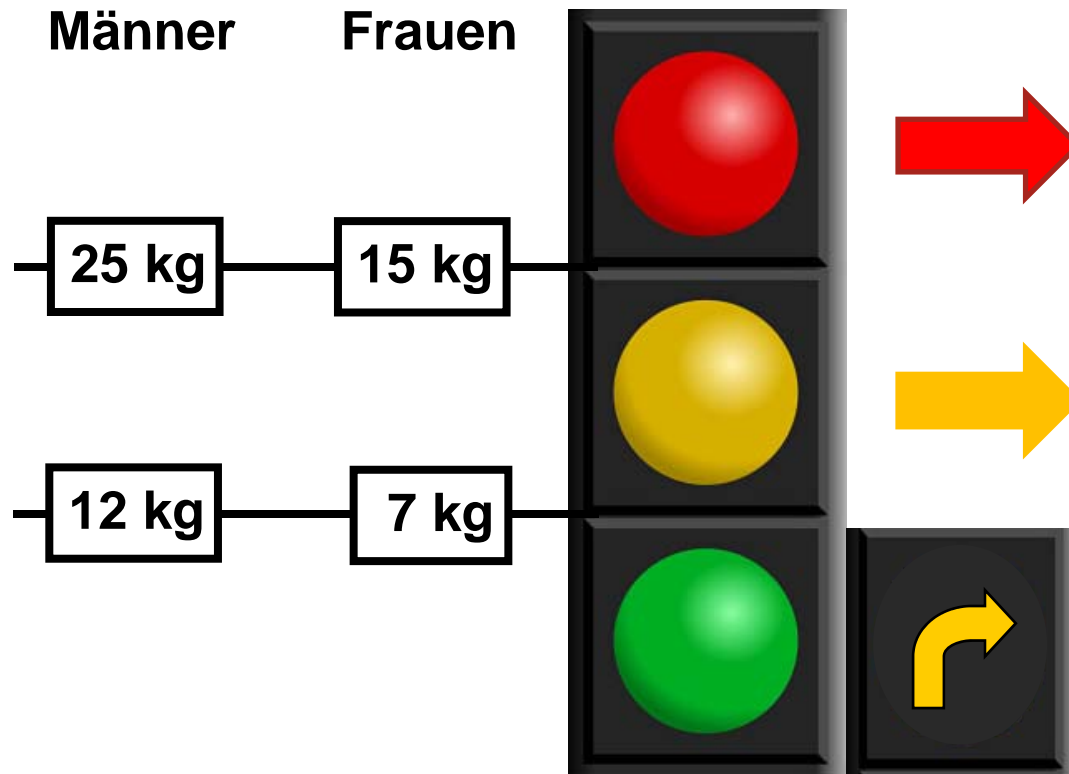
Punktbewertung:

- + Lastgewicht
- + Körperhaltung
- + Ausführungsbedingungen

Total

x Dauer oder Anzahl

Richtwerte für Lastgewichte, Massnahmen



Heben und Tragen will gelernt sein



Hebe richtig – trage richtig

suvapro
Sicher arbeiten



Hebe richtig – trage richtig

Informationen für das Baugewerbe

suvapro
Sicher arbeiten

